

## Programm ab den Osterferien bis zu den Sommerferien

als Präsenzkurse im fidibus-Garten oder **Außer Haus** sowie **im Online-Live-Format** oder **Hybrid**  
Block I: 25.04.22 - 05.06.22 & Block II: 06.06.22 - 24.07.22

Alle Präsenz-Veranstaltungen finden nach den jeweils aktuellen Coronapräventionsverordnungen statt: Wann immer möglich im fidibus-Garten bzw. bei schlechtem Wetter im fidibus-Raum. Den aktuellen Stand hierzu finden Sie auf unserer Homepage. Anmeldungen sind für alle Veranstaltungen erforderlich und unter [www.fidibus-trier.de](http://www.fidibus-trier.de) möglich.

### Eltern-Kind-Angebote für Kinder in Begleitung eines Eltern-/Großelternteils

**Musikzwerge** für Schwangere, Babys und Kinder bis 3 Jahren in Begleitung von Eltern/Großeltern

Dienstags, 09:30 – 10:15 Uhr & 10:30 - 11:15 Uhr mit Annegret Neugschwender

Block I/II: 42€/49€

Donnerstags, 10:30 – 11:15 Uhr mit Annegret Neugschwender

Block I/II: 35€/42€

**Musikzwerge** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 bis 5 Jahren

Mittwochs, jeweils 16:00 – 16:45 Uhr sowie 17:00 – 17:45 Uhr mit Silvia Willwertz

Block I/II: 42€/49€

**Zauberland Musik & Bewegung** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 bis 5 Jahren

Freitags, 15:15 – 16:00 & 16:15 – 17:00 Uhr im Schammatdorfzentrum mit Silvia Willwertz

Block I/II: 35€/49€

**Online-Musikzwerge** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Mittwochs, 15:45 – 16:30 Uhr mit Maren Willwertz

Block I/II: 42€/49€

**Krabbelzwerge** für Kinder im Krabbelalter in Begleitung eines Eltern-/Großelternteils

Donnerstags, 09:00 – 10:15 Uhr mit Annegret Neugschwender

Block I/II: 45€/54€

**Eltern-Kind-Gruppe „RAST“** für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahren in Begleitung

Freitags, 09:30 – 11:30 Uhr mit Annegret Neugschwender

Block I/II: 55€/66€

**Online Eltern-Kind-Baby-Treff „Miteinander wachsen“** für Eltern mit Kindern bis 18 Monate mit Janine Emmert

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 10:15 – 11:00 Uhr (11.05. / 08.06. / 13.07.2022)

kostenfreies Angebot - wir freuen uns über eine Spende

**Aktion rund um den Tag der Familie 2022 „Mehr Familie. In die Zukunft – Fertig los!“**

**Familienstag** Freitag, 13.05.2022, 15:30 – 18 Uhr

kostenfreies Angebot – wir freuen uns über eine Spende

Musikalische Mitmachlesung „Raupe Rupert“ mit einer Kreativ-Aktion - „Wachse mit uns“

**Angenehme-Fußmassage-Geschichte „Alle Füße sind schon da“** mit Silvia Willwertz

Montag, 16.05.2022, 17:00 - 17:30 Uhr im Präsenzformat sowie um 17:45 - 18:15 Uhr Online

10 € pro Familie

**Bilderbuch-Lesung „Der kleine Bär sucht das Glück“** für Familien mit Kindern von 2 bis 9 Jahren mit Silvia Willwertz

Dienstag, 17.05.2021, 16:30 – 17:15 Uhr Live im fidibus sowie 17:30-18:00 Uhr Online

7 € pro Familie

für teilnehmende Familien der Challenge kostenfrei

**Interaktive Mitmachgeschichte im Erzählzelt im fidibus-Garten „Wie fühlst du dich heute?“**

Freitag, 08.07.2022, 17:30 – 18:15 Uhr mit Silvia Willwertz

7 € pro Familie

für teilnehmende Familien der Challenge kostenfrei

**Familien-Yoga-Workshop** für Kinder (ohne Altersbegrenzung) in Begleitung eines Eltern-/Großelternteils

Sonntag, 03.07.2022, 10:00 – 11:00 Uhr mit Kim Tran Con (Yogalehrerin BDY/EYU)

7 € pro Familie

für teilnehmende Familien der Challenge kostenfrei

**Inklusive Kreativwerkstatt** für Kinder von 2 bis 5 Jahren (in Begleitung von Groß-/Eltern) & für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Montag, 02.05.2022, 16:00 – 17:30 Uhr Allerlei aus Märchenwolle / Montag, 13.06.2022, 16:00 – 17:30 Uhr Windspiele & Donnerklang

Montag, 04.07.2022, 16:00 – 17:30 Uhr Umfilzte Klangkugeln und Rasseleier

10 € pro Familie pro Termin

Montag, 18.07.2022, 16:00 – 17:30 Uhr Stricken und Häkeln macht Spaß

zzgl. Materialkosten

**Eine-Familien-Angebote** bedarfsgerechte Einzelsettings für Eltern, Kinder & Familien mit Silvia Willwertz

- Wohlfühlen, Entspannen, Massage und Kraft tanken mit Klängen
- Interaktive & kreative Erzählzeit als kreative Bilderbuch-Mal-Werkstatt
- Singen, Spielen & Erzählen mit Kindergebärden oder Eltern-Baby-Zeit zum Ankommen

Termine & Kosten  
nach Absprache

**KlangAbenteuer – Kleine Auszeit** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 bis 9 Jahren

mit Silvia Willwertz (Dipl. Klang- & Entspannungspädagogin)

Dienstag, 26.04., 10.05., 28.06., 19.07.2022 jeweils von 17 – 18 Uhr

18 € pro (Groß-)Eltern-Kind-Paar/pro Termin

**Mitmach-Lesung „Emma - ohne DICH wär' die Welt nur halb so schön“** mit Heidi Leenen

Die Mutmach-Geschichte der kleinen Schnecke Emma ist Ausgangspunkt für die musikalische Mitmach-Lesung, die sowohl kleine als auch große Menschen gleichermaßen begeistert und neue kreative Impulse schafft.

Freitag 8.7. oder Samstag 9.7.2022

## **Familien-Challenge „Glücks-Momente“ im Zeitraum 16.05. - 08.07.2022**

### **Familientaugliche Achtsamkeits-Impulse, Aktivitäten & Kraftquellen**

40 € pro Familie

Es erwartet Sie ein bunter Strauß an familientauglichen Aktivitäten passend zur Jahreszeit und rund um Gefühle: Spiel & Spaß, Bewegung & Entspannung für den Familienalltag, Naturerlebnisse, Bastel- & Deko-Ideen, Lieder und Geschichten, kinderleichte Familien-Rezepte aus dem fidibus-Kochbuch, Kraftquellen für den Alltag & Mini-Auszeiten sowie Energie-Tankuhr für Eltern.

- Mit einem Begleitjournal als kreatives Familien-Buch mit konkreten Achtsamkeits- und Selbstfürsorge-Impulsen sowie viel Platz zum Eintragen und Gestalten
- Mit persönlichem Zugang zu Videos mit einfachen Yoga-Übungen und Eltern-Kind-Fußmassagegeschichten
- Mit einem Glückskoffer zum Selbstgestalten mit kreativem Inhalt
- Mit familientauglichen Impulsen der Woche sowie
- Freie Teilnahme an den Veranstaltungen „Der kleine Bär sucht das Glück“, „Wie fühlst du dich heute?“, Elterngesprächskreisen sowie den Yoga-Veranstaltungen am Sonntag

**Bilderbuch-Lesung „Der kleine Bär sucht das Glück“** für Familien mit Kindern von 2 bis 9 Jahren

Dienstag, 17.05.2022, 16:30 – 17:15 Uhr Live im fidibus sowie 17:30-18:00 Uhr Online mit Silvia Willwertz

**Interaktive Mitmachgeschichte im Erzählzelt im fidibus-Garten „Wie fühlst du dich heute?“**

Freitag, 08.07.2022, 17:30 – 18:15 Uhr mit Silvia Willwertz

**Familien-Yoga-Workshop** für Kinder (ohne Altersbegrenzung) in Begleitung eines Eltern-/Großelternanteils

Sonntag, 03.07.2022, 10:00 – 11:00 Uhr mit Kim Tran Con (Yogalehrerin BDY/EYU)

**Yoga-Workshop für Kinder – im Rahmen der Familien-Challenge „Glücks-Momente“** (ohne Altersbegrenzung)

Sonntag, den 12.06.2022, 10:00 – 10:50 Uhr mit Kim Tran Con (Yogalehrerin BDY/EYU)

**Yoga-Workshop für Eltern – im Rahmen der Familien-Challenge „Glücks-Momente“**

Sonntag, den 19.06.2022, 10:00 – 11:00 Uhr mit Kim Tran Con (Yogalehrerin BDY/EYU)

**Fam-Tische – Online-Elterngesprächskreise** mit Silvia Willwertz

- „Kraftquellen und Achtsamkeit für den Alltag / Mini-Auszeit & Energie-Tankuhr für Eltern“ **Dienstag, 17.05.2022 ab 19:45 Uhr**
- „Kraftquellen und Achtsamkeit für den Alltag / kleine Auszeiten inkl. Batterie aufladen“ **Dienstag, 07.06.2022 ab 19:45 Uhr**

## **Familien-Aktivitäten im Trierer Süden – kostenfreie Angebote**

**Waldspaziergang: Komm wir entdecken...**

Samstag, 25.06.2022 von 14:45 – 16:45 Uhr

**Familiensingen: Alte und neue Lieder für Jung und Alt** mit Silvia Willwertz

- Freitag, 29.04.2022 von 17:30 – 18:15 Uhr „Wie klingt der Frühling“ im fidibus-Gartenzelt
- Freitag, 10.06.2022 von 17:30 – 18:15 Uhr „Wie klingt der Sommer“

**Familien-Sommer-Rallye**

Vom 20.06 – 03.07.2022 löst jede Familie eigenständig unterschiedliche Aufgaben an verschiedenen Stationen zum Thema Sommer.

**Kinderrechte-Rallye**

Vom 23.05. – 05.06.2022 löst jede Familie eigenständig unterschiedliche Aufgaben an verschiedenen Stationen zum Thema Kinderrechte.

**Den Frühling mit allen Sinnen erleben** am Mattheiser Weiher für Familien

Samstag, 30.04.2022 von 15:30 – 16:30 Uhr, mit Annegret Neugschwender

**Natur-Rallye** im Mattheiser Wald für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Samstag, 11.06.2022 von 15:30 – 17:00 Uhr, mit Annegret Neugschwender

**Walken für Groß und Klein** Kooperationsveranstaltung von Impuls Trier und fidibus (weitere Infos: <http://impuls.hdg-trier.de/>)

Montags, 09:30 – 10:30 Uhr am Mattheiser Weiher, ohne vorherige Anmeldung

**kostenfreies Angebot**

## **Angebote für Kinder (ohne Begleitung)**

**Musikalische Früherziehung Musikfantasie – Vielfalt Musik** für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Dienstags 15:45 – 16:30 Uhr mit Silvia Willwertz

Jahresgebühr 360 € (12 x 30 €)

**„Wunderland Musik & Klang“ – Kinder begeistern & stärken** für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Donnerstags, 14:45 – 15:30 Uhr mit Silvia Willwertz

Jahresgebühr 360 € (12 x 30 €)

**Musikalische Grundstufe Instrumentenkids „Mach's einfach – spiel gemeinsam“** für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Donnerstags, 15:45 – 16:30 Uhr sowie 16:45 – 17:30 Uhr mit Silvia Willwertz

Jahresgebühr 360 € (12 x 30 €)

**Yoga für Kinder** von 8 bis 11 Jahren mit Kim Tran Con (Yogalehrerin BDY/EYU)

Samstags, 10:00 – 10:50 Uhr Block 1: 30.04.2022 - 21.05.2022 / Block 2: 11.06.2022 - 16.07.2022

Block I/II: 28 €/35 €

**Yoga-Workshop für Kinder** (ohne Altersbegrenzung) mit Kim Tran Con (Yogalehrerin BDY/EYU)

Sonntag, den 12.06.2022, 10:00 – 10:50 Uhr

**Kosten: 7 €  
für teilnehmende Familien der Challenge kostenfrei**

**Inklusive Kreativwerkstatt to go**

**Kosten je Kreativpost: 7 €**

## Für Jugendliche

**Online Miteinander Fair-Ändern** für Teenager von 11 bis 14 Jahren mit Maren Willwertz

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 16:30 - 17:15 Uhr

kostenfreies Angebot – wir freuen uns über eine Spende

**Yoga für Jugendliche** ab 12 Jahren mit Kim Tran Con (Yogalehrerin BDY/EYU)

Samstags, 11:15 – 12:15 Uhr Block 1: 30.04.2022 - 21.05.0022 / Block 2: 11.06.2022 - 16.07.2022

Block I/II: 36€/45€

## Angebote für Erwachsene

**Walken für Groß und Klein** Kooperationsveranstaltung von Impuls Trier und fidibus (weitere Infos: <http://impuls.hdg-trier.de/>)

Montags, 09:30 – 10:30 Uhr am Mattheiser Weiher, ohne vorherige Anmeldung

kostenfreies Angebot

**Elternsprechstunden – live –** mit Silvia Willwertz (Dipl. Waldorflehrerin, zertifizierte Elternbegleiterin)

als Walk-and-Talk-Gespräche oder im fidibus nach vorheriger Vereinbarung

kostenfreies Angebot

**Pilates im Hybrid-Format (Live & Online)** mit Pia Schlösser montags, 19.00 – 20.00 Uhr

Kosten: 60 €

**Tiefen-Entspannung für Frauen** mit Monika Amelong-John

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 19:30 – 21:30 Uhr

Kosten: 25 €/Termin

**Yoga für Erwachsene** – mit Kim Tran Con (Yogalehrerin BDY/EYU)

3er Block: Donnerstag 12.05. / 19.05. / 09.06.2022, 18:30 – 19:45 Uhr

Kosten 3er Block: 36 €

**Mit Tönen verwöhnen – kleine Auszeit zum Entspannen, Kraft schöpfen & Auftanken** mit Silvia Willwertz

Ein Angebot für werdende Mütter/ Paare, die sich und ihrem Baby-Bauch-Kind etwas Gutes tun möchten.

Donnerstags, 17:45 – 18:45 Uhr

Kosten 4-er Block 40 €/Paare 72 €

**Yoga-Workshop für Eltern** mit Kim Tran Con (Yogalehrerin BDY/EYU)

Sonntag, den 19.06.2022, 10:00 – 11:00 Uhr

Kosten: 7 € für teilnehmende Eltern der Challenge kostenfrei

**„Wie macht man Frieden? Mit Kindern über Krieg sprechen – eine Chance zur Friedenserziehung“**

Donnerstag, 30.06.2022 ab 19:30 Uhr mit Sandra Rouhi

kostenfreies Angebot – wir freuen uns über eine Spende

**Kleine Auszeit für mich: Wohlfühlen mit Klängen** mit Silvia Willwertz (Dipl. Klangpädagogin, Soundhealing- & Stimmgabelmaster)

Ein „Klangbad“ lädt ein, zur Ruhe zu kommen, den Alltagswirbel sowie Anspannungen loszulassen und neue Kraft zu schöpfen. **Mittwochs,**

27.04.2022, 18.05., 29.06., 20.07.2022 jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

22€ pro Person/pro Termin

**Stillvorbereitungs-Workshop Online** mit Janine Emmert

Samstag, 11.06.2022, 10:00 - 12:30 Uhr

20 € pro Person / 25 € pro Paar

**Bedürfnisorientierte Schlafbegleitung - Vortrag mit Fragerunde Online** mit Janine Emmert

Sonntag, 22.05.2022 sowie Samstag, 09.07.2022 jeweils von 10:00 – 13:00 Uhr

20 € pro Person / 25 € pro Paar

**"Muss es immer Nein sein?" - Vortrag mit Fragerunde Online** mit Janine Emmert

Sonntag, 19.06.22, 10:00 - 12:30 Uhr

20 € pro Person / 25 € pro Paar

**Fam-Tische – Online-Elterngesprächskreise** mit Silvia Willwertz

kostenfreie Angebote – wir freuen uns über eine Spende

• „Kraftquellen und Achtsamkeit für den Alltag / Mini-Auszeit & Energie-Tankuhr für Eltern“

Dienstag, 17.05.2022 ab 19:45 Uhr

• „Kraftquellen und Achtsamkeit für den Alltag / kleine Auszeiten inkl. Batterie aufladen“

Dienstag, 07.06.2022 ab 19:45 Uhr

• „Faire Kinderrechte“ - Was bedeutet das für uns als Familie?

Dienstag, 05.07.2022 ab 19:45 Uhr

## Musikpädagogische Fortbildungen

für Musikpädagogen, Tageseltern, Spielgruppenleiter\*innen & Interessierte  
als Präsenzkurse im fidibus, im Online-Live-Format oder Hybrid-Format

**Integrative Klangpädagogik für Krippe & Kita, Grund- & Förderschule** mit Silvia Willwertz

Mit Alltagsgegenständen einfache Klanginstrumente bauen / Wahrnehmungsspiele & Bewegungsgeschichten mit Klang & Achtsamkeit /

Samstag, 07.05.2022, 13:30 - 15:30 Uhr

Kosten inkl. Handout 28 €

Mit kleinen Geschichten über Bewegung in die Ruhe und Kraft finden / Aktive Gestaltung der Ruhezeit in der Kita & Krippe & zuhause

Samstag, 07.05.2022 16:00 - 18:00 Uhr

Kosten inkl. Handout 28 €

**Singen und Erzählen mit Gebärden** mit Silvia Willwertz Teilnahme live im fidibus und Online - bequem von zuhause aus möglich

• Wortschatz rund um Spielen, Bücher, Gefühle, Bildkarten-Erzähltheater, Frühling, Tiere

Samstag, 14.05.2022, 12:30 - 16:30 Uhr

Kosten inkl. Handout 56 €

• Wortschatz rund um den Sommer, Sonne, Wind und Meer sowie Lebensmittel

Samstag, 25.06.2022 von 12:30 - 16:30 Uhr

Kosten inkl. Handout 56 €

**Online-Fortbildung Aktive Gestaltung der Ruhezeit in Kita & Krippe und Zuhause** mit Silvia Willwertz

Angebot auch für pädagogische Fachkräfte sowie Eltern und Tageseltern Kreative Impulse und Rituale aus der Integrativen Klangpädagogik

Dienstag, 14.06.2022, 17:00 - 19:00 Uhr

Kosten inkl. Handout 28 €

Anmeldungen sind für alle Veranstaltungen erforderlich und direkt über unsere Homepage [www.fidibus-trier.de](http://www.fidibus-trier.de) möglich!

Alle Angebote sind offen für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Wir beraten Sie gerne!