

## Inklusive Eltern-Kind-Angebote für Kinder in Begleitung eines Eltern-/Großelternteils

**Interkultureller Babytreff** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren (kostenfrei – Spende willkommen)  
1x pro Monat samstags, 09:30 – 11:30 Uhr - Termine siehe Webseite

**Turnzwerge** für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung eines Eltern-, Großelternteils  
Montags, 09:00 – 10:00 Uhr sowie 10:15 – 11:15 Uhr  
Mittwochs, 11:00 – 12:00 Uhr

**Krabbelzwerge** für Eltern/Großeltern mit Kindern ab 4 Monaten  
Dienstags, 09:00 – 10:15 Uhr sowie 10:30 – 11:45 Uhr

**Musikzwerge** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren  
Montags, 15:15 – 16:00 Uhr // 16:15 – 17:00 Uhr // 17:15 – 18:00 Uhr

**Musikzwerge Kindergebärden**  
Mittwochs, 16:00 – 16:45 Uhr sowie 17:00 – 17:45 Uhr (für Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung)  
Donnerstags, 15:00 – 15:45 Uhr (für Kinder bis 3,5 Jahre in Begleitung)

**Babyzwerge** für Babys von 3 Monaten bis 8 Monaten in Begleitung eines Eltern-, Großelternteils  
Donnerstags, 09:00 – 09:45 Uhr

**Babymassage** für Babys ab 4 Wochen bis 7 Monate  
Donnerstags, 10:00 – 11:15 Uhr

**Eltern-Kind-Gruppe "RAST"** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 bis 4 Jahren  
Freitags, 09:00 – 11:30 Uhr

**Offener FamilienTreff** für Eltern/Großeltern mit Kindern (kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende)  
Freitags, 15:00 – 17:00 Uhr – Termine siehe Webseite

**Baby- und Milchcafé** für Schwangere, Stillende und Fläschchen gebende Eltern von Babys und Kleinkindern  
1x pro Monat freitags, 16:00 – 17:30 Uhr - Termine siehe Webseite

**Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff** -nur Materialkostenanteil  
Freitags, 15:30 – 17:15 Uhr – Termine siehe Webseite

## Familienangebote

Unsere „Kunterbunte kreative Geschichten-Werkstatt - Geschichten inklusiv erleben mit Musik, Gebärdensprache, Düften und Kreativ-Aktionen“

Freitag, 15:30 - 17:15 Uhr  
06.02.2026: „Yoshi Bär hat Geburtstag“ – Eine Mitmach-Kuscheltier-Lesung

**Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff** -nur Materialkostenanteil  
Freitags, 15:30 – 17:15 Uhr  
Termine – siehe Webseite



## Inklusive Ferienangebote

**Kreative Musikwerkstatt „Trommelbau“** (Workshop Cajon oder Kanalrohrtrommeln bauen und spielen) –  
für Kinder ab 5 Jahren mit Begleitung / für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung  
Montag, 30.03.2026, 09:30 – 15:30 Uhr

**Kreativwerkstatt „Frühlingserwachen“ - Mit allen Sinnen die Natur entdecken!**  
für Kinder von 6 - 8 Jahren ohne Begleitung  
Donnerstag, 09.04. und Freitag, 10.04, jeweils 10.00 – 14.00 Uhr

**Alpaka-Wollwerkstatt – die Inklusive Kreativ-Werkstatt**  
für Kinder von 6 – 12 Jahren  
Montag, 29.06.2026, 09:00 – 14:00 Uhr  
Mittwoch, 01.07.2026, 13:30 – 15:30 Uhr – *im Rahmen des Zukunfts-Diploms für Kinder*

**Inklusive Musikwerkstatt: Effektinstrumente**  
**„Wir bauen Oceandrums, Waldteufel, Windbrummer & Donnerklang & Co.“**  
für Kinder von 6 – 12 Jahren  
Montag, 03.08.2026, 09:00 – 14:00 Uhr

**Kreativwerkstatt – „Köstliches aus der Natur“**  
für Kinder von 6 - 8 Jahren ohne Begleitung  
Dienstag, 04.08.2026, 10.00 – 14.00 Uhr

**Inklusive Musikwerkstatt: Allerlei Klingendes**  
**„Umfilzte Klangkugeln, Rasseleier sowie allerlei Windspiele“**  
für Kinder von 6 – 12 Jahren / für Kinder ab 4,5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen  
Freitag, 07.08.2026, 09:30 – 14:30 Uhr

## Inklusive Angebote für Kinder und Jugendliche

**VorschulKids in Balance - Stärken-Schatzkiste: Stark für das Leben – mit Lernlust in die Schule“**  
für Vorschulkinder mit und ohne Beeinträchtigungen  
Freitags, 14:15 – 15:15 Uhr

**Musikalische Früherziehung „Instrumentenkids“ - Kinder begeistern & stärken**  
für Kinder von 4,5 - 7 Jahren (Vorschulkinder & Kinder der 1. Klasse von Grund- und Förderschulen)  
Donnerstags, 16:00 – 16:45 Uhr

**Inklusives Musik- und KreativAtelier** für Kinder von 6 – 10 Jahren  
Donnerstags, 17:00 – 17:45 Uhr

**Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen** für Kinder & Jugendliche (auch für Familien oder Erwachsene)  
Termine nach Absprache

**Kunterbunte kreative Geschichten-Werkstatt - Geschichten inklusiv erleben mit Musik, Gebärden, Düften und Kreativ-Aktionen**

**Freitags, 15:30 - 17:15 Uhr**  
06.02.2026: „Yoshi Bär hat Geburtstag“ – Eine Mitmach-Kuscheltier-Lesung

**Babysitter-Workshop**  
Samstag, 14.03.2026, 10:00 – 18:00 Uhr

## Angebote für Erwachsene

als Präsenzkurse im fidibus sowie **im Online-Live-Format**



**Tiefen-Entspannung für Frauen 1x pro Monat**

Donnerstags, 19:00 – 20:15 Uhr – Termine siehe Webseite

**Bliss Retreat - Die sanfte Kraft der Frau 1x pro Monat**

Freitags, 18:30 – 20:30 Uhr – Termine siehe Webseite

**Elternsprechstunden – live, telefonisch oder Walk-and-talk-Spaziergang –**

Termine nach vorheriger Vereinbarung

**Beikost-Workshop**

Samstags, 10:00 - 12:30 Uhr – Termine werden noch bekannt gegeben

**Kleine Bruchpiloten - Erste Hilfe am Kind**

Samstag, 28.02.2026, 10:00 – 14:00 Uhr

Samstag, 25.04.2026, 10:00 – 14:00 Uhr

**Stillvorbereitungs-Workshop**

Samstag, 07.03.2026 und Samstag, 13.06.2026, jeweils von 14:00 - 17:00 Uhr

**Musikpädagogische Fortbildung**

für pädagogische Fachkräfte, Eltern/Großeltern, Tageseltern, Spielgruppenleiter\*innen & Interessierte

**Online-Stammtisch "Singen und Erzählen mit lautsprach-unterstützenden Gebärden"**

Dienstag, 14.04.2026, 19:30 – 20:30 Uhr („Rund um die Familie“)

**Singen und Erzählen mit Gebärden - Lautsprach-unterstützende Gebärden kinderleicht einführen und Sprachentwicklung und Kommunikation fördern**

Mini-Workshop LUG Fasching, Verkleiden und Spiele

Donnerstag, 05.02.2026

18:30 – 20:30 Uhr

Mini-Workshop LUG Frühlingserwachen, Tierwelt und Natur

Dienstag, 17.03.2026

18:30 – 20:30 Uhr

Mini-Workshop LUG und Visualisieren

Mittwoch, 06.05.2026

18:30 – 20:30 Uhr

Mini-Workshop „Musikpädagogik ganz praktisch“

Donnerstag, 11.06.2026

18:30 – 20:30 Uhr

**"Ich singe und erzähle mit Gebärden" - Inklusions-pädagogische, alltagsintegrierte Sprach- und Kommunikationsförderung: Einsteiger-Praxis-Seminar LUG mit theoretischen Hintergründen & wichtigen Gebärden für den Alltag mit Kindern**

Samstag, 17.01.2016, 10:00 – 15:30 Uhr

**Bedarfsgerechte Fortbildungen für Ihre Krippe/Kita usw. sind mit Ihren Wunschthemen auch als Team- / Einzelfortbildungen oder als Kita-Praxis-Seminare „Hand in Hand“ im Live- oder Online-Format buchbar.**

Bei allen regelmäßig stattfindenden Kursen, wie Eltern-Kind-Gruppen, Musikzwerge, Musikalische Früherziehung usw. ist ein Einstieg jederzeit möglich, sofern es freie Plätze gibt.

Sollte ein Kursangebot ausgebucht sein, könnt ihr die Warteliste nutzen oder uns kontaktieren.

Bei entsprechender Nachfrage richten wir ggf. weitere Kurstermine ein.

Alle Angebote sind offen für Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung – wir beraten Dich gerne.

Habt ihr besondere Bedürfnisse – sprecht uns gerne an.



Bei Fragen beraten wir Sie gerne unter 0651 - 60 340 630 oder [kontakt@fidibus-trier.de](mailto:kontakt@fidibus-trier.de)  
Ermäßigungen für Familien in besonderen Lebenslagen nach Absprache möglich.



## Fortlaufende regelmäßige Kursangebote

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
vormittags	<b>09:00 – 10:00 Uhr</b> <b>Turnzwerge</b> für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung	<b>9:00 – 10:15 Uhr</b> <b>Krabbelzwerge</b> für Kleinkinder ab 4 Monate in Begleitung		<b>09:00 – 09:45 Uhr</b> <b>Babyzwerge</b> für Babys von 3 - 8 Monaten	<b>9:00 – 11:30 Uhr</b> <b>Eltern-Kind-Gruppe RAST</b> für Kinder von 0 - 4 Jahre in Begleitung	<b>09:30 – 11:30 Uhr</b> <b>Interkultureller Babytreff</b> (1x im Monat)
	<b>10:15 – 11:15 Uhr</b> <b>Turnzwerge</b> für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung	<b>10:30 – 11:45 Uhr</b> <b>Krabbelzwerge</b> für Kleinkinder ab 4 Monate in Begleitung	<b>11:00 – 12:00 Uhr</b> <b>Turnzwerge</b> für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung	<b>10:00 – 11:15 Uhr</b> <b>Babymassage</b> Babys ab 4 Wochen bis 7 Monate		
					<b>14:15 – 15:15 Uhr</b> <b>VorschulKids in Balance</b> für Vorschulkinder	
nachmittags					<b>15:30 – 17:15 Uhr</b> <b>Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener KreativTreff</b> (Termine siehe Webseite)	
					<b>15:30 – 17:00 Uhr</b> <b>Offener Familien-Treff</b> (Termine siehe Webseite)	
	<b>15:15 – 16:00 Uhr</b> <b>Musikzwerge</b> Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung			<b>15:00 – 15:45 Uhr</b> <b>Musikzwerge Kindergebärden</b> für Schwangere und Kinder bis 3,5 Jahre in Begleitung		
	<b>16:15 – 17:00 Uhr</b> <b>Musikzwerge</b> Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung		<b>16:00 – 16:45 Uhr</b> <b>Musikzwerge Kindergebärden</b> Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung	<b>16:00 – 16:45 Uhr</b> <b>MFE Instrumentenkids</b> für Kinder von 4,5 - 7 Jahren	<b>16:00 – 17:30 Uhr</b> <b>Baby- und Milchcafé</b> (1x im Monat)	
	<b>17:15 – 18:00 Uhr</b> <b>Musikzwerge</b> Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung		<b>17:00 – 17:45 Uhr</b> <b>Musikzwerge Kindergebärden</b> Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung	<b>17:00 – 17:45 Uhr</b> <b>Musik- &amp; Kreativ-Atelier</b> für Kinder von 6 - 10 Jahren		
abends				<b>19:00 – 20:15 Uhr</b> <b>Tiefenentspannung</b> (1x im Monat)	<b>18:30 – 20:30 Uhr</b> <b>Bliss Retreat</b> (1x im Monat)	



Stets aktuelle Kursangebote finden Sie unter [www.fidibus-trier.de](http://www.fidibus-trier.de)  
Kurse für Familien | Kurse für Kinder & Jugendliche | Kurse für Erwachsene

