

## Programm September bis Dezember 2022

### Eltern-Kind-Angebote Für Kinder in Begleitung eines Eltern-/Großelternanteils als Präsenzkurse im fidibus/fidibus-Garten sowie im **Online-Live-Format**

#### **Interkultureller Babytreff** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Der interkulturelle Babytreff ist offen für alle Nationalitäten, Kulturen, Religionen und Familien aller Art. Hier können sich Familien mit kleinen Kindern von 0 - 3 Jahren in angenehmer und lockerer Atmosphäre treffen. Während die Kinder in unserer Bewegungslandschaft spielen, können die Erwachsenen Kontakte knüpfen, sich kennenlernen und Informationen und Erfahrungen austauschen. Für ein gemeinsames Frühstück kann gerne etwas mitgebracht werden.

**Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!** Jede und Jeder ist herzlich willkommen und eingeladen!

mit Anett Bauer (qualifizierte Kindertagespflegeperson) und Kasia Vogel-Oulaid (Deutsch als Fremdsprache M.A.)

**Montags, 09:30 – 11:30 Uhr**

**kostenfreies Angebot**

#### **Krabbelzwerge** für Eltern/Großeltern mit Kindern ab dem Krabbelalter

Bewegung, Spiel und Musik für Babys und Kleinkinder: In diesem Kurs werden Babys und Kleinkinder durch Körpererfahrung, Bewegung und Spiel ganzheitlich in ihrer Entwicklung gestärkt. Für die motorische Entwicklung wird eine Bewegungs-Landschaft mit Pikler-Material aufgebaut. Für die Eltern/Großeltern besteht die Möglichkeit des Austausches.

**Dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr** mit Daniela Wangelin-Schmitz (Erzieherin)

**Kosten 6-er-Block 60 €**

#### **Eltern-Kind-Gruppe "RAST"** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 3 Monaten bis 4 Jahren

RAST: Ruhe & Rat, Austausch & Anregungen, Spiel & Spaß, Treffpunkt & Themenrunden

##### **Schwerpunkt: Motorik & Stärkung der Sinnes-Wahrnehmung**

Die Kinder können in einer Bewegungslandschaft mit Pikler-Material ihre Motorik und die Sinneswahrnehmung stärken.

Die Eltern können miteinander in den Austausch gehen.

Es wird gemeinsam gegessen - jede:r kann sich gerne etwas zu Essen mitbringen.

**Dienstags, 11:00 - 12:30 Uhr** mit Daniela Wangelin-Schmitz (Erzieherin)

**Kosten 6-er-Block 72 €**

##### **Schwerpunkt: Singen, Erzählen und Spielen mit Kindergebärden**

Mit Anregungen für zuhause: Lieder, Verse, Kniereiter und Fingerspiele mit und ohne lautsprach-unterstützte Gebärden.

Es wird gemeinsam gefrühstückt - jede:r kann sich gerne etwas zu Essen mitbringen.

**Freitags, 09:00 – 11:30 Uhr** mit Annegret Neuschwender (Theaterwissenschaft M.A.)

**Kosten 6-er-Block 72 €**

#### **Musikzwerge** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren

Musikalische Schatzkiste mit Liedern aus aller Welt, Kniereitern, Finger- und Bewegungsspielen, Gebärden, Klanggeschichten und elementaren Instrumenten

**Montags, 16:00 – 16:45 Uhr** sowie **17:00 – 17:45 Uhr** mit Erika Neufeld & Silvia Willwertz

**Mittwochs, 16:00 – 16:45 Uhr** sowie **17:00 – 17:45 Uhr** mit Silvia Willwertz (Musik- & Dipl. Klangpädagogin)

**Kosten 6-er-Block 48 €**

#### **Musikzwerge** für Schwangere und für Kinder bis 3 Jahre in Begleitung eines Eltern-/Großelternanteils

Alte und neue Lieder, Bewegungs- & Fingerspiele, Kniereiter sowie Musizieren mit elementaren Instrumenten und Alltagsgegenständen bieten Anregungen, wie Sie spielerisch Musik in Ihren Familienalltag integrieren können.

**Donnerstags, 09:15 – 10:00 Uhr** sowie **10:15 – 11:00 Uhr** mit Annegret Neuschwender (Theaterwissenschaft M.A.)

**Kosten 6-er-Block 48 €**

#### **Offener Familientreff** für Eltern/Großeltern mit Kindern

**kostenfreies Angebot, evtl. Materialkosten**

Wir starten wieder mit dem Offenen Treff für Groß und Klein, für alle Generationen, Religionen und Nationalitäten. An jedem Termin gibt es eine besondere Aktion. **Der Offene Familientreff ist ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!**

mit dem Fidibus-Team, jeden zweiten **Freitag, jeweils 15:30 - 17:30 Uhr**

16.09.2022 Thema: Bilderbuchgeschichte

07.10.2022 Thema: Schlägel bauen

04.11.2022 Thema: Windlicht basteln



18.11.2022 Thema: Kamishibai  
02.12.2022 Thema: Sterne basteln  
16.12.2022 Thema: Advents-Familien-Singen

**Klassikzwerge im Online-Live-Format** für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung einer Bezugsperson  
mit Annegret Neugschwender (Theaterwissenschaft M.A.)

**Mittwochs, jeweils 17:00 – 17:30 Uhr**

In dieser Reihe können Kinder die klassische Musik kennenlernen. Verbunden mit der erzählten Geschichte und passenden Bildern hören wir in verschiedene klassische Werke hinein.

02.11. + 09.11.2022 Thema: Peter und der Wolf

**Kosten: 16 €**

16.11. + 23.11.2022 Thema: Karneval der Tiere

**Kosten: 16 €**

30.11. + 07.12. + 14.12.2022 Thema: Zauberflöte

**Kosten: 24 €**

**Klassikzwerge in Präsenz** für Kinder ab 5 Jahren / Vorschulalter

Am 2. und 3. Adventssonntag gibt es besondere Veranstaltungen im fidibus. Gemeinsam mit ihrer Familie können Kinder zwei klassische Werke kennenlernen. In adventlicher Atmosphäre hören wir gemeinsam in die Musik hinein, verbunden mit der erzählten Geschichte und passenden Bildern.

mit Annegret Neugschwender (Theaterwissenschaft M.A.)

**2. Advent, Sonntag, 04.12.2022, 16:00 – 17:30 Uhr** Thema: Hänsel und Gretel

**Kosten pro Familie: 18 €**

**3. Advent, Sonntag, 11.12.2022, 16:00 – 17:00 Uhr** Thema: Der Nussknacker

**Kosten pro Familie: 15 €**

**Natur mit allen Sinnen erleben im Herbst am Mattheiser Weiher**

für Familien mit Kindern ab 4 Jahren mit Annegret Neugschwender (Natur- und Umwelt-Pädagogin in Weiterbildung)

Wir möchten gemeinsam mit euch und euren Kindern die Natur mit allen Sinnen erleben - mit Spiel, Spaß und Musik.

Dafür starten wir zu einer kleinen Sinnesreise. Lasst euch überraschen, wie wir die Natur am Mattheiser Weiher mit Augen, Ohren, Nase und Haut erleben.

**Montag, 19.09.2022, 17.00 - 18.00 Uhr**

**kostenfreies Angebot**

**Online-Bildkarten-Erzähltheater "Es klopft bei Wanja in der Nacht"**

mit Silvia Willwertz (Musik- & Klangpädagogin)

**Dienstag, 13.12.2021, 16.45 – 17.15 Uhr**

**kostenfreies Angebot - wir freuen uns über eine Spende**

**Online Eltern-Kind-Baby-Treff „Miteinander wachsen“** für Eltern mit Kindern bis 18 Monaten

Austausch und Info rund um den Alltag mit kleinen Kindern.

Mit Janine Emmert (sozialpädagogische Beraterin / Schlafberaterin / Stillberaterin)

**Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 10.15 – ca. 11.00 Uhr**

**kostenfreies Angebot - wir freuen uns über eine Spende**

**Familien-Kinder-Mitmachkonzert mit Lucia Ruf (Kinderliedermacherin)**

Unter dem Motto „Singen, bewegen, tanzen und lachen im Zauberwald“ laden wir Eltern/Großeltern mit Kindern bis 9 Jahren zu einem fröhlichen und kunterbunten Kinderlieder-Konzert ein. Hier muss niemand still sitzen ... alle dürfen mitmachen!

**Samstag, 8. Oktober 2022, 15:30 Uhr** in der Blandine-Merten-Realschule

**kostenfreies Angebot – wir freuen uns über eine Spende**

**Angebote für Kinder (ohne Begleitung)**  
**als Präsenzkurse im fidibus/fidibus-Garten sowie im Online-Live-Format**

**Musikalische Früherziehung „Musikfantasie – Vielfalt Musik“**

**für Kinder von 4 - 6 Jahren** mit Erika Neufeld

Singen und rhythmisches Sprechen / Bewegungsspiele und Tanz / musikalische Wahrnehmung schulen / Elementares Musizieren / Instrumentalspiel mit Orff-Instrumenten und Glockenspiel / Malen nach Klängen / Instrumentenkunde / Erste Erfahrungen mit Inhalten der Musiklehre

**Dienstags, 15:45 – 16:30 Uhr sowie 16:45 – 17:30 Uhr**

**Kosten: Jahresgebühr 396 Euro (12x33 €)**

**Musikalische Früherziehung „Wunderland Musik & Klang“ - Kinder begeistern & stärken**

**Für Kinder von 5 - 7 Jahren** (Vorschulkinder & Kinder der 1. Klasse von Grund- und Förderschulen)

mit Silvia Willwertz (Musikpädagogin, Dipl. Integrative Klangpädagogin)

- Lieder, Bewegungsspiele und musikalische Geschichten aus aller Welt
- Instrumentalspiel mit Tischharfe, Saitenspiel, Ukulele und Saitentambourin
- mit Musik, Rhythmik & Bewegung Sprache und Kommunikation fördern
- Wahrnehmungs- und entspannungsorientierte Angebote mit Klangschalen und Saiteninstrumenten (Töne und Klänge hören, fühlen und sehen)
- Bewegte Klanggeschichten & einfach zu spielende Klanginstrumente



Die Vielfalt aus der Inklusiven Musik-, Klang- und Entspannungspädagogik bietet Kindern einen Erlebnis- und Erfahrungsraum, der mit allen Sinnen, Herz und Verstand einlädt, Fähigkeiten zu entdecken und auszubauen sowie das Selbstvertrauen der Kinder zu stärken und Möglichkeiten der Selbstregulation anzuregen.

**Donnerstags, 14.45 – 15.30 Uhr**

**Kosten: Jahresgebühr 396 Euro (12x33 €)**

### **Instrumentenkids „Mach's einfach – spiel gemeinsam“ - Musikalische Grundstufe für Kinder**

mit Silvia Willwertz (Musikpädagogin)

Der musikalische Erfahrungsschatz der Kinder wird durch gemeinsames Singen und Musizieren sowie durch die Umsetzung musikalischer Geschichten erweitert.

- Lieder, Bewegungs- und Rhythmusspiele aus aller Welt
- Einführung in das Instrumentalspiel „Mach's einfach – spiel gemeinsam“ mit Tischharfe, Saitenspiel, Ukulele, Saitentambourin, Xylophon, Trommeln, Boomwhacker und Soundbellows & Co
- Musiktheoretische Kenntnisse mit allen Sinnen, mit Spaß und Kreativität lernen

Spielerisch erleben wir gemeinsam die Musik auch als Kommunikationsmittel und lernen dabei wichtige Regeln des gemeinsamen Musizierens kennen. Die Begegnung mit verschiedenen Instrumenten ermöglicht den Kindern eine bewusster Instrumentenwahl. Dieser Kurs bietet einen Erfahrungsraum, individuelle Fähigkeiten zu entwickeln und auszubauen.

**Donnerstags, 15.45 – 16.30 Uhr für Kinder von 5 - 8 Jahren** (Vorschulkinder & 1.+2. Klasse von Grund- und Förderschulen)

**Donnerstags, 16.45 – 17.30 Uhr für Kinder von 7 - 10 Jahren** (2. – 4. Klasse Grund- und Förderschulen)

**Kosten: Jahresgebühr 396 Euro (12x33 €)**

### **In Balance - Stärken-Schatzkiste: Stark für das Leben – mit Lernlust in die Schule**

#### **Ein Kursangebot speziell für Vorschulkinder mit und ohne Beeinträchtigungen**

Fähigkeiten entdecken – Potentiale entfalten mit Gelassenheit und Entdeckerfreude.

Wahrnehmungs-unterstützender Erfahrungsraum mit Spielen und Elementen aus der integrativen Klang- und Entspannungspädagogik sowie aus der Klang- und Musiktherapie: Raus aus dem Stress und rein ins Erleben mit Oasen der Bewegung und Entspannung mit alltagstauglichen Methoden der Selbstregulation.

Gemeinsam können wir im spielerischen Tun die Wahrnehmung und das Gleichgewicht mit allen Sinnen stärken, praktische Handlungskompetenzen und sozial-emotionale Entwicklung unterstützen sowie die Achtsamkeit, die Konzentration und das Selbstvertrauen fördern.

**Freitags 14-tägig** 23.09./07.10./11.11./25.11./09.12.2022, Kleingruppe mit max. 4- 5 Kindern

Gruppe 1: **14:45 – 15:45 Uhr**

Gruppe 2: **16:00 – 17:00 Uhr**

Fortführung für 2023 in Planung

**Kosten: 5-er Block: 60 €**

### **Bewegte musikalische Mitmachgeschichten** für Kinder von 4-6 Jahren

Wir erleben gemeinsam und spielerisch mit Bewegung, Achtsamkeit, Musik und Klang Geschichten, die in Entspannung und Gelassenheit führen und gestalten im Anschluss hierzu Bilder

- Thema: Mutter Maus sucht ihre Kinder **Freitag, 09.09.2022 16:00 – 17:30 Uhr**
- Thema: Ein Wichtel wohnt im Walde **Freitag, 28.10.2022 16:00 – 17:30 Uhr**

**Kosten: 10 € inkl. Materialien**

## **Angebote für Erwachsene**

**als Präsenzkurse im fidibus/fidibus-Garten sowie im Online-Live-Format**

### **Tiefen-Entspannung für Frauen**

mit Monika Amelong-John

Zeit, um einzutauchen in unsere inneren Räume, zu unseren heilsamen und zutiefst beruhigenden inneren Quellen. Wir erfahren eine stille Welt jenseits von Raum und Zeit, in der wir unsere Anspannungen und unsere Müdigkeit loslassen können, um zur Ruhe zu kommen, uns zu regenerieren und zu träumen.

Eingeleitet wird der Abend jeweils mit verschiedenen aktiven Körperübungen und Entspannungstechniken. Sowohl die Körperübungen als auch die geführten Meditationen können wir jederzeit im Alltag in kleinen Units praktizieren.

Jeden **1. Donnerstag im Monat**: 06.10., 03.11., 01.12.2022, **19:00 – 20:15 Uhr**

**Kosten: 15 € pro Abend**

### **Elternsprechstunden – live – mit Silvia Willwertz** (Dipl. Waldorflehrerin, zertifizierte Elternbegleiterin)

als Walk-and-Talk-Gespräche oder im fidibus nach vorheriger Vereinbarung

**kostenfreies Angebot**

### **Online Themen-Elternabende – FamTische** (Moderierte Eltern-Gesprächsrunden mit Raum für Fragen und Austausch)

mit Silvia Willwertz

- **Stark für das Leben – Mit Lernlust in die Schule** **Mittwoch, 02.11.2022 20:00 Uhr**  
Für Eltern von Vorschulkindern: Wie können wir wichtige Fähigkeiten für den Schulstart im Familienalltag achtsam begleiten und fördern? Wie können Vertrauen und Zutrauen Kindern auf ihrem Weg helfen, ihre Potentiale zu entfalten?



- **Stark für das Leben – Mit Lernlust in die Schule**

**Mittwoch, 07.12.2022 20:00 Uhr**

Entdeckerfreude und Lernlust erhalten und fördern – „Was brauchen Kinder? Was erleichtert den Familienalltag? Wie kann es gelingen, die Freude am Lernen und die Gestaltungslust zu bestärken?“

**kostenfreie Angebote - wir freuen uns über eine Spende**

## Musikpädagogische Fortbildung

**für Musikpädagogen, Tageseltern, Spielgruppenleiter\*innen & Interessierte  
als Präsenzkurse im fidibus/fidibus-Garten, im Online-Live-Format oder Hybrid-Format**

### Musik, Rhythmik & Bewegung in Kita & Krippe – kinderleicht und mit allen Sinnen

mit Lucia Ruf (Kinderliedermacherin) und Silvia Willwertz (Musik- und Klangpädagogin)

Musik mit Kindern kinderleicht und spielerisch umsetzen: pädagogische Liedereinführung, alltagstaugliche Musikimpulse, Klanggeschichten, Fingerspiele sowie bauen von farbigen Schlägeln und Klanghölzern und deren Einsatz in Kita, Krippe, Grund-, Förder- und Musikschule. Es sind keine handwerklichen oder musikalischen Vorkenntnisse erforderlich

**Samstag, 08.10.2022, 9:30 – 13:00 Uhr**

**Kosten: 40 €**

**Integrative Klangpädagogik** mit Silvia Willwertz (Musikpädagogin, Dipl. Integrative Klangpädagogin)

**Alltags-taugliche Impulse für die pädagogische Arbeit in Krippe & Kita, Grund- & Förderschule**

Die unterschiedlichen Elemente der integrativen Klangpädagogik helfen Kindern, sich im eigenen Körper wohlfühlen und ihre Bedürfnisse besser wahrzunehmen, achtsam mit sich selbst und anderen umzugehen, neue Kraftquellen zu erschließen, Selbstwirksamkeit zu erleben sowie das Selbstwertgefühl und das Selbstbewusstsein zu stärken.

- Kleine Wohlfühlmomente und Körperberührungsspiele im Alltag mit Klang
- Kindgerechte Achtsamkeit und Entspannung mit Bewegung & Ruhemomente, die allen gut tun
- Wahrnehmungsspiele & Bewegungsgeschichten mit Klang & Achtsamkeit
- Grenzen und Nähe fühlen und benennen

**Donnerstag, 29.09.2022, 18:30 – 20:30 Uhr**

**Donnerstag, 10.11.2022, 18:30 – 20:30 Uhr**

**Kosten: je 30 € inkl. Handout Live und Online möglich**

### Singen und Erzählen mit Gebärden -

#### Lautsprach-unterstützende Gebärden kinderleicht einführen und Entwicklung fördern

Alle Kinder möchten kommunizieren! Die lautsprach-unterstützenden Gebärden (nach DGS) sind für die Kommunikation ein idealer Start und eine wertvolle Ergänzung. Sie bieten ein einfach zu handhabendes „Handwerkszeug“ für den Alltag und dienen in besonderer Weise allen, die (noch) nicht gut sprechen können. Die Kursteilnehmer:innen lernen nach einer kurzen theoretischen Einführung, wie man einzelne Gebärden spielerisch mit Liedern, Fingerspielen, Kniereitern, Bilderbuchbetrachtungen integrieren kann. Auf diese Weise macht das gemeinsame Singen, Spielen und Erzählen mit Kindergebärden viel Freude und fördert ganz nebenbei die sprachliche und motorische Entwicklung für alle Kinder, die - aus welchem Grund auch immer - noch nicht oder nur wenig sprechen.

**Referentin: Silvia Willwertz** (Buchautorin, Fortbildungsreferentin, Musikpädagogin, Dipl. Integrative Klang- & Entspannungspädagogin)

**Donnerstags 18:30 – 20:30 Uhr**

13.10.2022 St. Martin, Advent, Nikolaus & Geschichten

17.11.2022 Advent, Weihnachten Lichterzeit & Gefühle

12.01.2023 Winter & Lebensmittel

**Kosten: je 30 € inkl. Handout Live und Online möglich**

**Bedarfsgerechte Fortbildungen für Ihre Krippe/Kita usw. sind mit Ihren Wunschthemen auch als Team- /  
Einzelfortbildungen oder als Kita-Praxis-Seminare „Hand in Hand“ im Live- oder Online-Format buchbar.**



Bei allen regelmäßig stattfindenden Kursen, wie Eltern-Kind-Gruppen, Musikzwerge, Musikalische Früherziehung usw. ist ein Einstieg jederzeit möglich, sofern es freie Plätze gibt. Sollte ein Kursangebot ausgebucht sein, können Sie die Warteliste nutzen oder uns kontaktieren. Bei entsprechender Nachfrage richten wir ggf. weitere Kurstermine ein.

**Alle Angebote sind offen für Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung – wir beraten Sie gerne.  
Anmeldungen sind für alle Veranstaltungen (außer Interkultureller Babytreff & Offener Familientreff)  
erforderlich und ab sofort möglich unter [www.fidibus-trier.de](http://www.fidibus-trier.de)**

**Bei Fragen beraten wir Sie gerne unter 0651 - 60 340 630 oder [anmeldung@fidibus-trier.de](mailto:anmeldung@fidibus-trier.de)  
Ermäßigungen für Familien in besonderen Lebenslagen nach Absprache möglich – Sprechen Sie uns auf unseren Sozialfond an!**