

Eltern-Kind-Angebote für Kinder in Begleitung eines Eltern-/Großelternteils

Interkultureller Babytreff für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren (kostenfrei – Spende willkommen)
1x pro Monat samstags, 09:30 – 11:30 Uhr - Termine siehe Webseite

Turnzwerge für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung eines Eltern-, Großelternteils
Montags, 09:00 – 10:00 Uhr sowie 10:15 – 11:15 Uhr
Mittwochs, 11:00 – 12:00 Uhr

Krabbelzwerge für Eltern/Großeltern mit Kindern ab 4 Monaten
Dienstags, 09:00 – 10:15 Uhr sowie 10:30 – 11:45 Uhr

Spielkreis-Wichtel für Eltern/Großeltern mit Kindern ab 1 Jahr
Mittwochs, 09:00 – 10:30 Uhr

Musikzwerge für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren
Montags, 15:15 – 16:00 Uhr // 16:15 – 17:00 Uhr // 17:15 – 18:00 Uhr
Freitags, 15:00 – 15:45 Uhr im Schammatdorfzentrum

Musikzwerge Kindergebärden
Mittwochs, 16:00 – 16:45 Uhr sowie 17:00 – 17:45 Uhr (für Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung)
Donnerstags, 15:00 – 15:45 Uhr (für Kinder bis 3,5 Jahre in Begleitung)

Babyzwerge für Babys von 3 Monaten bis 8 Monaten in Begleitung eines Eltern-, Großelternteils
Donnerstags, 09:00 – 09:45 Uhr

Babymassage für Babys ab 4 Wochen bis 7 Monate
Donnerstags, 10:00 – 11:15 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe "RAST" für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 bis 4 Jahren
Freitags, 09:00 – 11:30 Uhr

Offener FamilienTreff für Eltern/Großeltern mit Kindern (kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende)
Freitags, 15:30 – 17:00 Uhr - Termine siehe Webseite

Baby- und Milchcafé für Schwangere, Stillende und Fläschchen gebende Eltern von Babys und Kleinkindern
1x pro Monat freitags, 16:00 – 17:30 Uhr - Termine siehe Webseite

Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff -nur Materialkostenanteil
Freitags, 15:30 – 17:15 Uhr

Termine:

19.09.2025: Herbst-Basteln: Eichhörnchen sammeln Herbstschätze

21.11.2025: Heimeliges Wichtel-Malen

12.12.2025: Familiennachmittag mit Wichtelwerkstatt und Familiensingen

Familiensingen für Jung und Alt: Singen macht Spaß – Singen tut gut – kostenfrei – Spende willkommen
Freitag, 12.12.2025 17:15 – 18:15 Uhr „Alte und neue Lieder zur Advents- und Winterzeit“ (fidibus)

Familienangebote

Unsere „Kunterbunte kreative Geschichten-Werkstatt - Geschichten inklusiv erleben mit Musik, Gebärdensprache, Düften und Kreativ-Aktionen“

Dank der Förderung durch die Herzessache Soforthilfe kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende zur Deckung des Eigenanteils

Freitags, 15:30 - 17:15 Uhr

26.09.2025: „Schlaf gut, mein Freund“ - Musikalische Kamishibai-Geschichte mit Kreativ-Aktion Windspiele/Traumfänger basteln

31.10.2025: „Tanz der kreativen Hände“ - Mitmach-Mal-Geschichten

19.12.2025: „Sternenstaub“ - Ein poetisches Weihnachtsmärchen für die ganze Familie

Mit der Kinderbuch-Autorin Heidi Leenen:

"Kringel und die Liebe" - Abendliche Kuscheltier-Lesung mit Kuscheltier-Übernachtungsparty

Dienstag, 07.10.2025, 17:00 – 18:30 Uhr – **Begrenzte Teilnehmerzahl, es lohnt sich, sich zeitnah anzumelden!**

Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff -nur Materialkostenanteil

Freitags, 15:30 – 17:15 Uhr

Termine:

19.09.2025: Herbst-Basteln: Eichhörnchen sammeln Herbstschätze

21.11.2025: Heimeliges Wichtel-Malen

12.12.2025: Familiennachmittag mit Wichtelwerkstatt und Familiensingen

Ferienangebote

Inklusive Kreativ-Werkstatt: "Wintervorbereitung" - für Kinder von 6 – 10 Jahren

Freitag, 24.10.2025, 09:30 – 13:00 Uhr

Angebote für Kinder und Jugendliche (ohne Begleitung)

VorschulKids in Balance - Stärken-Schatzkiste: Stark für das Leben – mit Lernlust in die Schule“

für Vorschulkinder mit und ohne Beeinträchtigungen

Freitags, 14:15 – 15:15 Uhr

Musikalische Früherziehung „Instrumentenkids“ - Kinder begeistern & stärken

für Kinder von 4,5 - 7 Jahren (Vorschulkinder & Kinder der 1. Klasse von Grund- und Förderschulen)

Donnerstags, 16:00 – 16:45 Uhr

Inklusives Musik- und KreativAtelier für Kinder von 6 – 10 Jahren

Donnerstags, 17:00 – 17:45 Uhr

Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen für Kinder & Jugendliche (auch für Familien oder Erwachsene)

Termine nach Absprache

Kunterbunte kreative Geschichten-Werkstatt - Geschichten inklusiv erleben mit Musik, Gebärdensprache, Düften und Kreativ-Aktionen

Freitags, 15:30 - 17:15 Uhr

26.09.2025: „Schlaf gut, mein Freund“ - Musikalische Kamishibai-Geschichte mit Kreativ-Aktion Windspiele/Traumfänger basteln

19.12.2025: „Sternenstaub“ - Ein poetisches Weihnachtsmärchen für die ganze Familie

Babysitter-Workshop für Jugendliche ab 13 Jahre (jeweils 2 Termine pro Workshop)

Samstag, 16.10.2025, 10:00 – 18:00 Uhr



Angebote für Erwachsene

als Präsenzkurse im fidibus sowie [im Online-Live-Format](#)

Tiefen-Entspannung für Frauen 1x pro Monat

Donnerstags, 19:00 – 20:15 Uhr – Termine siehe Webseite

Bliss Retreat - Die sanfte Kraft der Frau 1x pro Monat

Freitags, 18:30 – 20:30 Uhr – Termine siehe Webseite

Elternsprechstunden – live, telefonisch oder Walk-and-talk-Spaziergang –

Termine nach vorheriger Vereinbarung

Stillvorbereitungsworkshop

Samstag, 25.10.2025 von 14:00 bis 17:00 Uhr

Beikost-Workshop

Samstag, 08.11.2025 von 10:00 bis 12:30 Uhr

Online-Stammtisch "Singen und Erzählen mit lautsprach-unterstützenden Gebärden"

Dienstag, 25.11.2025, 19:00 – 20:00 Uhr

Musikpädagogische Fortbildung

für pädagogische Fachkräfte, Eltern/Großeltern, Tageseltern, Spielgruppenleiter*innen & Interessierte

Singen und Erzählen mit Gebärden - Lautsprach-unterstützende Gebärden kinderleicht einführen und Sprachentwicklung und Kommunikation fördern

Mini-Workshop LUG St. Martin, Laternenzeit und Basteln

Dienstag, 28.10.2025

18:15 – 20:30 Uhr

Mini-Workshop LUG Advent, Nikolaus & Weihnachts-/Winterzeit

Mittwoch, 12.11.2025

18:15 – 20:30 Uhr

Gemeinsam Kommunikation im Alltag mit Kindern erleichtern mit einfacher Sprache und Lautsprach-unterstützenden Gebärden: Schnupper-Praxisworkshop für Erwachsene

Samstag, 08.11.2025, 14:00 - 19:00 Uhr

Bedarfsgerechte Fortbildungen für Ihre Krippe/Kita usw. sind mit Ihren Wunschthemen auch als Team- / Einzelfortbildungen oder als Kita-Praxis-Seminare „Hand in Hand“ im Live- oder Online-Format buchbar.

Bei allen regelmäßig stattfindenden Kursen, wie Eltern-Kind-Gruppen, Musikzwerge, Musikalische Früherziehung usw. ist ein Einstieg jederzeit möglich, sofern es freie Plätze gibt.

Sollte ein Kursangebot ausgebucht sein, könnt ihr die Warteliste nutzen oder uns kontaktieren.

Bei entsprechender Nachfrage richten wir ggf. weitere Kurstermine ein.

Alle Angebote sind offen für Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung – wir beraten Dich gerne.

Habt ihr besondere Bedürfnisse – sprecht uns gerne an.



Anmeldungen sind für alle Veranstaltungen
(außer Interkultureller Babytreff & Offener Familientreff)
erforderlich und ab sofort möglich unter www.fidibus-trier.de

Bei Fragen beraten wir Sie gerne unter **0651 - 60 340 630** oder anmeldung@fidibus-trier.de

Ermäßigungen für Familien in besonderen Lebenslagen nach Absprache möglich.



Fortlaufende regelmäßige Kursangebote

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
vormittags	09:00 – 10:00 Uhr Turnzwerge für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung	9:00 – 10:15 Uhr Krabbelzwerge für Kleinkinder ab 4 Monate in Begleitung	09:00 – 10:30 Uhr Spielkreis-Wichtel Entwicklungs- begleitende Eltern- Kind-Gruppe für Kinder ab 1 Jahr	09:00 – 09:45 Uhr Babyzwerge für Babys von 3 - 8 Monaten	9:00 – 11:30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe RAST für Kinder von 0 - 4 Jahre in Begleitung	09:30 – 11:30 Uhr Interkultureller Babytreff (1x im Monat)
	10:15 – 11:15 Uhr Turnzwerge für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung	10:30 – 11:45 Uhr Krabbelzwerge für Kleinkinder ab 4 Monate in Begleitung	11:00 – 12:00 Uhr Turnzwerge für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung	10:00 – 11:15 Uhr Babymassage Babys ab 4 Wochen bis 7 Monate		
					14:15 – 15:15 Uhr VorschulKids in Balance für Vorschulkinder	
nachmittags					15:30 – 17:15 Uhr Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener KreativTreff (Termine siehe Webseite)	
					15:30 – 17:00 Uhr Offener Familien-Treff (Termine siehe Webseite)	
	15:15 – 16:00 Uhr Musikzwerge Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung			15:00 – 15:45 Uhr Musikzwerge Kindergebärden für Schwangere und Kinder bis 3,5 Jahre in Begleitung	15 Uhr Musikzwerge im Schammatdorfzentrum Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung	
	16:15 – 17:00 Uhr Musikzwerge Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung		16:00 – 16:45 Uhr Musikzwerge Kindergebärden Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung	16:00 – 16:45 Uhr MFE Instrumentenkids für Kinder von 4,5 - 7 Jahren	16:00 – 17:30 Uhr Baby- und Milchcafé (1x im Monat)	
	17:15 – 18:00 Uhr Musikzwerge Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung		17:00 – 17:45 Uhr Musikzwerge Kindergebärden Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung	17:00 – 17:45 Uhr Musik- & Kreativ-Atelier für Kinder von 6 - 10 Jahren		
abends				19:00 – 20:15 Uhr Tiefenentspannung (1x im Monat)	18:30 – 20:30 Uhr Bliss Retreat (1x im Monat)	

