

## Eltern-Kind-Angebote für Kinder in Begleitung eines Eltern-/Großelternteils

**Interkultureller Babytreff** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren (kostenfrei – Spende willkommen)  
1x pro Monat mittwochs von 09:00 bis 10:30 Uhr // 1x pro Monat samstags von 09:30 – 11:30 Uhr

**Turnzwerge** für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung eines Eltern-, Großelternteils  
Montags, 09:00 – 10:00 Uhr sowie 10:15 – 11:15 Uhr  
Mittwochs, 11:00 – 12:00 Uhr sowie 12:15 – 13:15 Uhr

**Babyzwerge** für Babys von 3 Monaten bis 8 Monaten in Begleitung eines Eltern-, Großelternteils  
Montags, 11:30 – 12:15 Uhr

**Krabbelzwerge** für Eltern/Großeltern mit Kindern ab dem Krabbelalter  
Dienstags, 09:00 – 10:15 Uhr sowie 10:30 – 11:45 Uhr

**Neu! Entdeckerzwerge** für Eltern/Großeltern mit Kindern ab 1 Jahr  
Mittwochs, 09:00 – 10:30 Uhr

**Musikzwerge** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren  
Montags, 15:15 – 16:00 Uhr // 16:15 – 17:00 Uhr // 17:15 – 18:00 Uhr  
Mittwochs, 16:00 – 16:45 Uhr sowie 17:00 – 17:45 Uhr  
Freitags, 15:00 – 15:45 Uhr sowie 16:00 – 16:45 Uhr im Schammatdorfzentrum

**Musikzwerge** für Schwangere und für Kinder bis 3 Jahre in Begleitung eines Eltern-/Großelternteils  
Donnerstags, 09:45 – 10:30 Uhr sowie 10:45 – 11:30 Uhr

**Eltern-Kind-Gruppe "RAST"** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 3 Monaten bis 4 Jahren  
Freitags, 09:00 – 11:30 Uhr

**Offener Familientreff** für Eltern/Großeltern mit Kindern mit dem Fidibus-Team  
Freitags, jeweils 15:30 - 17:30 Uhr (kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende)

**Milchcafé** für Schwangere, Stillende und Fläschchen gebende Eltern von Babys und Kleinkindern  
Jeden 4.Freitag im Monat von 16:00 bis 17:30 Uhr

**Familiensingen für Jung und Alt: Singen macht Spaß – Singen tut gut** - kostenfreie Angebote  
Montag, 09.12.2024 16:00 – 16:45 Uhr „Adventslieder“ im AWO Seniorenzentrum Härenwies  
Freitag, 13.12.2024 17:15 – 18:15 Uhr „Adventslieder“ im fidibus

**Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff (1x Monat)** -nur Materialkostenanteil  
Freitags, 15:30 – 17:15 Uhr: Heimeliges Wichtel-Malen 15.11.2024 / Wichtelwerkstatt im Advent 13.12.2024

## Angebote für Kinder und Jugendliche (ohne Begleitung)

**VorschulKids in Balance - Stärken-Schatzkiste - Stark für das Leben – mit Lernlust in die Schule**  
Dienstags, 14:45 – 15:45 Uhr

**Musikalische Früherziehung „Wunderland Musik & Klang“ - Kinder begeistern & stärken**  
für Kinder von 4,5 - 7 Jahren (Vorschulkinder & Kinder der 1. Klasse von Grund- und Förderschulen)  
Donnerstags, 15:00 – 15:45 Uhr & 16:00 – 16:45 Uhr

**Inklusives Musik- und KreativAtelier** für Kinder von 8 – 12 Jahren  
Donnerstags, 17:00 – 17:45 Uhr



Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen für Kinder & Jugendliche (auch für Familien oder Erwachsene)

Termine nach Absprache

Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff (1x Monat)

Freitags, 15:30 – 17:15 Uhr: Heimeliges Wichtel-Malen 15.11.2024 / Wichtelwerkstatt im Advent 13.12.2024

Kreatives Weben und Häkeln für Kinder für Kinder ab 6 Jahren

Dienstags, 16:15 – 17:30 Uhr

## Angebote für Erwachsene

als Präsenzkurse im fidibus sowie **im Online-Live-Format**

Tiefen-Entspannung für Frauen 1x pro Monat

Donnerstags von 19:00 – 20:15 Uhr

Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen – Klangschalenmassage

Termine nach Absprache

Elternsprechstunden – live, telefonisch oder Walk-and-talk-Spaziergang –

Termine nach vorheriger Vereinbarung

Stillvorbereitungskurs

Samstags, 07.12.2024 sowie 25.01.2025 jeweils 14:00 – 17:00 Uhr

Online-FamTisch: Raus aus dem Stress – rein in die Wahrnehmung, Zur-Ruhe-kommen und entspannen“-

Dienstag, 29.10.2024 19:30 - 21:00 Uhr

Praxisworkshop Klänge fühlen und entspannen mit dem „original Klangei – jetzt eyvo genannt“

Montag, 04.11.2024 19:00 – 21:00 Uhr

Rotznäschen-Kurs – das 1 x 1 für die Erkältungszeit

Samstag, 16.11.2024 jeweils 13:00 – 14:00 Uhr

Online-FamTisch „Wege aus der Brüllfalle“

Samstag, 23.11.2024 15:00 – 17:00 Uhr

Klangschalen-Wellness – Entspannt und gut gestimmt ins neue Jahr

Montag, 06.01.2025 19:00 – 21 Uhr

Workshop für vegane / vegetarische Beikost und Kleinkindernährung

Samstag, 25.01.2025 09:30 – 12:30 Uhr

## Musikpädagogische Fortbildung

für pädagogische Fachkräfte, Eltern/Großeltern, Tageseltern, Spielgruppenleiter\*innen & Interessierte

Singen und Erzählen mit Gebärden - Lautsprach-unterstützende Gebärden kinderleicht einführen und Sprachentwicklung und Kommunikation fördern

LUG Wortschatz St. Martin, Feste & Feiern, Wochentage & Monate

Mittwoch, 30.10.2024 18:00 – 20:15 Uhr

LUG Wortschatz Advent, Nikolaus & Weihnachten

Donnerstag, 21.11.2024 18:00 – 20:15 Uhr

LUG Wortschatz Winter & Gefühle

Donnerstag, 16.01.2025 18:30 – 20:45 Uhr

LUG Wortschatz Frühlingserwachen & Fragewörter

Mittwoch, 12.03.2025 18:30 – 20:45 Uhr

Einsteiger-Seminar LUG

Samstag, 11.01.2025 10:00 – 15:00 Uhr

Kreative Musikwerkstatt mit Instrumentenbau: Donnerklang & Röhrentrommel

Samstag, 01.02.2025 10:00 – 15:00 Uhr

Bedarfsgerechte Fortbildungen für Ihre Krippe/Kita usw. sind mit Ihren Wunschthemen auch als Team- / Einzelfortbildungen oder als Kita-Praxis-Seminare „Hand in Hand“ im Live- oder Online-Format buchbar.



Bei allen regelmäßig stattfindenden Kursen, wie Eltern-Kind-Gruppen, Musikzwerge, Musikalische Früherziehung usw. ist ein Einstieg jederzeit möglich, sofern es freie Plätze gibt.

Sollte ein Kursangebot ausgebucht sein, könnt ihr die Warteliste nutzen oder uns kontaktieren.

Bei entsprechender Nachfrage richten wir ggf. weitere Kurstermine ein.

Alle Angebote sind offen für Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung – wir beraten Dich gerne.

Habt ihr besondere Bedürfnisse – sprecht uns gerne an.

Anmeldungen sind für alle Veranstaltungen (außer Interkultureller Babytreff & Offener Familientreff) erforderlich und ab sofort möglich unter [www.fidibus-trier.de](http://www.fidibus-trier.de)

Bei Fragen beraten wir Sie gerne unter **0651 - 60 340 630** oder [anmeldung@fidibus-trier.de](mailto:anmeldung@fidibus-trier.de)



Ermäßigungen für Familien in besonderen Lebenslagen nach Absprache möglich –  
Sprecht uns auf unseren Sozialfond an!

Stets aktuelle Kursangebote unter [www.fidibus-trier.de](http://www.fidibus-trier.de)

