

Inklusive Eltern-Kind-Angebote für Kinder in Begleitung eines Eltern-/Großelternteils

Interkultureller Babytreff für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren (kostenfrei – Spende willkommen)
1x pro Monat samstags, 09:30 – 11:30 Uhr - Termine siehe Webseite

Turnzwerge für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung eines Eltern-, Großelternteils
Montags, 09:00 – 10:00 Uhr sowie 10:15 – 11:15 Uhr
Mittwochs, 11:00 – 12:00 Uhr

Krabbelzwerge für Eltern/Großeltern mit Kindern ab 4 Monaten
Dienstags, 09:00 – 10:15 Uhr sowie 10:30 – 11:45 Uhr

Musikzwerge für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren
Montags, 15:15 – 16:00 Uhr // 16:15 – 17:00 Uhr // 17:15 – 18:00 Uhr

Musikzwerge Kindergebärden
Mittwochs, 16:00 – 16:45 Uhr sowie 17:00 – 17:45 Uhr (für Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung)
Donnerstags, 15:00 – 15:45 Uhr (für Kinder bis 3,5 Jahre in Begleitung)

Babyzwerge für Babys von 3 Monaten bis 8 Monaten in Begleitung eines Eltern-, Großelternteils
Donnerstags, 09:00 – 09:45 Uhr

Babymassage für Babys ab 4 Wochen bis 7 Monate
Donnerstags, 10:00 – 11:15 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe "RAST" für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 bis 4 Jahren
Freitags, 09:00 – 11:30 Uhr

Offener FamilienTreff für Eltern/Großeltern mit Kindern (kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende)
Freitags, 15:00 – 17:00 Uhr – Termine siehe Webseite

Baby- und Milchcafé für Schwangere, Stillende und Fläschchen gebende Eltern von Babys und Kleinkindern
1x pro Monat freitags, 16:00 – 17:30 Uhr - Termine siehe Webseite

Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff -nur Materialkostenanteil
Freitags, 15:30 – 17:15 Uhr – Termine siehe Webseite

Familienangebote

Unsere „Kunterbunte kreative Geschichten-Werkstatt - Geschichten inklusiv erleben mit Musik, Gebärdensprache, Düften und Kreativ-Aktionen“

Freitag, 15:30 - 17:15 Uhr
06.02.2026: „Yoshi Bär hat Geburtstag“ – Eine Mitmach-Kuscheltier-Lesung

Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff -nur Materialkostenanteil
Freitags, 15:30 – 17:15 Uhr
Termine – siehe Webseite



Inklusive Ferienangebote

Kreative Musikwerkstatt „Trommelbau“ (Workshop Cajon oder Kanalrohrtrommeln bauen und spielen) –
für Kinder ab 5 Jahren mit Begleitung / für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung
Montag, 30.03.2026, 09:30 – 15:30 Uhr

Kreativwerkstatt „Frühlingserwachen“ - Mit allen Sinnen die Natur entdecken!
für Kinder von 6 - 8 Jahren ohne Begleitung
Donnerstag, 09.04. und Freitag, 10.04., jeweils 10:00 – 14:00 Uhr

Alpaka-Wollwerkstatt – die Inklusive Kreativ-Werkstatt
für Kinder von 6 – 12 Jahren
Montag, 29.06.2026, 09:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch, 01.07.2026, 13:30 – 15:30 Uhr – *im Rahmen des Zukunfts-Diploms für Kinder*

Inklusive Musikwerkstatt: Effektinstrumente
„Wir bauen Oceandrums, Waldteufel, Windbrummer & Donnerklang & Co.“
für Kinder von 6 – 12 Jahren
Montag, 03.08.2026, 09:00 – 14:00 Uhr

Kreativwerkstatt – „Köstliches aus der Natur“
für Kinder von 6 - 8 Jahren ohne Begleitung
Dienstag, 04.08.2026, 10.00 – 14.00 Uhr

Inklusive Musikwerkstatt: Allerlei Klingendes
„Umfilzte Klangkugeln, Rasseleier sowie allerlei Windspiele“
für Kinder von 6 – 12 Jahren / für Kinder ab 4,5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen
Freitag, 07.08.2026, 09:30 – 14:30 Uhr

Inklusive Angebote für Kinder und Jugendliche

VorschulKids in Balance - Stärken-Schatzkiste: Stark für das Leben – mit Lernlust in die Schule“
für Vorschulkinder mit und ohne Beeinträchtigungen
Freitags, 14:15 – 15:15 Uhr

Musikalische Früherziehung „Instrumentenkids“ - Kinder begeistern & stärken
für Kinder von 4,5 - 7 Jahren (Vorschulkinder & Kinder der 1. Klasse von Grund- und Förderschulen)
Donnerstags, 16:00 – 16:45 Uhr

Inklusives Musik- und KreativAtelier für Kinder von 6 – 10 Jahren
Donnerstags, 17:00 – 17:45 Uhr

Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen für Kinder & Jugendliche (auch für Familien oder Erwachsene)
Termine nach Absprache

Kunterbunte kreative Geschichten-Werkstatt - Geschichten inklusiv erleben mit Musik, Gebärden, Düften und Kreativ-Aktionen

Freitags, 15:30 - 17:15 Uhr
06.02.2026: „Yoshi Bär hat Geburtstag“ – Eine Mitmach-Kuscheltier-Lesung

Babysitter-Workshop
Termine siehe Webseite



Angebote für Erwachsene

als Präsenzkurse im fidibus sowie [im Online-Live-Format](#)

Tiefen-Entspannung für Frauen 1x pro Monat

Donnerstags, 19:00 – 20:15 Uhr – Termine siehe Webseite

Bliss Retreat - Die sanfte Kraft der Frau 1x pro Monat

Freitags, 18:30 – 20:30 Uhr – Termine siehe Webseite

Elternsprechstunden – live, telefonisch oder Walk-and-talk-Spaziergang –

Termine nach vorheriger Vereinbarung

Beikost-Workshop

Samstags, 10:00 - 12:30 Uhr – Termine werden noch bekannt gegeben

Kleine Bruchpiloten - Erste Hilfe am Kind

Samstag, 25.04.2026, 10:00 – 14:00 Uhr

Stillvorbereitungs-Workshop

Samstag, 07.03.2026 und Samstag, 13.06.2026, jeweils von 14:00 - 17:00 Uhr

Musikpädagogische Fortbildung

für pädagogische Fachkräfte, Eltern/Großeltern, Tageseltern, Spielgruppenleiter*innen & Interessierte

Online-Stammtisch "Singen und Erzählen mit lautsprach-unterstützenden Gebärden"

Dienstag, 14.04.2026, 19:30 – 20:30 Uhr („Rund um die Familie“)

Singen und Erzählen mit Gebärden - Lautsprach-unterstützende Gebärden kinderleicht einführen und Sprachentwicklung und Kommunikation fördern

Mini-Workshop LUG Fasching, Verkleiden und Spiele

Donnerstag, 05.02.2026

18:30 – 20:30 Uhr

Mini-Workshop LUG Frühlingserwachen, Tierwelt und Natur

Dienstag, 17.03.2026

18:30 – 20:30 Uhr

Mini-Workshop LUG und Visualisieren

Mittwoch, 06.05.2026

18:30 – 20:30 Uhr

Mini-Workshop „Musikpädagogik ganz praktisch“

Donnerstag, 11.06.2026

18:30 – 20:30 Uhr

"Ich singe und erzähle mit Gebärden" - Inklusions-pädagogische, alltagsintegrierte Sprach- und Kommunikationsförderung: Einsteiger-Praxis-Seminar LUG mit theoretischen Hintergründen & wichtigen Gebärden für den Alltag mit Kindern

Samstag, 17.01.2016, 10:00 – 15:30 Uhr

Bedarfsgerechte Fortbildungen für Ihre Krippe/Kita usw. sind mit Ihren Wunschthemen auch als Team- / Einzelfortbildungen oder als Kita-Praxis-Seminare „Hand in Hand“ im Live- oder Online-Format buchbar.

Bei allen regelmäßig stattfindenden Kursen, wie Eltern-Kind-Gruppen, Musikzwerge, Musikalische Früherziehung usw. ist ein Einstieg jederzeit möglich, sofern es freie Plätze gibt.

Sollte ein Kursangebot ausgebucht sein, könnt ihr die Warteliste nutzen oder uns kontaktieren.

Bei entsprechender Nachfrage richten wir ggf. weitere Kurstermine ein.

Alle Angebote sind offen für Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung – wir beraten Dich gerne.

Habt ihr besondere Bedürfnisse – sprecht uns gerne an.



Bei Fragen beraten wir Sie gerne unter **0651 - 60 340 630** oder kontakt@fidibus-trier.de
Ermäßigungen für Familien in besonderen Lebenslagen nach Absprache möglich.



Fortlaufende regelmäßige Kursangebote

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
vormittags	09:00 – 10:00 Uhr Turnzwerge für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung	9:00 – 10:15 Uhr Krabbelzwerge für Kleinkinder ab 4 Monate in Begleitung		09:00 – 09:45 Uhr Babyzwerge für Babys von 3 - 8 Monaten	9:00 – 11:30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe RAST für Kinder von 0 - 4 Jahre in Begleitung	09:30 – 11:30 Uhr Interkultureller Babytreff (1x im Monat)
	10:15 – 11:15 Uhr Turnzwerge für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung	10:30 – 11:45 Uhr Krabbelzwerge für Kleinkinder ab 4 Monate in Begleitung	11:00 – 12:00 Uhr Turnzwerge für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung	10:00 – 11:15 Uhr Babymassage Babys ab 4 Wochen bis 7 Monate		
					14:15 – 15:15 Uhr VorschulKids in Balance für Vorschulkinder	
nachmittags					15:30 – 17:15 Uhr Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener KreativTreff (Termine siehe Webseite)	
					15:30 – 17:00 Uhr Offener Familien-Treff (Termine siehe Webseite)	
	15:15 – 16:00 Uhr Musikzwerge Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung			15:00 – 15:45 Uhr Musikzwerge Kindergebärden für Schwangere und Kinder bis 3,5 Jahre in Begleitung		
	16:15 – 17:00 Uhr Musikzwerge Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung		16:00 – 16:45 Uhr Musikzwerge Kindergebärden Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung	16:00 – 16:45 Uhr MFE Instrumentenkids für Kinder von 4,5 - 7 Jahren	16:00 – 17:30 Uhr Baby- und Milchcafé (1x im Monat)	
	17:15 – 18:00 Uhr Musikzwerge Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung		17:00 – 17:45 Uhr Musikzwerge Kindergebärden Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung	17:00 – 17:45 Uhr Musik- & Kreativ-Atelier für Kinder von 6 - 10 Jahren		
abends				19:00 – 20:15 Uhr Tiefenentspannung (1x im Monat)	18:30 – 20:30 Uhr Bliss Retreat (1x im Monat)	



Stets aktuelle Kursangebote finden Sie unter www.fidibus-trier.de
Kurse für Familien | Kurse für Kinder & Jugendliche | Kurse für Erwachsene

