

Programm ab Januar 2022 bis zu den Osterferien

als Präsenzkurse im fidibus oder **Außer Haus** sowie im **Online-Live-** oder **Hybrid-Format**

Eltern-Kind-Angebote

Musikzwerge für Schwangere, Babys und Kinder bis 3 Jahren in Begleitung von Eltern/Großeltern
Dienstags, 09:30 – 10:15 Uhr

Musikzwerge für Eltern/Großeltern mit Kindern von 6 bis 36 Monaten
Mittwochs, jeweils von 10:00 – 10:45 Uhr sowie von 11:00 – 11:45 Uhr

Musikzwerge für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren
Mittwochs, jeweils 16:00 – 16:45 Uhr sowie 17:00 – 17:45 Uhr
Freitags, jeweils 15:45 - 16:30 Uhr sowie 16:45 - 17:30 Uhr

Zauberland Musik & Bewegung für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren
Freitags, 16:15 – 17:00 Uhr im Schammatdorfzentrum
Montags, 15:00 – 15:45 & 16:00 – 16:45 Uhr in der Blandine-Merten-Realschule (Sporthalle)

Online-Musikzwerge für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 – 5 Jahren
Dienstags, 16:45 – 17:15 Uhr

Musikzwerge im Hybridformat für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 – 5 Jahren
Mittwochs, 15:45 Uhr – bequem von zuhause im Online-Format via Zoom interaktiv am laufenden Präsenz-Kleingruppenkurs aus dem fidibus teilnehmen

Spazier-Musikzwerge
am Mattheiser Weiher für Schwangere und Kinder bis 3 Jahren in Begleitung von Eltern/Großeltern
Dienstags, 10.30 – 11 Uhr oder Mittwochs, 16:00 – 16:30 Uhr

Zauberland Musik & Bewegung für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren
Freitags, 15:30 – 16 Uhr Singen und Bewegen am Dorfplatz Schammatdorfzentrum

Eltern-Kind-Gruppe „RAST“ für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahren in Begleitung
Freitags, 09:30 – 11:30 Uhr

Krabbelzwerge für Kinder im Krabbelalter in Begleitung eines Eltern-/Großelternanteils
Donnerstags, 09:15 – 10:30 Uhr

Klassikzwerge im Online-Live-Format für Kindern ab 4 Jahren mit Begleitung
Themen: Das Orchester, Peter und der Wolf, Karneval der Tiere, Die Vier Jahreszeiten, Schwanensee
Dienstags, 17:00 – 17:30 Uhr



Interaktive Mitmachgeschichten im Online-Live-Format

- Freitag, 14.01.2022, 17:45 - 18:15 Uhr "Warum der Schnee dem Schneeglöckchen nicht schadet"
- Dienstag, 08.03.2022, 17:45 - 18:15 Uhr "Lorelei träumt Farben"
- Dienstag, 12.04.2022, 17:45 - 18:15 Uhr "Schnecke Emma - Ohne dich wär' die Welt nur halb so schön"

Eltern-Kind-Klangmassage-Geschichten im Online-Live-Format
Montag, 10.01.2022 17:00 - 17:30 Uhr

Angenehme-Fußmassage-Geschichte "Alle Füße sind schon da"
Montag, 07.02.2022 17:00 - 17:30 Uhr und 17:45 - 18:15 Uhr Online

Eltern-Kind-Baby-Treff „Miteinander wachsen“ für Eltern mit Kindern bis 18 Monate
Jeden 2. Mittwoch im Monat (12.01., 09.02., 09.03.), 10:15 – 11:00 Uhr

Winterlicher Abend-Spaziergang am Mattheiser Weiher für Familien
Montag, 17.01.22 und Freitag, 04.02.22 jeweils von 18:00 – 18:30 Uhr

Frühlings-Abend-Spaziergang am Mattheiser Weiher für Familien
Montag, 21.03.22 und Montag, 04.04.22 jeweils von 18:00 – 18:30 Uhr

Familiensingen Alte und neue Lieder für Jung und Alt

- Freitag, 21.01.2022 von 17:45 - 18:15 Uhr "Wie klingt der Winter" im Online-Live-Format
- Freitag, 18.03.2022 von 17:45 - 18:15 Uhr "Wie klingt der Frühling" im fidibus

Eine-Familien-Angebote - bedarfsgerechte Einzelsettings für Eltern, Kinder & Familien
Montag oder Freitag nachmittags nach Terminabsprache

- Wohlfühlen, Entspannen und Kraft tanken mit Klängen
- Interaktive & kreative Erzählzeit als kreative Bilderbuch-Mal-Werkstatt
- Singen, Spielen und Erzählen mit Kindergebärden
- Eltern-Baby-Zeit zum Ankommen

Aktivitäten im Trierer Süden – kostenfreie Angebote

Den Frühling mit allen Sinnen erleben am Mattheiser Weiher für Familien
Samstag, 19.03.2022 von 15:30 – 16:30 Uhr

Natur-Rallye im Mattheiser Wald für Familien mit Kindern ab 5 Jahren
Samstag, 02.04.2022 von 15:30 – 17:00 Uhr

Familien-Frühlings-Rallye im Trierer Süden vom 21.03. - 03.04.2022

Angebote für Kinder (ohne Begleitung)

Musikalische Früherziehung Musikfantasie – Vielfalt Musik für Kinder von 4 - 6 Jahren
Dienstags, 15:45 – 16:30 Uhr

„Wunderland Musik & Klang“ - Kinder begeistern & stärken für Kinder von 5 - 7 Jahren
Donnerstags, 14:45 – 15:30 Uhr

Musikalische Grundstufe Instrumentenkids „Mach's einfach – spiel gemeinsam“

Donnerstags, 15:45 – 16:30 Uhr sowie 16.45 – 17.30 Uhr für Kinder von 6 - 9 Jahren

Ukulele leicht lernen - Liedbegleitung in der Offenen C-Stimmung

Mittwochs, 15:15 – 15:45 Uhr in der Kleingruppe

Yoga für Kinder von 8 – 11 Jahren

Samstags, 10:00 – 10:50 Uhr

Winter-Natur-Mandalas legen für Kinder von 6 - 12 Jahren

Samstag, 12.02.2022, 15:30 – 17:00 Uhr

Klang-Experimente & Trommelgeschichten

Montag, 07. und 14.03.2022

jeweils von 15:15 - 16:00 Uhr, Kleingruppe für Vorschulkinder (5-6 Jahre)

jeweils von 16:15 - 17:00 Uhr, Kleingruppe für Kinder (7-9 Jahren)

Angebote für Jugendliche

Miteinander Fair-Ändern für Teenager von 11 – 14 Jahren

Jeden 3. Mittwoch im Monat (19.01., 16.02., 16.03.) 16:30 - 17:30 Uhr

Yoga für Jugendliche ab 12 Jahren

Samstags, 11:15 – 12:15 Uhr

Angebote für Erwachsene

als Präsenzkurse im fidibus sowie **im Online-Live-Format oder Hybrid-Format**

Mit Tönen verwöhnen - Klingende Wohlfühl-Momente für Schwangere und ihre Bauch-Babys

Donnerstags, 17:30 Uhr – 18:30 Uhr

Auftanken mit Klängen - Klangschalenmassage

Samstag, 05.03.2022, 16:30 Uhr – 18:00 Uhr

Elternsprechstunden – live – als Walk-and-Talk-Gespräche oder im fidibus nach Vereinbarung

Pilates im Hybrid-Format (Live & online)

montags, 19:00 – 20:00 Uhr

Stressbalance & Wohlfühlen mit Körperstimmgabel

Samstag, 22.01.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

Samstag, 26.03.2022, 16:30 - 18:30 Uhr



Stillvorbereitungs-Workshop Online

Samstag, 15.01. & 26.03.22, jeweils 10:00 - 12:30 Uhr

Dienstag, 15.02.22, 17:00 - 19:30 Uhr

Milchmäuschen Stillgruppe Online

ab 17.01.2022, Uhrzeit und weitere Termine nach Absprache, inklusive Handout

Bedürfnisorientierte Schlafbegleitung - Vortrag mit Fragerunde

Montag, 31.01.22, 09:00 - 12:00 Uhr und Samstag, 26.02.22, 10:00 - 13:00 Uhr

"Träumerle": Bedürfnisorientierte Schlafbegleitung in der Kleingruppe

ab 07.02.22, Uhrzeit und weitere Termine nach Absprache, inklusive Handout

"Muss es immer Nein sein?" - Vortrag mit Fragerunde Online

Samstag, 05.02.22, 10:00 - 12:30 Uhr

Musikpädagogische Fortbildung

für Musikpädagogen, Tageseltern, Spielgruppenleiter*innen & Interessierte
im **Hybrid-Format (Teilnahme live im fidibus sowie Online möglich)**

Musikalische Angebote ohne Singen in Kita, Grund- und Förderschule, die Spaß machen

Dienstag, 25.01.2021 18:00 - 20:00 Uhr Hybrid-Angebot (Online und in Präsenz)

Integrative Klangpädagogik für Krippe & Kita, Grund- & Förderschule

Kleine Wohlfühlmomente und Körperberührungsspiele im Alltag mit Klang, Kindgerechte Achtsamkeit und Entspannung, Bewegung & Ruhemomente, die allen gut tun

Samstag, 22.01.2022 16:30 - 18:30 Uhr

Mit Alltagsgegenständen einfache Klanginstrumente bauen, Wahrnehmungsspiele & Bewegungsgeschichten mit Klang & Achtsamkeit, Grenzen und Nähe fühlen und benennen
Samstag, 07.05.2022 13:30 - 15:30 Uhr

Mit kleinen Geschichten über Bewegung in die Ruhe und Kraft finden, Aktive Gestaltung der Ruhezeit in der Kita & Krippe, Kreative Impulse und Rituale aus der Integrativen Klangpädagogik zum Wohlfühlen und Entspannen u.v.m.
Samstag, 07.05.2022 16:00 - 18:00 Uhr

Singen und Erzählen mit Gebärden im Hybrid-Format (Online und in Präsenz)

- Rund um Spiele, Bilderbücher, Kamishibai mit Gebärden Samstag, 19.02.2022 14:00 - 16:00 Uhr
- Rund um den Frühling, Erwachen der Natur, Tiere Samstag, 26.03.2022 14:00 - 16:00 Uhr
- Rund um den Sommer, Sonne, Wind und Meer Samstag, 04.06.2022 14:00 - 16:00 Uhr

Anmeldungen sind für alle Veranstaltungen erforderlich und direkt über unsere Homepage www.fidibus-trier.de möglich!

Alle Angebote sind offen für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.
Wir beraten Sie gerne!