

Programm Herbst/Winter 2023
(Block I: Sept/Okt, Block II: Okt/Nov/Dez)

Eltern-Kind-Angebote
Für Kinder in Begleitung eines Eltern-/Großelternteils
als Präsenzkurse im fidibus oder Außer Haus sowie im Online-Live-Format

Interkultureller Babytreff für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Der interkulturelle Babytreff ist offen für alle Nationalitäten, Kulturen, Religionen und Familien aller Art. Hier können sich Familien mit kleinen Kindern von 0 - 3 Jahren in angenehmer und lockerer Atmosphäre treffen. Während die Kinder in unserer Bewegungslandschaft spielen, können die Erwachsenen Kontakte knüpfen, sich kennenlernen und Informationen und Erfahrungen austauschen. Für ein gemeinsames Frühstück kann gerne etwas mitgebracht werden.

Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen! Jede und Jeder ist herzlich willkommen und eingeladen!

Jeden 1. Montag im Monat, 09:30 – 11:30 Uhr (Termine: 02.10./06.11./04.12.2023)

wir bitten um eine Spende – mindestens 3-5€ pro Erwachsenen

Babymassage für Eltern mit Kindern ab 4 Wochen – 7 Monate

mit Melissa Roth (Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin und systemisch-ganzheitliche Babymassage-Kursleiterin)

Jedes Kind wird in ein individuelles Beziehungssystem hineingeboren. Aus der symbiotischen Beziehung zwischen Mutter und Kind wird nun eine Beziehung zwischen allen Familienmitgliedern. Hierbei wichtig sind die Förderung und Unterstützung von Bindung und Urvertrauen in seinen unterschiedlichen Formen. Dabei kann die systemisch-ganzheitliche Babymassage ein wichtiges Instrument für die Familie sein um Bindung aufzubauen, aber auch um physische Beschwerden des Säuglings zu verbessern. Die Babymassage trägt in vielerlei Hinsicht zum Wohlbefinden des Babys bei: Bauchschmerzen z.B. durch Winde oder Stress aufgelöst aber auch Verspannungen oder Zahnschmerzen können mittels einer Babymassage verbessert werden.

Kursblöcke Block I: 07.08. – 18.09. // Block II: 09.10. – 20.11.2023

Montags, 10:15 – 11.30 Uhr

Kosten: 6 Termine 90€, für beide Elternteile 108€

Krabbelzwerge für Eltern/Großeltern mit Kindern ab dem Krabbelalter mit Anke Cati (Musiklehrerin)

Bewegung, Spiel und Musik für Babys und Kleinkinder: In diesem Kurs werden Babys und Kleinkinder durch Körpererfahrung, Bewegung und Spiel ganzheitlich in ihrer Entwicklung gestärkt. Für die motorische Entwicklung wird eine Bewegungs-Landschaft mit Pikler-Material aufgebaut. Für die Eltern/Großeltern besteht die Möglichkeit des Austausches.

Dienstags, 09:00 – 10:15 Uhr sowie 10:30 – 11:45 Uhr

Block I: Kosten 5 Termine 50€

Block II: Kosten 8 Termine 80€

Turnzwerge für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung eines Eltern-, Großelternteils

mit Melissa Roth (Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Breitensport C Lizenz Kinderturnen)

Bewegung von Anfang an- Kinder lernen, entdecken und erproben aus ihrer natürlichen Neugier heraus die Welt der Bewegung. Unter dem Motto Spiel-Spaß-und-Spannung steht die Förderung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten und das Vertiefen der Bindung zwischen Eltern und Kind im Vordergrund. Ziel ist es, den Kindern und Eltern gemeinsame Erfolgserlebnisse zu ermöglichen, die sich aus Erfahrung ganz von allein einstellen.

Mittwochs, 09:00 – 10:00 Uhr sowie 10:15 – 11:15 Uhr

August: Kosten 4 Termine 40€

Block I: Kosten 6 Termine 60€

Block II: Kosten 9 Termine 90€

Babyzwerge für Babys von 3 Monaten bis 8 Monaten in Begleitung eines Eltern-, Großelternteils

mit Melissa Roth (Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Breitensport C Lizenz Kinderturnen)

Von Anfang an Motorik, Sensorik, Geruch und Gehör kindgerecht fördern und fordern. Gemeinsame Zeit zum Austausch und ganz nebenbei noch allerlei Wissenswertes erfahren. Gemeinsame Zeit zu zweit stärkt die Bindung und das Selbstvertrauen von Eltern und Baby.

Zusammen werden wir erste Bewegungen fördern, mit viel Spiel, Spaß das ein oder anderen Lied und Fingerspiel kennenlernen.

Mittwochs, 12:45 – 13:45 Uhr

August: Kosten 4 Termine 40€

Block I: Kosten 6 Termine 60€

Block II: Kosten 9 Termine 90€



Musikzwerge für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren

Musikalische Schatzkiste mit Liedern aus aller Welt, Knierreitern, Finger- und Bewegungsspielen, Gebärden, Klanggeschichten und elementaren Instrumenten

mit Silvia Willwertz (Musik- & Dipl. Klangpädagogin) und/oder Melissa Roth

Montags, 16:15 – 17:00 sowie **17:15 – 18:00 Uhr**

Mittwochs, 16:00 – 16:45 Uhr sowie **17:00 – 17:45 Uhr**

Block I: Kosten 6 Termine 48€

Block II: Kosten 8 Termine 64€

Musikzwerge für Schwangere und für Kinder bis 3 Jahre in Begleitung eines Eltern-/Großelternteils

Alte und neue Lieder, Bewegungs- & Fingerspiele, Kniereiter sowie Musizieren mit elementaren Instrumenten und Alltagsgegenständen bieten Anregungen, wie Sie spielerisch Musik in Ihren Familienalltag integrieren können.

Donnerstags, 09:45 – 10:30 Uhr sowie **10:45 – 11:30 Uhr** mit Anke Cati (Musiklehrerin)

Block I: Kosten 6 Termine 48€

Block II: Kosten 8 Termine 64€

Eltern-Kind-Gruppe "RAST" für Eltern/Großeltern mit Kindern von 3 Monaten bis 4 Jahren

RAST: Ruhe & Rat, Austausch & Anregungen, Spiel & Spaß, Treffpunkt & Themenrunden

Schwerpunkt: Singen, Erzählen und Spielen mit Kindergebärden

Mit Anregungen für zuhause: Lieder, Verse, Kniereiter und Fingerspiele mit und ohne lautsprach-unterstützende Gebärden.

Es wird gemeinsam gefrühstückt - jede:r kann sich gerne etwas zu Essen mitbringen.

Freitags, 09:00 – 11:30 Uhr mit Annegret Neugschwender (Theaterwissenschaft M.A.)

Block I: Kosten 6 Termine 72€

Block II: Kosten 8 Termine 96€

Offener Familientreff für Eltern/Großeltern mit Kindern mit dem Fidibus-Team

Der Offene Treff für Groß und Klein, für alle Generationen, Religionen und Nationalitäten.

An jedem Termin gibt es eine besondere Aktion.

Freitags, jeweils 15:30 - 17:30 Uhr - Der Offene Familientreff ist ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

Termine: 13.10./10.11./08.12.2023

kostenfreies Angebot, evtl. Materialkosten

Milchcafé für Schwangere, Stillende und Fläschchen gebende Eltern von Babys und Kleinkindern –

es sind alle Familien herzlich willkommen

Hier könnt ihr andere Eltern kennenlernen und euch in wertschätzender Atmosphäre mit anderen Eltern zu allen Themen, die euch beschäftigen, austauschen. Eure Kinder können erste Kontakte zu anderen Kindern knüpfen und miteinander spielen. Wir starten mit einer kurzen Vorstellungsrunde, damit wir uns kennenlernen und dabei kann schon jede Familie ihre aktuellen Themen benennen.

Als ausgebildete und zertifizierte Fachkraft beantworte ich gerne eure Fragen zum Thema Stillen, Nähren mit der Flasche, Beikost, Schlaf und zur Entwicklung eures Babys und Kleinkindes. Die Themen werden je nach Interesse der Teilnehmer:innen festgelegt.

Jeden 4. Freitag im Monat von 16:00 bis 17:30Uhr ab September (Termine: 22.9. / 27.10. / 24.11.2023)

mit Sabrina Kleefeld (ausgebildete Stillbegleiterin und zertifizierte Fachkraft für formulaernährte Säuglinge, Fachkraft für babyfreundliche Beikost)

Kosten pro Termin 5€ pro Erwachsenen

Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen *auch für Kinder- und Jugendliche und/oder Familien*

Mit Silvia Willwertz (Dipl. Integrative Klangpädagogin, Soundhealing Master)

Eine kleine Auszeit zum Entspannen, Kraft schöpfen und Auftanken mit Klangschalen, Monochord, Sansula, Koshi-Klangspiel sowie Stimmgabel-Akkupunktur für das eigene Wohlergehen und eine sanfte Selbstfürsorge.

Bitte eine Matte sowie eine Decke und ggf. ein Kissen mitbringen.

Termine nach Absprache

Kosten je nach Dauer/ Einzel- oder Gruppensetting

Sonstige Familienkurse und Familienaktivitäten

Leseaktionen in Kooperation mit der Bücherei St. Matthias

kostenfreie Angebote - wir freuen uns über eine Spende

1 - 2 - 3 Bühne frei - Kreative Geschichten-Werkstatt & Bildkarten-Erzähltheater "Mutter Maus sucht ihre Kinder"

Gemeinsam lassen wir die Geschichte von Caren Leonhard lebendig werden mit Musik, Rhythmik, Bewegung, kreativem Gestalten sowie Elementen aus dem elementaren Musiktheater.

Samstag, 13.11.2023, 17:00 – 17:45 Uhr - Veranstaltungsort: Bücherei St. Matthias

1 - 2 - 3 Bühne frei - Kreative Geschichten-Werkstatt "Kringel und die Liebe"

Gemeinsam lesen wir die Geschichte von Heidi Leenen über das schönste Gefühl der Welt. Auf kindgerechte und einfühlsame Weise vermittelt die Kinderbuchautorin vielfältige Empfindungen, die mit der Liebe verbunden sind. Dazu werden die bezaubernden Illustrationen von Franziska Frey entdeckt. Anschließend basteln wir gemeinsam zum Thema Liebe.

Samstag, 20.11.2023 – 17:00 – 17:45 Uhr - Veranstaltungsort: Bücherei St. Matthias



Achtsamkeit und Ruhe-Oasen in der Familie – Kleine alltagstaugliche Impulse für zwischendurch

Für innere Stille und Stärke, für Vertrauen und Gelassenheit

mit Silvia Willwertz, Musik- & Dipl. Klangpädagogin

Termine nach Absprache

Kosten je nach Dauer/ Einzel- oder Gruppensetting

Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen *auch für Kinder- und Jugendliche und/oder Familien*

Mit Silvia Willwertz (Dipl. Integrative Klangpädagogin, Soundhealing Master)

Eine kleine Auszeit zum Entspannen, Kraft schöpfen und Auftanken mit Klangschalen, Monochord, Sansula, Koshi-Klangspiel sowie Stimmgabel-Akkupunktur für das eigene Wohlergehen und eine sanfte Selbstfürsorge.

Bitte eine Matte sowie eine Decke und ggf. ein Kissen mitbringen.

Termine nach Absprache

Kosten je nach Dauer/ Einzel- oder Gruppensetting

Familienkochkursreihe „Wir essen uns fit – eine leckere Familienküche für alle“

Kostenfreie Angebote – wir freuen uns über eine Spende

In diesen Workshops können Kinder, Eltern und Großeltern erfahren, dass ausgewogenes Essen schnell zubereitet ist, lecker schmeckt und gemeinsames Kochen Spaß macht.

Mit praktischen Anleitungen rund um die Zubereitung, vielen Tipps und einfachen Rezepten zeigen wir, dass gutes Essen für die Familie auch mit wenig Zeitaufwand und geringem Budget möglich ist.

Anmeldung für alle Module erforderlich bis 8 Tage vor dem jeweiligen Termin, unter Angabe des Alters der Teilnehmenden und Lebensmittelunverträglichkeiten.

Gefördert vom Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität Rheinland-Pfalz, dem Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration- in Kooperation mit der AOK Rheinland-Pfalz / Saarland

Ausgewogenes Frühstück – guter Start in den Tag

Mit Nicola Dülk (Bewegungsbegleiterin) und Annegret Neugschwender

Wer schon morgens Leistung erbringen muss – sei es in der Schule oder auf der Arbeit – sollte frühstücken. Denn ein gutes Frühstück versorgt das Gehirn mit Energie für den Tag. Wer ohne Essen aus dem Haus geht, ist in Schule und Büro in der Regel unkonzentrierter und weniger leistungsfähig.

Freitag, 22.09.2023 von 09:00 bis 11:30

Familienkochkurs in den Herbstferien Mit Nicola Dülk (Bewegungsbegleiterin)

Montag, 16.10.2023 von 10:30 bis 13:00 Uhr „Sauber arbeiten und sicher schneiden – das 1 x 1 in der Küche“:

Hygienisch sauber zu arbeiten, bedeutet Krankheiten vorzubeugen. Neben der Sauberkeit spielt auch die Sicherheit in der Küche eine große Rolle. Vor allem der richtige Umgang mit Messern und anderen scharfen Küchenutensilien sollte sicher von der Hand gehen.

Dienstag, 17.10.2023 von 10:30 bis 13:00 Uhr „Grüne Kräuterküche“:

Kräuter sind das i-Tüpfelchen vieler Speisen. Sie geben die besondere Würze und vielen Gerichten ihren ganz charakteristischen Geschmack. Sie machen das Essen bekömmlicher und werten es auch optisch auf. Alleine der Geruch von mediterranen Kräutern wie Rosmarin oder Thymian erinnert an den Süden und Urlaub, heimische Kräuter wie Schnittlauch oder Petersilie stehen für Frische und Gesundheit. Wer reichlich Kräuter beim Kochen verwendet, kann in der Regel so wenig wie möglich Salz verwenden.

Mittwoch, 18.10.2023 von 10:30 bis 13:00 Uhr „Kindergeburtstag – Snacks kreativ und knackig“

Gerade an einem Kindergeburtstag steht nicht nur der klassische Geburtstagskuchen im Vordergrund. Die kleinen Gäste erfreuen sich auch an bunten Snacks und kindgerechten Essensvariationen. Die Auswahl der Lebensmittel kann so gestaltet werden, dass ein ausgewogenes Mittelmaß für den Umgang mit Süßigkeiten gefunden wird. Es ist also eine tolle Gelegenheit, die Kinder mit abwechslungsreichen Speisen vertraut zu machen und sie vor allem auch bei der Zubereitung mit einzubeziehen. So sind die Kinder nicht nur beschäftigt, gleichzeitig werden auch ihre Ernährungs Kompetenzen gefördert.

Familiennachmittag mit Wichtel-Werkstatt für Familien mit Kindern von 0-9 Jahren

mit Silvia Willwertz, Musik- & Dipl. Klangpädagogin

Wir basteln kleine Geschenke und singen Advents-, Lichter- und Weihnachtslieder aus aller Welt.

Freitag, 15.12.2023 von 15:45 - 17:15 Uhr

12€/Kind zzgl. 5€ Materialkosten

Wanderung für Groß und Klein mit Rallye in Feyen/Weismark

Samstag, 07.10.2023, 09:00 Uhr: gesundes Frühstück an der AWO, **10:30 Uhr:** generationenübergreifende Wanderung mit Rallye, Start: AWO Seniorenzentrum, Härenwies

Anmeldung bis Freitag 13 Uhr vor der Wanderung unter: info@hausdergesundheit-trier.de oder unter: 0651 4362217



Angebote für Kinder und Jugendliche (ohne Begleitung)

VorschulKids in Balance - Stärken-Schatzkiste

Stark für das Leben – mit Lernlust in die Schule für Vorschulkinder

mit Christa Jessulat (Grundschullehrerin i.R.)

Zusammen finden wir heraus, was du schon kannst und worin du noch besser werden möchtest: Zuhören, nacherzählen, deine Meinung sagen, Gefühle ausdrücken, dich abgrenzen, auf andere zugehen, gemeinsam Erfahrungen machen und dabei viel Lachen und Freude haben.

Fähigkeiten entdecken – Potentiale entfalten mit Gelassenheit und Entdeckerfreude.

Wahrnehmungs-unterstützender Erfahrungsraum mit Spielen und Elementen aus der integrativen Klang- und Entspannungspädagogik sowie aus der Klang- und Musiktherapie: Raus aus dem Stress und rein ins Erleben mit Oasen der Bewegung und Entspannung mit alltagstauglichen Methoden der Selbstregulation.

Gemeinsam können wir im spielerischen Tun die Wahrnehmung und das Gleichgewicht mit allen Sinnen stärken, praktische Handlungskompetenzen und sozial-emotionale Entwicklung unterstützen sowie die Achtsamkeit, die Konzentration und das Selbstvertrauen fördern.

Block I: 5 Termine 60€

Block II: 8 Termine 96€

Dienstags, 14:45 – 15:45 Uhr

Märchenkids für Kinder im Grundschulalter ab Klasse 2 (ca. 7-10 Jahre)

mit Christa Jessulat (Grundschullehrerin i.R.)

Wenn du gerne Märchen hörst, spielst, singst, tanzt, malst und bastelst bist du hier genau richtig. Wir werden Bilderbücher betrachten, Märchen hören und nachspielen, dazu mit unterschiedlichen Instrumenten Klänge erfinden, die das Geschehen begleiten, über den Körper Gefühle ausdrücken mit Methoden aus der Tanzpädagogik, kleine, eigene Bücher herstellen. Gemütlich geht es dabei zu. Lass dich überraschen!

Bei gutem Wetter findet die Veranstaltung im Garten statt. Bitte entsprechend Kleidung / Sonnenschutz einplanen!

Dienstags, 16:15 – 17:15 Uhr

Block I: 5 Termine 60€ - Block II: 8 Termine 96€

Musikalische Früherziehung „Wunderland Musik & Klang“ - Kinder begeistern & stärken

Für Kinder von 5 - 7 Jahren (Vorschulkinder & Kinder der 1. Klasse von Grund- und Förderschulen)

- Lieder, Bewegungsspiele und musikalische Geschichten aus aller Welt
- Instrumentalspiel mit Tischharfe, Saitenspiel, Ukulele und Saiten-Tambourin
- mit Musik, Rhythmik & Bewegung Sprache und Kommunikation fördern
- Wahrnehmungs- und entspannungsorientierte Angebote mit Klangschalen und Saiteninstrumenten (Töne und Klänge hören, fühlen und sehen)
- Bewegte Klangeschichten & einfach zu spielende Klanginstrumente

Die Vielfalt aus der Inklusiven Musik-, Klang- und Entspannungspädagogik bietet Kindern einen Erlebnis- und Erfahrungsraum, der mit allen Sinnen, Herz und Verstand einlädt, Fähigkeiten zu entdecken und auszubauen sowie das Selbstvertrauen der Kinder zu stärken und Möglichkeiten der Selbstregulation anzuregen.

Donnerstags, 15:00 – 15:45 Uhr mit Silvia Willwertz (Musik- & Klangpädagogin)

Jahresgebühr 396 Euro (12x33 €)

Instrumentenkids „Mach’s einfach – spiel gemeinsam“ - Musikalische Grundstufe für Kinder

mit Silvia Willwertz (Musikpädagogin, Dipl. Integrative Klangpädagogin)

Der musikalische Erfahrungsschatz der Kinder wird durch gemeinsames Singen und Musizieren sowie durch die Umsetzung musikalischer Geschichten erweitert

- Lieder, Bewegungs- und Rhythmusspiele aus aller Welt
- Einführung in das Instrumentalspiel „Mach’s einfach – spiel gemeinsam“ mit Tischharfe, Saitenspiel, Ukulele, Saitentambourin, Xylophon, Trommeln, Boomwhacker und Soundbellows & Co
- Musiktheoretische Kenntnisse mit allen Sinnen, mit Spaß und Kreativität lernen

Spielerisch erleben wir gemeinsam die Musik auch als Kommunikationsmittel und lernen dabei wichtige Regeln des gemeinsamen Musizierens kennen. Dieser Kurs bietet einen Erfahrungsraum, individuelle Fähigkeiten zu entwickeln und auszubauen.

Donnerstags, 16:00 – 16:45 Uhr für Kinder von 5 - 8 Jahren (Vorschulkinder & 1.+2. Klasse von Grund- und Förderschulen)

Donnerstags, 17:00 – 17:45 Uhr für Kinder von 7 - 10 Jahren (2. – 4. Klasse Grund- und Förderschulen)

Jahresgebühr 396 Euro (12x33 €)



Angebote für Erwachsene als Präsenzkurse im fidibus sowie **im Online-Live-Format**

Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen *auch für Kinder- und Jugendliche und/ oder Familien*

Mit Silvia Willwertz (Dipl. Integrative Klangpädagogin, Soundhealing Master)

Eine kleine Auszeit zum Entspannen, Kraft schöpfen und Auftanken mit Klangschalen, Monochord, Sansula, Koshi-Klangspiel sowie Stimmgabel-Akkupunktur für das eigene Wohlergehen und eine sanfte Selbstfürsorge.

Bitte eine Matte sowie eine Decke und ggf. ein Kissen mitbringen.

Termine nach Absprache

Kosten je nach Dauer/ Einzel- oder Gruppensetting

Tiefen-Entspannung für Frauen mit Monika Amelong-John

Zeit, um einzutauchen in unsere inneren Räume, zu unseren heilsamen und zutiefst beruhigenden inneren Quellen. Wir erfahren eine stille Welt jenseits von Raum und Zeit, in der wir unsere Anspannungen und unsere Müdigkeit loslassen können, um zur Ruhe zu kommen, uns zu regenerieren und zu träumen.

Eingeleitet wird der Abend jeweils mit verschiedenen aktiven Körperübungen und Entspannungstechniken. Sowohl die Körperübungen als auch die geführten Meditationen können wir jederzeit im Alltag in kleinen Units praktizieren.

Jeden 1. Donnerstag im Monat: 02.11. / 07.12.2023 von 19:00 – 20:15 Uhr

Kosten: 20€ pro Abend

Stillvorbereitungsworkshop

mit Sabrina Kleefeld (Stillbegleiterin/Fachkraft für formulaernährte Säuglinge)

Samstag, 18.11.2023 von 14:00 – 17:00 Uhr

Du bist schwanger und möchtest dein Baby gerne stillen? Du hast schon einmal gestillt, aber es hat nicht gut funktioniert?

Dann bist in meinem Stillvorbereitungsworkshop genau richtig. Du erhältst die wichtigsten Informationen und Tipps zum Thema Stillen. Deine Fragen kannst du gerne jederzeit stellen und ich gebe dir einen geschützten Rahmen, deine bisherige Stillgeschichte zu erzählen, wenn du bereits Erfahrungen gemacht hast. Für einen gelungenen Stillbeginn ist die Unterstützung des Umfeldes sehr wichtig, deshalb sprechen wir darüber wie dein Partner oder andere Menschen, dich beim Stillen unterstützen können. Also komme gerne mit deinem Partner oder einer Vertrauensperson, die dich nach der Geburt begleitet.

Bring bitte eine Decke, Kissen, was auch immer du brauchst, um gemütlich sitzen zu können mit. Wenn du lieber online dabei sein möchtest oder kurzfristig krank wirst, dann besteht auch die Möglichkeit dich online per zoom dazu zu schalten.

Bring dir bitte auch eigene Getränke und ein paar Snacks mit.

Kosten: 35 € pro Person / 45€ pro Paar

Beikostworkshop: Babyfreundliche Beikost

mit Sabrina Kleefeld (Stillbegleiterin/Fachkraft für formulaernährte Säuglinge)

Samstag, 14.10.2023 von 14:30 – 17:00 Uhr oder

Samstag, 16.12.2023 von 14:30 – 17:00 Uhr

Sobald dein Baby 4 Monate alt ist, tauchen meist die ersten Stimmen auf, dass du deinem Kind bald etwas zum Essen anbieten solltest. Der Kinderarzt weist dich daraufhin, dass dein Baby bald Brei braucht und du fragst dich, wann der richtige Zeitpunkt ist, um zu starten. Diese und weitere Fragen werden wir im Workshop klären und ihr könnt alle eure Fragen zum Thema stellen. Der Workshop ist für Eltern geeignet, deren Baby noch nicht mit Beikost begonnen hat. Bei Krankheit oder wenn du weiter weg wohnst und lieber Online teilnehmen möchtest, ist auch ein Zuschalten zum Workshop Online per Zoom möglich.

Kosten: 35€ pro Person / 45€ pro Paar

Richtig reagieren bei Kindernotfällen:

Crash-Kurs Erste Hilfe am Kind für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren - mit Mechthild Hoehl

(Kinderkrankenschwester RbP, Praxisanleiterin, Präventionsassistentin, zertifizierte Erste-Hilfe-Trainerin, Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin FGKiKP, usw.)

Inhalte:

- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- richtiges Verhalten in typischen Notfallsituationen
- Ertrinken, Verschlucken, Krupp-Anfälle, Fieberkrämpfe, Unfälle, Verbrennungen, Vergiftungen
- mit Informationen zur Prävention von Kinderunfällen

Donnerstag, 09.11.2023 von 19:00 – 22:00 Uhr

Kosten: 28 € pro Person, 48 € pro Paar

Schnupperkurs MALZEIT – Mandala malen für Erwachsene/Jugendliche – mit Angelika Tholl

Sa, 09.12.2023 von 12:00 bis 18:00 Uhr

In diesem Schnupperkurs können Sie im Malen zur Ruhe kommen und Ihre Schöpferkraft entdecken.

Unter Anleitung gestalten Sie Ihr individuelles Mandala auf Leinwand in einer Kleingruppe.

Kosten: 90 € zzgl. 20 € Materialkosten



Online Themen-Elternabende – FamTische

kostenfreie Angebote - wir freuen uns über eine Spende

(Moderierte Eltern-Gesprächsrunden mit Raum für Fragen und Austausch)

mit **Silvia Willwertz** (Dipl. Waldorflehrerin, zertifizierte Elternbegleiterin)

Stark für das Leben – Mit Lernlust in die Schule

Donnerstag, 09.11. 20:15 Uhr

Für Eltern von Vorschulkindern: Wie können wir wichtige Fähigkeiten für den Schulstart im Familienalltag achtsam begleiten und fördern? Wie können Vertrauen und Zutrauen Kindern auf ihrem Weg helfen, ihre Potentiale zu entfalten?

Stark für das Leben – Mit Lernlust in die Schule

Dienstag, 16.01.24 20:15 Uhr

Entdeckerfreude und Lernlust erhalten und fördern – „Was brauchen Kinder? Was erleichtert den Familienalltag? Wie kann es gelingen, die Freude am Lernen und die Gestaltungslust zu bestärken?“

Elternsprechstunden – live – mit **Silvia Willwertz** (Dipl. Waldorflehrerin, zertifizierte Elternbegleiterin)

als Walk-and-Talk-Gespräche oder im fidibus nach vorheriger Vereinbarung

kostenfreies Angebot

Musikpädagogische Fortbildung

für Musikpädagogen, Tageseltern, Spielgruppenleiter*innen & Interessierte
als Präsenzkurse im fidibus, **im Online-Live-Format** oder **Hybrid-Format**

Singen und Erzählen mit Gebärden - Lautsprach-unterstützende Gebärden kinderleicht einführen und Entwicklung fördern

Alle Kinder möchten kommunizieren! Die lautsprach-unterstützenden Gebärden (nach DGS) sind für die Kommunikation ein idealer Start und eine wertvolle Ergänzung. Sie bieten ein einfach zu handhabendes „Handwerkszeug“ für den Alltag und dienen in besonderer Weise allen, die (noch) nicht gut sprechen können. Die Kursteilnehmer:innen lernen nach einer kurzen theoretischen Einführung, wie man einzelne Gebärden spielerisch mit Liedern, Fingerspielen, Kniereitern, Bilderbuchbetrachtungen integrieren kann. Auf diese Weise macht das gemeinsame Singen, Spielen und Erzählen mit Kindergebärden viel Freude und fördert ganz nebenbei die sprachliche und motorische Entwicklung für alle Kinder, die - aus welchem Grund auch immer - noch nicht oder nur wenig sprechen.

Referentin: Silvia Willwertz (Buchautorin, Fortbildungsreferentin, Musikpädagogin, Dipl. Integrative Klang- & Entspannungspädagogin)

LUG Wortschatz Herbst, Erntezeit, Jahresfeste

Donnerstag, 05.10.2023 18:45 - 20:45 Uhr hybrid

LUG Wortschatz Advent, Weihnachten, Winterzeit

Mittwoch, 22.11.2023 18:45 - 20:45 Uhr hybrid

LUG Wortschatz Gefühle, Achtsamkeit, Kinderrechte

Mittwoch, 24.01.2024 18:45 - 20:45 Uhr hybrid

Kosten: je 30 € inkl. Handout Live und Online möglich

Mini-Workshops im Online-Format via zoom

Kreative Musikwerkstatt: 1 – 2 - 3... die Klanghölzer & Schlägel sind auch dabei

Sie stecken voll ungeahnter Möglichkeiten, haben einen hohen Aufforderungscharakter und lassen sich vielfältig einsetzen, um ganz nebenbei und spielerisch musikalische, rhythmische und motorische Fähigkeiten zu fördern.

Schlägel und Klanghölzer kinderleicht spielerisch und kreativ in Krippe, Kita und Schule einsetzen:

Praxiserprobte Mitmach- und Klanggeschichten, rhythmische Sprechverse und Lieder in Variationen für unterschiedliche Alters- und Schwierigkeitsstufen, die sich kinderleicht und sofort in die pädagogische Praxis oder zuhause umsetzen lassen

Methodisch-didaktische Impulse für das elementare Musizieren mit Kindern und praxiserprobte Impulse für die Krippe, Kita, Grund- und Förderschule - Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Dienstag, 10.10.2023, 18:30 – 20 Uhr

Kosten: 25 €

Kreative Musikwerkstatt: Lied- und Klanggeschichten mit dem Kamishibai und aus der Schatztruhe

Diese „Wie geht's leicht-Methode“ ermöglicht Kindern durch einfache und ansprechende Bildkarten sowie Spielmaterialien, einfache Figuren und Alltagsgegenstände ein sinn-erfassendes Zuhören, ein Eintauchen in die Sprache, Be-greifen, Mitsingen und Sprechen in Liedern und Versen. So unterstützen wir den Spracherwerb sowie die Freude an Sprache, an Liedern und an gemeinsamen „Sternstunden“. Praxiserprobte Impulse für die Krippe und Kita - Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Dienstag, 14.11.2023, 18:45 – 20:45 Uhr

Kosten: 30 €

Kreative Musikwerkstatt – Instrumentenbau Donnerklang und Röhrentrommel bauen und spielen

Instrumente aus Natur- und Alltagsmaterialien selbst zu bauen macht viel Freude. Sie überraschen durch einen originellen Klang und individuelle Gestaltung. Schritt-für-Schritt Bauanleitung und kinderleichte Spielimpulse für unterschiedliche Alters- und Schwierigkeitsstufen. Praxiserprobte Impulse für die Kita, Grund- und Förderschule - Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Materialliste versenden wir nach der Anmeldung. Anmeldung erforderlich bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung wegen Materialbesorgung.

Dienstag, 23.01.2024, 18:30 – 20 Uhr

Kosten: 25 €



Bedarfsgerechte Fortbildungen für Ihre Krippe/Kita usw. sind mit Ihren Wunschthemen auch als Team- / Einzelfortbildungen oder als Kita-Praxis-Seminare „Hand in Hand“ im Live- oder Online-Format buchbar.



Bei allen regelmäßig stattfindenden Kursen, wie Eltern-Kind-Gruppen, Musikzwerge, Musikalische Früherziehung usw. ist ein Einstieg jederzeit möglich, sofern es freie Plätze gibt. Sollte ein Kursangebot ausgebucht sein, können Sie die Warteliste nutzen oder uns kontaktieren. Bei entsprechender Nachfrage richten wir ggf. weitere Kurstermine ein.

**Alle Angebote sind offen für Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung – wir beraten Sie gerne.
Anmeldungen sind für alle Veranstaltungen (außer Interkultureller Babytreff & Offener Familientreff)
erforderlich und ab sofort möglich unter www.fidibus-trier.de**

**Bei Fragen beraten wir Sie gerne unter 0651 - 60 340 630 oder anmeldung@fidibus-trier.de
Ermäßigungen für Familien in besonderen Lebenslagen nach Absprache möglich – Sprechen Sie uns auf unseren Sozialfond an!**

