



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz

Gratianstr.5-7 54294 Trier



Tel. (0651) 60 340 630



Email: anmeldung@fidibus-trier.de

## Eltern-Kind-Angebote für Kinder in Begleitung eines Eltern-/Großelternteils

**Interkultureller Babytreff** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren (kostenfrei – Spende willkommen)  
1x pro Monat samstags, 09:30 – 11:30 Uhr - Termine siehe Webseite

**Turnzwergen** für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung eines Eltern-, Großelternteils  
Montags, 09:00 – 10:00 Uhr sowie 10:15 – 11:15 Uhr  
Mittwochs, 11:00 – 12:00 Uhr

**Krabbelzwergen** für Eltern/Großeltern mit Kindern ab 4 Monaten  
Dienstags, 09:00 – 10:15 Uhr sowie 10:30 – 11:45 Uhr

**Musikzwergen** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren  
Montags, 15:15 – 16:00 Uhr // 16:15 – 17:00 Uhr // 17:15 – 18:00 Uhr

**Musikzwergen Kindergebärdens**  
Mittwochs, 16:00 – 16:45 Uhr sowie 17:00 – 17:45 Uhr (für Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung)  
Donnerstags, 15:00 – 15:45 Uhr (für Kinder bis 3,5 Jahre in Begleitung)

**Babyzwergen** für Babys von 3 Monaten bis 8 Monaten in Begleitung eines Eltern-, Großelternteils  
Donnerstags, 09:00 – 09:45 Uhr

**Babymassage** für Babys ab 4 Wochen bis 7 Monate  
Donnerstags, 10:00 – 11:15 Uhr

**Eltern-Kind-Gruppe "RAST"** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 bis 4 Jahren  
Freitags, 09:00 – 11:30 Uhr

**Offener FamilienTreff** für Eltern/Großeltern mit Kindern (kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende)  
Freitags, 15:30 – 17:00 Uhr - Termine siehe Webseite

**Baby- und Milchcafé** für Schwangere, Stillende und Fläschchen gebende Eltern von Babys und Kleinkindern  
1x pro Monat freitags, 16:00 – 17:30 Uhr - Termine siehe Webseite

**Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff** -nur Materialkostenanteil  
Freitags, 15:30 – 17:15 Uhr

23.01.2026: Freundschaftsbändchen und Mandalas  
20.02.2026: Lettering und Düfte des Winters  
20.03.2026: Fröhliches Malen im Frühling  
24.04.2026: Frühlings-Werkstatt  
19.06.2026: Tontöpfe bemalen

**„Gut gestimmt ins neue Jahr“ - Eltern-Kind-Klang-Entspannung: Zeit für uns**  
Montag, 05.01.2026 15:15 – 16:15 Uhr: für Eltern/Großeltern mit Kindern von 3-6 Jahren  
Montag, 05.01.2026 16:45 – 17:45 Uhr: für Eltern/Großeltern mit Kindern von 6-12 Jahren



## Familienangebote

**Unsere „Kunterbunte kreative Geschichten-Werkstatt - Geschichten inklusiv erleben mit Musik, Gebärden, Düften und Kreativ-Aktionen“**

**Freitags, 15:30 - 17:15 Uhr**

16.01.2026: „Schlaf gut, mein Freund“ - Musikalische Kamishibai-Geschichte mit Kreativ-Aktion Windspiele/Traumfänger basteln

06.02.2026: „Yoshi Bär hat Geburtstag“ – Eine Mitmach-Kuscheltier-Lesung

**Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff** -nur Materialkostenanteil

Freitags, 15:30 – 17:15 Uhr

Termine:

23.01.2026: Freundschaftsbändchen und Mandalas

20.02.2026: Lettering und Düfte des Winters

20.03.2026: Fröhliches Malen im Frühling

24.04.2026: Frühlings-Werkstatt

19.06.2026: Tontöpfe bemalen

**„Gut gestimmt ins neue Jahr“ - Eltern-Kind-Klang-Entspannung: Zeit für uns**

Montag, 05.01.2026 15:15 – 16:15 Uhr: für Eltern/Großeltern mit Kindern von 3-6 Jahren

Montag, 05.01.2026 16:45 – 17:45 Uhr: für Eltern/Großeltern mit Kindern von 6-12 Jahren

## Ferienangebote

**Kreative Musikwerkstatt „Trommelbau“ (Workshop Cajon oder Kanalrohrtrommeln bauen und spielen) –**

für Kinder ab 5 Jahren mit Begleitung / für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

Montag, 30.03.2026, 09:30 – 15:30 Uhr

## Angebote für Kinder und Jugendliche (ohne Begleitung)

**VorschulKids in Balance - Stärken-Schatzkiste: Stark für das Leben – mit Lernlust in die Schule“**

für Vorschulkinder mit und ohne Beeinträchtigungen

Freitags, 14:15 – 15:15 Uhr

**Musikalische Früherziehung „Instrumentenkids“ - Kinder begeistern & stärken**

für Kinder von 4,5 - 7 Jahren (Vorschulkinder & Kinder der 1. Klasse von Grund- und Förderschulen)

Donnerstags, 16:00 – 16:45 Uhr

**Inklusives Musik- und KreativAtelier** für Kinder von 6 – 10 Jahren

Donnerstags, 17:00 – 17:45 Uhr

**Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen** für Kinder & Jugendliche (auch für Familien oder Erwachsene)

Termine nach Absprache

**Kunterbunte kreative Geschichten-Werkstatt - Geschichten inklusiv erleben mit Musik, Gebärden,**

**Düften und Kreativ-Aktionen**

**Freitags, 15:30 - 17:15 Uhr**

16.01.2026: „Schlaf gut, mein Freund“ - Musikalische Kamishibai-Geschichte mit Kreativ-Aktion Windspiele/Traumfänger basteln

06.02.2026: „Yoshi Bär hat Geburtstag“ – Eine Mitmach-Kuscheltier-Lesung

**Babysitter-Workshop**

Samstag, 07.02.2026, 10:00 – 18:00 Uhr

Samstag, 14.03.2026, 10:00 – 18:00 Uhr



## Angebote für Erwachsene

als Präsenzkurse im fidibus sowie **im Online-Live-Format**

### Tiefen-Entspannung für Frauen 1x pro Monat

Donnerstags, 19:00 – 20:15 Uhr – Termine siehe Webseite

### Bliss Retreat - Die sanfte Kraft der Frau 1x pro Monat

Freitags, 18:30 – 20:30 Uhr – Termine siehe Webseite

### Elternsprechstunden – live, telefonisch oder Walk-and-talk-Spaziergang –

Termine nach vorheriger Vereinbarung

### Beikost-Workshop

Samstags, 10:00 - 12:30 Uhr – Termine werden noch bekannt gegeben

### Kleine Bruchpiloten - Erste Hilfe am Kind

Samstag, 28.02.2026, 10:00 – 14:00 Uhr

Samstag, 25.04.2026, 10:00 – 14:00 Uhr

### Stillvorbereitungs-Workshop

Samstag, 07.03.2026 und Samstag, 13.06.2026, jeweils von 14:00 - 17:00 Uhr

### Praxisworkshop Klangschalen, Klangei – Eyvo, Sansula und mehr – Wohlfühlen mit Klängen

Freitag, 30.01.2026, 18:00 – 20:00 Uhr

## Musikpädagogische Fortbildung

für pädagogische Fachkräfte, Eltern/Großeltern, Tageseltern, Spielgruppenleiter\*innen & Interessierte

### Online-Stammtisch "Singen und Erzählen mit lautsprach-unterstützenden Gebärdensprachen"

Dienstag, 13.01.2026, 19:30 – 20:30 Uhr (Winterlieder & Bilderbuchgeschichte)

Dienstag, 14.04.2026, 19:30 – 20:30 Uhr („Rund um die Familie“)

### Singen und Erzählen mit Gebärdensprache - Lautsprach-unterstützende Gebärdensprache einführen und Sprachentwicklung und Kommunikation fördern

Mini-Workshop LUG Fasching, Verkleiden und Spiele

Donnerstag, 05.02.2026 18:30 – 20:30 Uhr

Mini-Workshop LUG Frühlingserwachen, Tierwelt und Natur

Dienstag, 17.03.2026 18:30 – 20:30 Uhr

Mini-Workshop LUG und Visualisieren

Mittwoch, 06.05.2026 18:30 – 20:30 Uhr

Mini-Workshop „Musikpädagogik ganz praktisch“

Donnerstag, 11.06.2026 18:30 – 20:30 Uhr

### "Ich singe und erzähle mit Gebärdensprache" - Inklusions-pädagogische, alltagsintegrierte Sprach- und

### Kommunikationsförderung: Einsteiger-Praxis-Seminar LUG mit theoretischen Hintergründen & wichtigen

### Gebärdensprache für den Alltag mit Kindern

Samstag, 17.01.2026, 10:00 – 15:30 Uhr

Bedarfsgerechte Fortbildungen für Ihre Krippe/Kita usw. sind mit Ihren Wunschthemen auch als Team- / Einzelfortbildungen oder als Kita-Praxis-Seminare „Hand in Hand“ im Live- oder Online-Format buchbar.

Bei allen regelmäßig stattfindenden Kursen, wie Eltern-Kind-Gruppen, Musikzwerge, Musikalische Früherziehung usw. ist ein Einstieg jederzeit möglich, sofern es freie Plätze gibt.

Sollte ein Kursangebot ausgebucht sein, könnt ihr die Warteliste nutzen oder uns kontaktieren.

Bei entsprechender Nachfrage richten wir ggf. weitere Kurstermine ein.

Alle Angebote sind offen für Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung – wir beraten Dich gerne.

Habt ihr besondere Bedürfnisse – sprecht uns gerne an.



Bei Fragen beraten wir Sie gerne unter **0651 - 60 340 630** oder [kontakt@fidibus-trier.de](mailto:kontakt@fidibus-trier.de)

Ermäßigungen für Familien in besonderen Lebenslagen nach Absprache möglich.



Gratianstr.5-7 54294 Trier

Tel. (0651) 60 340 630

Email: [anmeldung@fidibus-trier.de](mailto:anmeldung@fidibus-trier.de)

Fortlaufende regelmäßige Kursangebote						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
vormittags	09:00 – 10:00 Uhr <b>Turnzwergen</b> für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung	9:00 – 10:15 Uhr <b>Krabbelzwergen</b> für Kleinkinder ab 4 Monate in Begleitung	09:00 – 10:30 Uhr <b>Spielkreis-Wichtel</b> Entwicklungsbegleitende Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 1 Jahr	09:00 – 09:45 Uhr <b>Babyzwergen</b> für Babys von 3 - 8 Monaten	9:00 – 11:30 Uhr <b>Eltern-Kind-Gruppe RAST</b> für Kinder von 0 - 4 Jahre in Begleitung	09:30 – 11:30 Uhr <b>Interkultureller Babytreff</b> (1x im Monat)
	10:15 – 11:15 Uhr <b>Turnzwergen</b> für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung	10:30 – 11:45 Uhr <b>Krabbelzwergen</b> für Kleinkinder ab 4 Monate in Begleitung	11:00 – 12:00 Uhr <b>Turnzwergen</b> für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung	10:00 – 11:15 Uhr <b>Babymassage</b> Babys ab 4 Wochen bis 7 Monate		
					<b>14:15 – 15:15 Uhr</b> <b>VorschulKids in Balance</b> für Vorschulkinder	
nachmittags					<b>15:30 – 17:15 Uhr</b> <b>Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener KreativTreff</b> (Termine siehe Webseite)	
					<b>15:30 – 17:00 Uhr</b> <b>Offener Familien-Treff</b> (Termine siehe Webseite)	
	15:15 – 16:00 Uhr <b>Musikzwergen</b> Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung			15:00 – 15:45 Uhr <b>Musikzwergen Kindergebärdens</b> für Schwangere und Kinder bis 3,5 Jahre in Begleitung	<b>15 Uhr</b> <b>Musikzwergen im Schammatdorf-zentrum</b> Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung	
	16:15 – 17:00 Uhr <b>Musikzwergen</b> Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung		16:00 – 16:45 Uhr <b>Musikzwergen Kindergebärdens</b> Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung	16:00 – 16:45 Uhr <b>MFE Instrumentenkids</b> für Kinder von 4,5 - 7 Jahren	16:00 – 17:30 Uhr <b>Baby- und Milchcafé</b> (1x im Monat)	
	17:15 – 18:00 Uhr <b>Musikzwergen</b> Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung		17:00 – 17:45 Uhr <b>Musikzwergen Kindergebärdens</b> Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung	17:00 – 17:45 Uhr <b>Musik- &amp; Kreativ-Atelier</b> für Kinder von 6 - 10 Jahren		
abends				19:00 – 20:15 Uhr <b>Tiefenentspannung</b> (1x im Monat)	18:30 – 20:30 Uhr <b>Bliss Retreat</b> (1x im Monat)	



Stets aktuelle Kursangebote finden Sie unter [www.fidibus-trier.de](http://www.fidibus-trier.de)  
Kurse für Familien | Kurse für Kinder & Jugendliche | Kurse für Erwachsene

