

Herbstferienangebote 2026

Begleitete Langeweile – Zeit für dich selbst

für Kinder von 8-12 Jahren

Hast du Lust auf vier Stunden ohne Stundenplan, Hausaufgaben oder Programm? Ohne Handy, dafür mit echter Zeit? Du kannst reden, malen, bauen, lesen, nach draußen gehen – oder einfach nichts tun.

Du bestimmst, was dich interessiert und worauf du gerade Lust hast. Wenn du eine Idee brauchst, sind wir Erwachsenen da, um zuzuhören und zu unterstützen – aber wir geben dir nicht sofort die nächste Aufgabe.

Denn Langeweile kann der Moment sein, in dem du merkst, was aus dir selbst heraus entstehen möchte.

Es darf geredet, gelacht, ausprobiert und entdeckt werden. Begleitete Langeweile ist Zeit für dich – ohne Druck, ohne Vorgaben.

Für ein gemeinsames Mittagsbuffet bringt bitte jedes Kind eine Kleinigkeit mit!

Mo, 05.10.2026 von 09:00 bis 13:00 Uhr

Kursgebühr: 50€ pro Kind (inkl. Materialkosten)

Theater-Workshop „Mach mal (nicht) so ein Theater“

für Mädchen von 8–12 Jahren

Wer bin ich? Wer möchte ich sein?

In diesem 2-Tages-Workshop erkunden Mädchen spielerisch ihre eigenen Stärken und Potenziale – fernab von Erwartungen und Klischees.

Der Hintergrund: Mädchen wachsen mit vielen unausgesprochenen Erwartungen auf – von Familie, Schule und Gesellschaft. Dieser Workshop schafft einen geschützten Raum, in dem sich Eure Tochter frei entfalten kann. Durch Theaterarbeit, Improvisation und Bewegung setzen sich die Mädchen kreativ mit ihren eigenen Erfahrungen auseinander und hinterfragen Rollenbilder spielerisch.

Was Eure Tochter hier lernt:

- Ihre eigene Stimme zu finden und auszudrücken
- Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl zu stärken
- Sich von Geschlechterklischees zu befreien – und zu entdecken, wer sie wirklich sein möchte
- Mit anderen Mädchen in einem unterstützenden Umfeld zusammenzuarbeiten

Der Ablauf: Die Mädchen erzählen ihre eigenen Geschichten aus dem Alltag. Diese werden gemeinsam in kleine Theaterszenen verwandelt, mit Bewegung und Improvisation zum Leben erweckt. So werden persönliche Erfahrungen sichtbar gemacht und neue Perspektiven eröffnet.

Das Wichtigste: Eure Tochter verlässt den Workshop mit mehr Selbstvertrauen, neuen Freundinnen und der Erkenntnis: Ich bestimme selbst, wer ich sein möchte.

2-Tages-Workshop (06.+ 07.10.2026 jeweils 9h bis 15h)

Kursgebühr: 130 Euro

Herbstliches Gestalten mit Naturmaterialien

für Kinder von 6-10 Jahren ohne Begleitung, für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung

Wir begeben uns raus in den kunterbunten Herbst und schauen, ob wir schöne Blätter, Zapfen, Samenkapseln oder Stöcke finden, aus welchen wir kleine Kunstwerke entstehen lassen. Vielleicht hast du Lust ein Naturmobile, einen Traumfänger oder einen märchenhaften Herbstkranz zu gestalten? Oder gefällt es dir mit verschiedenen Drucktechniken durch Naturmaterialien zu experimentieren? Dann hast du in diesem Workshop die Möglichkeit deiner Phantasie und Kreativität vollen Lauf zu lassen.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf sowie eine Lieblingspeise für ein gemeinsames Mittagsbuffet.

Montag, 12.10.2026 von 13:00 – 18:00 Uhr

Kursgebühr: 62€ pro Kind (inkl. Materialkosten in Höhe von 12€)



Herbstferienangebote 2026

Theater-Eltern-Kind-Angebot: "Auf die Bühne – fertig – los!"

(fortlaufendes Angebot – Schnupperblock von 4 Terminen - Start in den Herbstferien!)

für Kinder (4–6 Jahre) mit Eltern oder Großeltern

Tanz, Theater und Bewegung für die Kleinsten

Gemeinsam entdeckt ihr die bunte Welt von Theater, Tanz und Bewegung – spielerisch, lustig und ganz ohne Druck. Was erwartet euch: In einer wertschätzenden Atmosphäre wird getanzt, improvisiert und in verschiedene Rollen geschlüpft. Vom Schmetterling zur Piratin, vom wilden Tier zum sanften Traum – alles ist möglich. Der Spaß und die Freude am gemeinsamen Erleben stehen immer im Mittelpunkt.

Das nehmen eure Kinder mit:

- Mehr Selbstvertrauen und Mut, ihre Ideen einzubringen
- Bessere Ausdrucksfähigkeit – mit Körper, Bewegung und Stimme
- Das Gefühl: Ich bin richtig, so wie ich bin

Und nebenbei: Ihr als Eltern oder Großeltern erlebt wertvolle gemeinsame Zeit mit eurem Kind – ohne Handy, ohne Zuschauer, ohne Leistungsdruck. Es entstehen kleine, besondere Momente, die ihr beide noch lange in Erinnerung behalten werdet. Und ganz nebenbei: Die Erwachsenen bekommen ebenfalls einen Schub Selbstvertrauen!

Das Wichtigste: Keine Vorkenntnisse nötig – nur die Bereitschaft, gemeinsam zu spielen und Neues auszuprobieren.

Dienstag, 13.10.2026 von 15:00 bis 15:45 Uhr und von 16:00 bis 16:45 Uhr (jeweils 4 Termine)

Kursgebühr: 44 Euro für Schnupperblock von 4 Terminen

Plastizieren für Kinder - Künstlerisches Gestalten mit Ton

für Kinder von 7 – 12 Jahren ohne Begleitung

Wusstest Du schon wieviel Spaß es macht aus einem Stück Ton ein Tier oder ein Phantasiewesen zu formen? In diesem Workshop darfst Du mit allen Sinnen in das Gestalten mit Ton eintauchen und Deiner Kreativität freien Lauf lassen. Du wirst lernen, wie man mit der Materie Ton umgeht und magische Kugeln daraus plastiziert. Die Werke können im Anschluss ungebrannt mit nachhause genommen werden. In getrocknetem Zustand kannst Du Dich bei einer achtsamen Aufbewahrung noch lange an Deinen kleinen Kunstwerken erfreuen!

Bitte mitbringen: Einen Schuhkarton und Zeitungspapier, Kleidung, die schmutzig werden darf sowie eine Lieblingspeise für ein gemeinsames Mittagsbuffet.

Donnerstag, 14.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

Kursgebühr: 85€ pro Kind (inkl. Materialkosten in Höhe von 12€)

Aquarell-Atelier - Wir experimentieren und gestalten mit Aquarell

für Kinder von 7 – 12 Jahren ohne Begleitung

In diesem Sommer eröffnen wir für einen Tag ein kleines Aquarell-Atelier, in welchem Du die Möglichkeit bekommst mit Wasser und Farbe zu experimentieren und spannende Aquarell-Techniken kennen zu lernen. Da wir auch Zufallstechniken ausprobieren werden, indem wir zum Beispiel einfach mal dem Wasser den Verlauf der Farbe überlassen werden, brauchst Du keine malerischen Vorkenntnisse mitzubringen.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf sowie eine Lieblingspeise für ein gemeinsames Mittagsbuffet.

Dienstag, 15.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

Kursgebühr: 85€ pro Kind (inkl. Materialkosten in Höhe von 12€)



Herbstferienangebote 2026



Bei Fragen beraten wir Sie gerne unter **0651 - 60 340 630** oder kontakt@fidibus-trier.de
Ermäßigungen für Familien in besonderen Lebenslagen nach Absprache möglich.