

Programm bis Ostern 2023

Eltern-Kind-Angebote Für Kinder in Begleitung eines Eltern-/Großelternanteils als Präsenzkurse im fidibus sowie **im Online-Live-Format**

Interkultureller Babytreff für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Der interkulturelle Babytreff ist offen für alle Nationalitäten, Kulturen, Religionen und Familien aller Art. Hier können sich Familien mit kleinen Kindern von 0 - 3 Jahren in angenehmer und lockerer Atmosphäre treffen. Während die Kinder in unserer Bewegungslandschaft spielen, können die Erwachsenen Kontakte knüpfen, sich kennenlernen und Informationen und Erfahrungen austauschen. Für ein gemeinsames Frühstück kann gerne etwas mitgebracht werden.

Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen! Jede und Jeder ist herzlich willkommen und eingeladen!

Jeden 2. und 4. Montag im Monat, 09:30 – 11:30 Uhr

kostenfreies Angebot

Krabbelzwerge für Eltern/Großeltern mit Kindern ab dem Krabbelalter

Bewegung, Spiel und Musik für Babys und Kleinkinder: In diesem Kurs werden Babys und Kleinkinder durch Körpererfahrung, Bewegung und Spiel ganzheitlich in ihrer Entwicklung gestärkt. Für die motorische Entwicklung wird eine Bewegungs-Landschaft mit Pikler-Material aufgebaut. Für die Eltern/Großeltern besteht die Möglichkeit des Austausches.

Dienstags, 09:00 – 10:15 Uhr mit Anke Cati (Musiklehrerin)

Dienstags, 10:30 – 11:45 Uhr mit Anke Cati (Musiklehrerin)

Kosten 5 Termine 50 €

Eltern-Kind-Gruppe "RAST" für Eltern/Großeltern mit Kindern von 3 Monaten bis 4 Jahren

RAST: Ruhe & Rat, Austausch & Anregungen, Spiel & Spaß, Treffpunkt & Themenrunden

Schwerpunkt: Singen, Erzählen und Spielen mit Kindergebärden

Mit Anregungen für zuhause: Lieder, Verse, Kniereiter und Fingerspiele mit und ohne lautsprach-unterstützende Gebärden.

Es wird gemeinsam gefrühstückt - jede:r kann sich gerne etwas zu Essen mitbringen.

Freitags, 09:00 – 11:30 Uhr mit Annegret Neugschwender (Theaterwissenschaft M.A.)

Kosten 6 Termine 72 €

Musikzwerge für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren

Musikalische Schatzkiste mit Liedern aus aller Welt, Kniereitern, Finger- und Bewegungsspielen, Gebärden, Klanggeschichten und elementaren Instrumenten mit Silvia Willwertz (Musik- & Dipl. Klangpädagogin)

Montags, 15:00 – 15:45 / 16:00 – 16:45 sowie 17:00 – 17:45 Uhr

Kosten 5 Termine 40 €

Mittwochs, 16:00 – 16:45 Uhr sowie 17:00 – 17:45 Uhr // 17:00 – 17:45h auch online möglich

Kosten 6 Termine 48 €

Musikzwerge für Schwangere und für Kinder bis 3 Jahre in Begleitung eines Eltern-/Großelternanteils

Alte und neue Lieder, Bewegungs- & Fingerspiele, Kniereiter sowie Musizieren mit elementaren Instrumenten und Alltagsgegenständen bieten Anregungen, wie Sie spielerisch Musik in Ihren Familienalltag integrieren können.

Donnerstags, 09:15 – 10:00 Uhr sowie 10:15 – 11:00 Uhr mit Anke Cati (Musiklehrerin)

Kosten 6 Termine 48 €

FamilienErgo® für Vorschulkids: Stark für das Leben – mit Lernlust in die Schule

Eltern-Vorschulkind-Kurs

Achtsame Entwicklungsbegleitung, Schulvorbereitung, Entspannung und Resilienzförderung für Kinder mit einer Begleitperson, die Spaß macht und den Familienalltag bereichert.

Kreatives Lernen im Familienalltag, stärkt die Entwicklung von Alltagskompetenzen, die Feinmotorik, die Wahrnehmung und die Konzentration sowie viele weitere Vorläufer-Fertigkeiten, die in Bezug zum bevorstehenden Schulalltag stehen. Der Kurs nach dem Konzept FamilienErgo® bietet viele Vorteile mit großer Wirkung und wird ergänzt durch familientaugliche Spiele rund um Achtsamkeit und Entspannung. Die Umsetzung passt mit wenig Zeitaufwand in jeden Familienalltag und ist ohne zusätzliche Lernmaterialien umsetzbar.

Freitags, 16:00 – 17:00 Uhr, 14-tägig

Block I (bis zu den Osterferien) 13.01./27.01./10.02./24.02./10.03./24.03.2023

Block II (bis zu den Sommerferien) 14.04./28.04./12.05./26.05./16.06./30.06.2023

Kosten 90 € (inkl. Elternabend, Kursmaterialien und Broschüre)



Offener Familientreff für Eltern/Großeltern mit Kindern

kostenfreies Angebot, evtl. Materialkosten

Der Offene Treff für Groß und Klein, für alle Generationen, Religionen und Nationalitäten.

An jedem Termin gibt es eine besondere Aktion. **Der Offene Familientreff ist ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!**
mit dem Fidibus-Team

Freitags, jeweils 15:30 - 17:30 Uhr

Termine (bis zu den Osterferien) 03.02./03.03./17.03./31.03.2023

Kreatives Bildkarten-Erzähltheater als interaktive Mitmachgeschichten mit Musik, Bewegung & Klang

- „Irgendwie anders“ Freitag, 03.02.2023 im Rahmen des Offenen Familientreffs gegen 16:45h

- „Schöne Grüße von Mutter Maus“ Freitag, 24.02.2023 17:15 – 18:00 Uhr

- „Lorelei träumt Farben“ Freitag, 24.03.2023 17:15 – 18:00 Uhr mit Silvia Willwertz (Musik- & Klangpädagogin)

kostenfreies Angebot - wir freuen uns über eine Spende

Angebote für Kinder (ohne Begleitung)
als Präsenzkurse im fidibus sowie **im Online-Live-Format**

Musikalische Früherziehung „Wunderland Musik & Klang“ - Kinder begeistern & stärken

Für Kinder von 5 - 7 Jahren (Vorschulkinder & Kinder der 1. Klasse von Grund- und Förderschulen)

- Lieder, Bewegungsspiele und musikalische Geschichten aus aller Welt
- Instrumentalspiel mit Tischharfe, Saitenspiel, Ukulele und Saitentambourin
- mit Musik, Rhythmik & Bewegung Sprache und Kommunikation fördern
- Wahrnehmungs- und entspannungsorientierte Angebote mit Klangschalen und Saiteninstrumenten (Töne und Klänge hören, fühlen und sehen)
- Bewegte Klanggeschichten & einfach zu spielende Klanginstrumente

Die Vielfalt aus der Inklusiven Musik-, Klang- und Entspannungspädagogik bietet Kindern einen Erlebnis- und Erfahrungsraum, der mit allen Sinnen, Herz und Verstand einlädt, Fähigkeiten zu entdecken und auszubauen sowie das Selbstvertrauen der Kinder zu stärken und Möglichkeiten der Selbstregulation anzuregen.

Donnerstags, 14:45 – 15:30 Uhr mit Silvia Willwertz (Musik- & Klangpädagogin)

Jahresgebühr 396 Euro (12x33 €)

Instrumentenkids „Mach's einfach – spiel gemeinsam“ - Musikalische Grundstufe für Kinder

mit Silvia Willwertz (Musikpädagogin, Dipl. Integrative Klangpädagogin)

Der musikalische Erfahrungsschatz der Kinder wird durch gemeinsames Singen und Musizieren sowie durch die Umsetzung musikalischer Geschichten erweitert

- Lieder, Bewegungs- und Rhythmusspiele aus aller Welt
- Einführung in das Instrumentalspiel „Mach's einfach – spiel gemeinsam“ mit Tischharfe, Saitenspiel, Ukulele, Saitentambourin, Xylophon, Trommeln, Boomwhacker und Soundbellows & Co
- Musiktheoretische Kenntnisse mit allen Sinnen, mit Spaß und Kreativität lernen

Spielerisch erleben wir gemeinsam die Musik auch als Kommunikationsmittel und lernen dabei wichtige Regeln des gemeinsamen Musizierens kennen. Dieser Kurs bietet einen Erfahrungsraum, individuelle Fähigkeiten zu entwickeln und auszubauen.

Donnerstags, 15:45 – 16:30 Uhr für Kinder von 5 - 8 Jahren (Vorschulkinder & 1.+2. Klasse von Grund- und Förderschulen)

Donnerstags, 16:45 – 17:30 Uhr für Kinder von 7 - 10 Jahren (2. – 4. Klasse Grund- und Förderschulen)

Jahresgebühr 396 Euro (12x33 €)

VorschulKids in Balance - Stärken-Schatzkiste: Stark für das Leben – mit Lernlust in die Schule

Ein Kursangebot speziell für Vorschulkinder mit und ohne Beeinträchtigungen

Fähigkeiten entdecken – Potentiale entfalten mit Gelassenheit und Entdeckerfreude.

Wahrnehmungs-unterstützender Erfahrungsraum mit Spielen und Elementen aus der integrativen Klang- und Entspannungspädagogik sowie aus der Klang- und Musiktherapie: Raus aus dem Stress und rein ins Erleben mit Oasen der Bewegung und Entspannung mit alltagstauglichen Methoden der Selbstregulation.

Gemeinsam können wir im spielerischen Tun die Wahrnehmung und das Gleichgewicht mit allen Sinnen stärken, praktische Handlungskompetenzen und sozial-emotionale Entwicklung unterstützen sowie die Achtsamkeit, die Konzentration und das Selbstvertrauen fördern - mit Silvia Willwertz (Musikpädagogin, Dipl. Integrative Klangpädagogin, Dipl. Waldorflehrerin)

Freitags, 14:45 – 15:45 Uhr, 14-tägig, Kleingruppe mit max. 4- 5 Kindern

Block I (bis zu den Osterferien) 13.01./27.01./10.02./24.02./10.03./24.03.2023

Block II (bis zu den Sommerferien) 14.04./28.04./12.05./26.05./16.06./30.06.2023

Kosten 6-er Block 72 €

Angebot für Kinder mit Begleitperson siehe „FamilienErgo® für VorschulKids: Stark für das Leben – mit Lernlust in die Schule Eltern-Vorschulkind-Kurs“ unter der Rubrik Eltern-Kind-Angebote



Yoga für Kinder und Jugendliche für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren
mit Kim Tran Con, Yogalehrerin BDY/EYU

Mit einfachen Übungen Körper, Atem und Geist gleichermaßen ansprechen

- Das Körper- und Raumgefühl bewusst wahrnehmen

- Stille und Konzentration erfahren

Für den Kurs bitte eine Yogamatte, ein Kissen, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Buntstifte und ein Getränk mitbringen.

Samstags, 10:00 – 11:00 Uhr; Termine: 25.02./04.03./11.03./18.03.2023

Kosten 4-er Block 36 €

Bewegte musikalische Klanggeschichte für Kinder von 4-7 Jahren

Wir erleben gemeinsam und spielerisch mit Bewegung, Achtsamkeit, Musik und Klang Geschichten, die in Entspannung und Gelassenheit führen und gestalten im Anschluss hierzu kreative Bilder mit Silvia Willwertz (Musik- & Klangpädagogin)

Freitag, 10.03.2023 17:15 – 18:15 Uhr

Kosten 10 € inkl. Materialien

Angebote für Erwachsene als Präsenzkurse im fidibus sowie im Online-Live-Format

Tiefen-Entspannung für Frauen mit Monika Amelong-John

Zeit, um einzutauchen in unsere inneren Räume, zu unseren heilsamen und zutiefst beruhigenden inneren Quellen. Wir erfahren eine stille Welt jenseits von Raum und Zeit, in der wir unsere Anspannungen und unsere Müdigkeit loslassen können, um zur Ruhe zu kommen, uns zu regenerieren und zu träumen.

Eingeleitet wird der Abend jeweils mit verschiedenen aktiven Körperübungen und Entspannungstechniken. Sowohl die Körperübungen als auch die geführten Meditationen können wir jederzeit im Alltag in kleinen Units praktizieren.

Jeden **1. Donnerstag im Monat:** 05.01., 02.02., 02.03.2023, **19:00 – 20:15 Uhr**

Kosten: 15 € pro Abend

Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen

Eine kleine Auszeit zum Entspannen, Kraft schöpfen und auftanken mit Klangschalen, Monochord, Sansula, Koshi-Klangspiel sowie Stimmgabel-Akkupunktur für das eigene Wohlergehen und eine sanfte Selbstfürsorge.

Bitte eine Matte sowie eine Decke und ggf. ein Kissen mitbringen.

Mit Silvia Willwertz (Dipl. Integrative Klangpädagogin, Soundhealing Master)

Montag, 13.02.2023, 19:00 – 20:45 Uhr

25 €/Person

Online Themen-Elternabende – FamTische (Moderierte Eltern-Gesprächsrunden mit Raum für Fragen und Austausch)

mit Silvia Willwertz

- **Stark für das Leben – Mit Lernlust in die Schule**

Dienstag, 28.03.2023 19:30 – 21:00 Uhr

Entdeckerfreude und Lernlust erhalten und fördern – „Was brauchen Kinder? Was erleichtert den Familienalltag? Wie kann es gelingen, die Freude am Lernen und die Gestaltungslust zu bestärken?“

kostenfreie Angebote - wir freuen uns über eine Spende

"Kinder begleiten - Unser Weg durch die Trotzphase": Vortrag mit individueller Fragerunde im Online-Live-Format

Freitag, 10.02.2023 19:30 – 21:30/22:00 Uhr mit Janine Emmert (sozialpädagogische Beraterin)

Ihr lernt, wie ihr Euer Kind bestmöglich und liebevoll durch die Autonomiephase begleiten könnt.

Kosten: 30 € pro Person / 45 € pro Paar

„Friedlich schlafen - Bedürfnisorientierte Einschlafbegleitung“: Vortrag mit individueller Fragerunde

Freitag, 31.03.2023 19:30 – 22:00 Uhr mit Janine Emmert (Schlafberaterin / Stillberaterin)

Mit Tipps, Tricks und kleinen Übungen ver helfe ich Ihnen zu einem entspannten Einschlafen und verspreche Ihnen, dass Sie einiges direkt bei Ihrem Kind anwenden können.

Kosten: 30 € pro Person / 45 € pro Paar

Beikostworkshop: Babyfreundliche Beikost

Samstag, 25.02.2023 14:30 – 17:00 Uhr und **Samstag, 20.05.2023 14:30 – 17:00 Uhr** mit Sabrina Kleefeld (Stillbegleiterin/Fachkraft für formulaernährte Säuglinge)

Sobald dein Baby 4 Monate alt ist, tauchen meist die ersten Stimmen auf, dass du deinem Kind bald etwas zum Essen anbieten solltest. Der Kinderarzt weist dich daraufhin, dass dein Baby bald Brei braucht und du fragst dich, wann der richtige Zeitpunkt ist, um zu starten. Diese und weitere Fragen werden wir im Workshop klären und ihr könnt alle eure Fragen zum Thema stellen. Der Workshop ist für Eltern geeignet, deren Baby noch nicht mit Beikost begonnen hat.

Bei Krankheit oder wenn du weiter weg wohnst und lieber Online teilnehmen möchtest, ist auch ein Zuschalten zum Workshop

Online per Zoom möglich. **Kosten: 35 € pro Person / 45 € pro Paar**



Stillvorbereitungsworkshop

Samstag, 22.04.2023 14:00 – 17:00 Uhr und **Samstag, 03.06.2023 14:00 – 17:00 Uhr** mit Sabrina Kleefeld (Stillbegleiterin/Fachkraft für formulaernährte Säuglinge)

Du bist schwanger und möchtest dein Baby gerne stillen? Du hast schon einmal gestillt, aber es hat nicht gut funktioniert? Dann bist in meinem Stillvorbereitungsworkshop genau richtig. Du erhältst die wichtigsten Informationen und Tipps zum Thema Stillen. Deine Fragen kannst du gerne jederzeit stellen und ich gebe dir einen geschützten Rahmen, deine bisherige Stillgeschichte zu erzählen, wenn du bereits Erfahrungen gemacht hast.

Für einen gelungenen Stillbeginn ist die Unterstützung des Umfeldes sehr wichtig, deshalb sprechen wir darüber wie dein Partner oder andere Menschen, dich beim Stillen unterstützen können. Also komme gerne mit deinem Partner oder einer Vertrauensperson, die dich nach der Geburt begleitet.

Bring bitte eine Decke, Kissen, was auch immer du brauchst, um gemütlich sitzen zu können mit. Wenn du lieber online dabei sein möchtest oder kurzfristig krank wirst, dann besteht auch die Möglichkeit dich online per zoom dazu zu schalten.

Bring dir bitte auch eigene Getränke und ein paar Snacks mit.

Kosten: 35 € pro Person / 45 € pro Paar

Elternsprechstunden – live – mit Silvia Willwertz (Dipl. Waldorflehrerin, zertifizierte Elternbegleiterin)

als Walk-and-Talk-Gespräche oder im fidibus nach vorheriger Vereinbarung

kostenfreies Angebot

Eine-Familien-Angebote bedarfsgerechte Einzelsettings für Eltern, Kinder & Familien mit Silvia Willwertz

- Wohlfühlen, Entspannen, Massage und Kraft tanken mit Klängen
- Interaktive & kreative Erzählzeit als kreative Bilderbuch-Mal-Werkstatt
- Singen, Spielen & Erzählen mit Kindergebärden oder Eltern-Baby-Zeit zum Ankommen

Termine nach Absprache

Musikpädagogische Fortbildung

für Musikpädagogen, Tageseltern, Spielgruppenleiter*innen & Interessierte
als Präsenzkurse im fidibus, **im Online-Live-Format** oder **Hybrid-Format**

Integrative Klang- und Entspannungspädagogik mit Silvia Willwertz (Musikpädagogin, Dipl. Integr. Klangpädagogin)

Alltagstaugliche Impulse für die pädagogische Arbeit in Krippe & Kita, Grund- & Förderschule

Die unterschiedlichen Elemente der integrativen Klangpädagogik helfen Kindern, sich im eigenen Körper wohlfühlen und ihre Bedürfnisse besser wahrzunehmen, achtsam mit sich selbst und anderen umzugehen, neue Kraftquellen zu erschließen, Selbstwirksamkeit zu erleben sowie das Selbstwertgefühl und das Selbstbewusstsein zu stärken.

- Kleine Wohlfühlmomente und Körperberührungsspiele im Alltag mit Klang
- Kindgerechte Achtsamkeit und Entspannung mit Bewegung & Ruhemomente, die allen gut tun
- Wahrnehmungsspiele & Bewegungsgeschichten mit Klang & Achtsamkeit
- Grenzen und Nähe fühlen und benennen

Samstag, 11.02.2023, 10:00 – 16:00 Uhr

Kosten: 80 € inkl. Handout **Live und Online möglich**

Singen und Erzählen mit Gebärden -

Lautsprach-unterstützende Gebärden kinderleicht einführen und Entwicklung fördern

Alle Kinder möchten kommunizieren! Die lautsprach-unterstützenden Gebärden (nach DGS) sind für die Kommunikation ein idealer Start und eine wertvolle Ergänzung. Sie bieten ein einfach zu handhabendes „Handwerkszeug“ für den Alltag und dienen in besonderer Weise allen, die (noch) nicht gut sprechen können. Die Kursteilnehmer:innen lernen nach einer kurzen theoretischen Einführung, wie man einzelne Gebärden spielerisch mit Liedern, Fingerspielen, Kniereitern, Bilderbuchbetrachtungen integrieren kann. Auf diese Weise macht das gemeinsame Singen, Spielen und Erzählen mit Kindergebärden viel Freude und fördert ganz nebenbei die sprachliche und motorische Entwicklung für alle Kinder, die - aus welchem Grund auch immer - noch nicht oder nur wenig sprechen.

Referentin: Silvia Willwertz (Buchautorin, Fortbildungsreferentin, Musikpädagogin, Dipl. Integrative Klang-& Entspannungspädagogin)

jeweils 18:30 – 20:30 Uhr

02.02.2023 Winter, Fasching, Vorfrühling & Lebensmittel

09.03.2023 Miteinander spielen, malen, basteln – zuhause und in der Kita – sowie Eigenschaften

12.04.2023 Jahreszeiten sowie Ausflüge in den Wald, am See und in den Zoo

14.06.2023 Familie, Kita-Alltag, Jahresfeste sowie Kleidung

Kosten: je 30 € inkl. Handout **Live und Online möglich**

Bedarfsgerechte Fortbildungen für Ihre Krippe/Kita usw. sind mit Ihren Wunschthemen auch als Team- / Einzelfortbildungen oder als Kita-Praxis-Seminare „Hand in Hand“ im Live- oder Online-Format buchbar.



Bei allen regelmäßig stattfindenden Kursen, wie Eltern-Kind-Gruppen, Musikzwerge, Musikalische Früherziehung usw. ist ein Einstieg jederzeit möglich, sofern es freie Plätze gibt. Sollte ein Kursangebot ausgebucht sein, können Sie die Warteliste nutzen oder uns kontaktieren. Bei entsprechender Nachfrage richten wir ggf. weitere Kurstermine ein.

**Alle Angebote sind offen für Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung – wir beraten Sie gerne.
Anmeldungen sind für alle Veranstaltungen (außer Interkultureller Babytreff & Offener Familientreff)
erforderlich und ab sofort möglich unter www.fidibus-trier.de**

**Bei Fragen beraten wir Sie gerne unter 0651 - 60 340 630 oder anmeldung@fidibus-trier.de
Ermäßigungen für Familien in besonderen Lebenslagen nach Absprache möglich – Sprechen Sie uns auf unseren Sozialfond an!**

