

## Eltern-Kind-Angebote für Kinder in Begleitung eines Eltern-/Großelternanteils

**Interkultureller Babytreff** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren (kostenfrei – Spende willkommen)  
Jeden 1. oder 2. Montag im Monat sowie jeden 3. Samstag im Monat, 09:30 – 11:30 Uhr

**Krabbelzwerge** für Eltern/Großeltern mit Kindern ab dem Krabbelalter  
Dienstags, 09:00 – 10:15 Uhr sowie 10:30 – 11:45 Uhr

**Turnzwerge** für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung eines Eltern-, Großelternanteils  
Mittwochs, 09:00 – 10:00 Uhr sowie 10:15 – 11:15 Uhr

**Babyzwerge** für Babys von 3 Monaten bis 8 Monaten in Begleitung eines Eltern-, Großelternanteils  
Mittwochs, 11:30 – 12:15 Uhr sowie mittwochs, 12:30 – 13:15 Uhr

**Musikzwerge** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren  
Montags, 15:15 – 16:00 Uhr // 16:15 – 17:00 Uhr // 17:15 – 18:00 Uhr  
Mittwochs, 16:00 – 16:45 Uhr sowie 17:00 – 17:45 Uhr  
Freitags, 15:00 – 15:45 Uhr sowie 16:00 – 16:45 Uhr im Schammatdorfzentrum

**Musikzwerge** für Schwangere und für Kinder bis 3 Jahre in Begleitung eines Eltern-/Großelternanteils  
Donnerstags, 09:45 – 10:30 Uhr sowie 10:45 – 11:30 Uhr

**Eltern-Kind-Gruppe "RAST"** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 3 Monaten bis 4 Jahren  
Freitags, 09:00 – 11:30 Uhr

**Offener Familientreff** für Eltern/Großeltern mit Kindern mit dem Fidibus-Team  
Freitags, jeweils 15:30 - 17:30 Uhr (kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende)

**Milchcafé** für Schwangere, Stillende und Fläschchen gebende Eltern von Babys und Kleinkindern  
Jeden 4. Freitag im Monat von 16:00 bis 17:30 Uhr

**Mitmach-Lesungen „Ein Wichtel wohnt im Walde“** im Rahmen der Langen Museumsnacht  
Samstag, 07.09.2024 18:15 Uhr sowie 19:45 Uhr in Stadtmuseum Simeonstift

**Familiensingen für Jung und Alt: Singen macht Spaß – Singen tut gut** - kostenfreie Angebote  
Freitag, 13.09.2024 15:30 – 16:30 Uhr „Herbstlieder“ im Park der Abtei St. Matthias  
Freitag, 07.10.2024 16:00 – 16:45 Uhr „Herbstlieder“ im AWO Seniorenzentrum Härenwies  
Freitag, 09.12.2024 16:00 – 16:45 Uhr „Adventslieder“ im AWO Seniorenzentrum Härenwies  
Freitag, 13.12.2024 17:15 – 18:15 Uhr „Adventslieder“ im fidibus

**Kinderrechte-Mitmach-Aktionen** kostenfreie Angebote  
Samstag, 22.09.2024 12:00 – 17:00 Uhr Kornmarkt Trier

**Fest für und mit Familie – Entspannt trödeln und spielen** - kostenfreie Angebote  
Sonntag, 29.09.2024 14:00 – 17:00 Uhr Europäische Kunstakademie

**Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff (1x Monat)**  
Freitags, 15:30 – 17:15 Uhr: Herbst-Basteln mit Eichhörnchen 20.09.2024 / Heimeliges Wichtel-Malen 15.11.2024 /  
Wichtelwerkstatt im Advent 13.12.2024

**Familienkochkursreihe „Wir essen uns fit – eine leckere Familienküche für alle“** – kostenfreie Angebote  
„Gut essen mit der Ernährungspyramide“ Samstag, 14.09.2024 von 10:00 – 12:30 Uhr  
„Ausgewogenes Frühstück“ Samstag, 11.10.2024 von 09:00 – 11:30 Uhr  
„Bunte Nachtisch-Vielfalt“ Samstag, 30.11.2024 von 13:00 – 15:30 Uhr



## Angebote für Kinder und Jugendliche (ohne Begleitung)

**VorschulKids in Balance - Stärken-Schatzkiste - Stark für das Leben – mit Lernlust in die Schule**  
Dienstags, 14:45 – 15:45 Uhr (inkl. Elternabend am 25.10.2024 19:30 Uhr)

**Musikalische Früherziehung „Wunderland Musik & Klang“ - Kinder begeistern & stärken**  
für Kinder von 4,5 - 7 Jahren (Vorschulkinder & Kinder der 1. Klasse von Grund- und Förderschulen)  
Donnerstags, 15:00 – 15:45 Uhr

**Instrumentenkids „Mach's einfach – spiel gemeinsam“ - Musikalische Grundstufe für Kinder**  
Donnerstags, 16:00 – 16:45 Uhr für Kinder von 5 - 8 Jahren

**Inklusives Musik- und KreativAtelier** für Kinder von 8 – 12 Jahren  
Donnerstags, 17:00 – 17:45 Uhr

**Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen** für Kinder & Jugendliche (auch für Familien oder Erwachsene)  
Termine nach Absprache

**Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff** (1x Monat)  
Freitags, 15:30 – 17:15 Uhr Herbst-Basteln mit Eichhörnchen 20.09.2024 / Heimeliges Wichtel-Malen 15.11.2024 /  
Wichtelwerkstatt im Advent 13.12.2024 (Materialkosten-Beitrag)

**Babysitter-Kurs** für Jugendliche ab 13 Jahren  
Samstag, 07.09.2024 & 14.09.2024 14:00 – 18:00 Uhr

**Kreatives Weben und Häkeln für Kinder** für Kinder ab 6 Jahren  
Dienstags, 16:15 – 17:30 Uhr

**MärchenKids** für Kinder 7 – 10 Jahren  
Freitag, 22.11.2024 & 29.11.2024 jeweils 14:30 – 15:30 Uhr (Start ab 29.10.2024)

### **Herbstferien-Special**

**Kreativ-Werkstatt: Magisches Kaleidoskop bauen** für Kinder von 6 – 10 Jahren  
Freitag, 25.10.2024 9:30 – 13:00 Uhr

**Raus aus dem Stress – bleib locker“- Klingende Phantasiereisen und Entspannungstechniken**  
für Kinder von 7-12 Jahren  
Freitag, 25.10.2024 14:00 bis 16:00 Uhr

## Angebote für Erwachsene

als Präsenzkurse im fidibus sowie [im Online-Live-Format](#)

**Spiel doch mal wieder! Offener Spiele-Treff** (1x im Monat)  
Freitags, 19:00 – 21:00 Uhr

**Tiefen-Entspannung für Frauen** 1x pro Monat  
Donnerstags von 19:00 – 20:15 Uhr

**Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen – Klangschaalenmassage**  
Termine nach Absprache

**Elternsprechstunden** – live, telefonisch oder Walk-and-talk-Spaziergang –  
Termine nach vorheriger Vereinbarung

**Kleine Bruchpiloten – Erste Hilfe im Notfall mit Kindern**  
Samstag, 10.09.2024 18:00 – 21:00 Uhr

**Online-FamTisch für Eltern von VorschulKids „Stark für das Leben – mit LernLust in die Schule“**  
Dienstag, 24.09.2024 20:00 – 21:30 Uhr



### Workshop für vegane / vegetarische Beikost und Kleinkindernährung

Samstag, 12.10.2024 sowie 25.01.2025 jeweils 09:30 – 12:30 Uhr 29.06.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr

### Rotznäschen-Kurs – das 1 x 1 für die Erkältungszeit

Samstag, 19.10.2024 sowie Samstag, 16.11.2024 jeweils 13:00 – 14:00 Uhr

### Stillvorbereitungskurs

Samstags, 26.10.2024 sowie 07.12.2024 sowie 25.01.2025 jeweils 14:00 – 17:00 Uhr

### Online-FamTisch: Raus aus dem Stress – rein in die Wahrnehmung, Zur-Ruhe-kommen und entspannen“-

Dienstag, 29.10.2024 19:30 - 21:00 Uhr

### Praxisworkshop Klänge fühlen und entspannen mit dem „original Klangei – jetzt eyvo genannt“

Montag, 04.11.2024 19:00 – 21:00 Uhr

### Online-FamTisch „Wege aus der Brüllfalle“

Samstag, 23.11.2024 10:00 – 12:00 Uhr

### Klangschalen-Wellness – Entspannt und gut gestimmt ins neue Jahr

Montag, 06.01.2025 19:00 – 21 Uhr

## Musikpädagogische Fortbildung

für pädagogische Fachkräfte, Eltern/Großeltern, Tageseltern, Spielgruppenleiter\*innen & Interessierte

### Singen und Erzählen mit Gebärden - Lautsprach-unterstützende Gebärden kinderleicht einführen und Sprachentwicklung und Kommunikation fördern

|  |                        |                   |
|--|------------------------|-------------------|
| LUG Wortschatz Herbst und Ernte                                | Donnerstag, 12.09.2024 | 18:00 – 20:15 Uhr |
| LUG Wortschatz St. Martin, Feste & Feiern, Wochentage & Monate | Mittwoch, 30.10.2024   | 18:00 – 20:15 Uhr |
| LUG Wortschatz Advent, Nikolaus & Weihnachten                  | Donnerstag, 21.11.2024 | 18:00 – 20:15 Uhr |
| LUG Wortschatz Winter & Gefühle                                | Donnerstag, 19.01.2025 | 18:30 – 20:45 Uhr |
| LUG Wortschatz Frühlingserwachen & Fragewörter                 | Mittwoch, 12.03.2025   | 18:30 – 20:45 Uhr |
| Einsteiger-Seminar LUG   | Samstag, 11.01.2025    | 10:00 – 15:00 Uhr |

### Kreative Musikwerkstatt mit Instrumentenbau: Donnerklang & Röhrentrommel

Samstag, 01.02.2025 10:00 – 15:00 Uhr

Bedarfsgerechte Fortbildungen für Ihre Krippe/Kita usw. sind mit Ihren Wunschthemen auch als Team- / Einzelfortbildungen oder als Kita-Praxis-Seminare „Hand in Hand“ im Live- oder Online-Format buchbar.

Bei allen regelmäßig stattfindenden Kursen, wie Eltern-Kind-Gruppen, Musikzwerge, Musikalische Früherziehung usw. ist ein Einstieg jederzeit möglich, sofern es freie Plätze gibt.

Sollte ein Kursangebot ausgebucht sein, könnt ihr die Warteliste nutzen oder uns kontaktieren. Bei entsprechender Nachfrage richten wir ggf. weitere Kurstermine ein.

Alle Angebote sind offen für Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung – wir beraten Dich gerne.  
Habt ihr besondere Bedürfnisse – sprecht uns gerne an.

Anmeldungen sind für alle Veranstaltungen (außer Interkultureller Babytreff & Offener Familientreff) erforderlich und ab sofort möglich unter [www.fidibus-trier.de](http://www.fidibus-trier.de)

Bei Fragen beraten wir Sie gerne unter **0651 - 60 340 630** oder [anmeldung@fidibus-trier.de](mailto:anmeldung@fidibus-trier.de)



Ermäßigungen für Familien in besonderen Lebenslagen nach Absprache möglich –  
Sprecht uns auf unseren Sozialfond an!

Stets aktuelle Kursangebote unter [www.fidibus-trier.de](http://www.fidibus-trier.de)

