

## Eltern-Kind-Angebote

Für Kinder in Begleitung eines Eltern-/Großelternteils  
als Präsenzkurse im fidibus sowie im **Online-Live-Format**



**Musikzwerge** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 6 bis 36 Monaten mit Marion Mertes (Musikgarten-Ausbildung)

Mittwochs, jeweils von 10.00 – 10.45 Uhr sowie von 11.00 – 11.45 Uhr

**Musikzwerge** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren mit Silvia Willwertz (Musik-, Klang- und Entspannungspädagogin)

Mittwochs, jeweils 16.00 – 16.45 Uhr sowie 17.00 – 17.45 Uhr

Freitags, jeweils 15:45 - 16:30 Uhr sowie 16:45 - 17:30 Uhr mit Marion Mertes

Kosten: jeweils pro 8er-Block 56 €

**Musikzwerge** für Schwangere, Babys und Kinder bis 3 Jahren in Begleitung von Eltern/Großeltern

Dienstags, 09.30 – 10.15 Uhr & 10.30 – 11.15 Uhr mit Annegret Neuschwender (Theaterwissenschaft M.A.)

Kosten: jeweils pro 9er-Block 63€

**Zauberland Musik & Bewegung** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren mit Silvia Willwertz

Freitags, 15:15 – 16:00 Uhr sowie 16:15 – 17 Uhr im Schammatdorfzentrum

Kosten: jeweils pro 4-er Block 28 €

**Wunderland Musik & Bewegung** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren mit Maren Willwertz

Montags, ab 8.11. 15:00 – 15:45 & 16:00 – 16:45 Uhr in der Sporthalle der Blandine-Merten-Realschule Kosten: jeweils pro 6-er Block 42 €

**Eltern-Kind-Gruppe „RAST“** für Kinder von 3 Monaten bis 4 Jahren in Begleitung

Austausch, Spiel & Spaß mit dem Schwerpunkt Singen, Spielen und Erzählen mit Gebärden

Kosten: 8er-Block 88 €

Freitags, 09.30 – 11.30 Uhr mit Annegret Neuschwender (Theaterwissenschaft MA)

**Krabbelzwerge** für Kinder im Krabbelalter in Begleitung eines Eltern-/Großelternteils

Donnerstags, jeweils von 09.30 – 10.45 Uhr mit Christel Maximini (Erzieherin)

Kosten: 8er-Block 72 €

**Klassikzwerge im Online-Live-Format** für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren mit Annegret Neuschwender (Theaterwissenschaftlerin M.A.)

Themen: Der Zauberlehrling, Hänsel und Gretel, Der Nussknacker

Montags, jeweils 16.30 – 17.00 Uhr (25.10. - 13.12.2021)

Themen: Die 4 Jahreszeiten, Schwanensee, Die Zauberflöte

Montags, jeweils 17.15 - 17.45 Uhr (25.10. - 13.12.2021)

Kosten pro Termin 7 € (versch. Längen je nach Thema)

**Online Eltern-Kind-Baby-Treff „Miteinander wachsen“** für Eltern mit Kindern bis 18 Monate

Austausch und Info rund um den Alltag mit kleinen Kindern

Jeden 2. Mittwoch im Monat 10.15 – 11.00 Uhr

kostenfreies Angebot - wir freuen uns über eine Spende

**Bewegte musikalische Mitmachgeschichte im Online-Live-Format**

• Freitag, 29.10.2021 von 17:15 - 17:45 Uhr

Thema: Ein Wichtel wohnt im Walde

• Dienstag, 14.12.2021 von 16:45 - 17:15 Uhr

Thema: Es klopft bei Wanja in der Nacht

kostenfreie Angebote

**Laternen-Werkstatt : im Online-Live-Format** mit Silvia Willwertz

Freitag, 05.11.2021 von 17:00 - 18:00 Uhr

kostenfreies Angebot- wir freuen uns über eine Spende

## Aktivitäten im Trierer Süden – kostenfreie Angebote

**Familien-Herbst-Rallye im Trierer Süden**

Vom 23.10. bis 07.11.2021 löst jede Familie eigenständig unterschiedliche Aufgaben an verschiedenen Stationen. Die Familien-Herbst-Rallye im Trierer Süden wird in Form einer Foto-Rallye von bewegten und musikalischen Pausen begleitet.

**Wichtelgeschichten im Park im Abteigarten**

Freitag, 05.11.2021 von 15:30 - 16:30 Uhr

**Familiensingen "Wie klingt der Advent": Alte und neue Adventslieder für Jung und Alt im fidibus**

Montag, 20.12.2021 von 16 Uhr in der Sporthalle der Blandine-Merten-Realschule

## Angebote für Kinder (ohne Begleitung)

als Präsenzkurse im fidibus sowie im **Online-Live-Format**

**Musikalische Früherziehung Musikfantasie – Vielfalt Musik für Kinder von 4 - 6 Jahren**

Dienstags 15:45 – 16:30 Uhr sowie 16.45 – 17.30 Uhr mit Christel Maximini

Kosten: Jahresgebühr 360 Euro (12 x 30 €)

**„Wunderland Musik & Klang“ - Kinder begeistern & stärken für Kinder von 5 - 7 Jahren**

Donnerstags, 14:45 – 15:30 Uhr mit Silvia Willwertz

Kosten: Jahresgebühr 360 Euro (12 x 30)

**Instrumentenkids „Mach's einfach – spiel gemeinsam“ Musikalische Grundstufe für Kinder von 6 - 9 Jahren**

Donnerstags, 15:45 – 16:30 Uhr sowie 16.45 – 17.30 Uhr mit Silvia Willwertz

Kosten: Jahresgebühr 360 Euro (12 x 30)

## Liedbegleitung Gitarre für Kinder ab 5 Jahren, Gitarre schrittweise lernen, leicht erklärt

Dienstags, 15:00 – 15:30 Uhr mit Christel Maximini

Kosten: Jahresgebühr 360 Euro (12 x 30)

## Ukulele leicht lernen - Liedbegleitung in der Offenen C-Stimmung

Mittwochs, 15:15 – 15:45 Uhr in der Kleingruppe mit Silvia Willwertz

Kosten: Jahresgebühr 360 Euro (12 x 30)

## Yoga für Kinder von 8 bis 11 Jahren mit Kim Tran Con (Yogalehrerin BDY/EYU)

Samstags, 10:00 – 10:50 Uhr, ab dem 30.10.2021

Kosten: 8er-Block 56 €

## Entspannung & Bewegung, Klang & Fun mit Silvia Willwertz (Musik-, Klang- und Entspannungspädagogin)

Montags, 15:30 – 16:15 Uhr für Kinder von 4 - 6 Jahren

Montags, 16:30 – 17:15 Uhr für Kinder von 6 - 9 Jahren

Start: 22.11.2021

Kosten 4er-Block: 40 €

## Musikalische Früherziehung für Kinder im Online-Live-Format

Donnerstags Online - MFE, 16:45 – 17:15 Uhr mit Christel Maximini

Kosten: Jahresgebühr 360 Euro (12 x 30 €)

Donnerstags (Online-Gitarre), 16:00 – 16:30 Uhr mit Christel Maximini

Kosten: Jahresgebühr 360 Euro (12 x 30 €)

**Advents-Werkstatt im fidibus** Samstag, 27.11.2021 von 14:00 - 15:30 Uhr kostenfreies Angebot – wir freuen uns über eine Spende

### Für Jugendliche

## Miteinander Fair-Ändern für Teenager von 11 - 14 Jahren mit Maren Willwertz

Gemeinsam setzen wir uns mit Nachhaltigkeitsthemen auseinander und erproben diese ganz praktisch

Mittwochs, 27.10./17.11./15.12.2021, 16:30 – 17:30 Uhr

kostenfreies Angebot – wir freuen uns über eine Spende

## Yoga für Jugendliche ab 12 Jahren mit Kim Tran Con (Yogalehrerin BDY/EYU)

Samstags, 11:15 – 12:15 Uhr, Block 1: 30.10.2021 – 20.11.2021 / Block 2: 27.11.2021 – 18.12.2021

Kosten: 4er-Block 36 €

### Angebote für Erwachsene

als Präsenzkurse im fidibus sowie im Online-Live-Format oder Hybrid-Format

## Mit Tönen verwöhnen - Klingende Wohlfühl-Momente für Schwangere und ihre Bauch-Babys

Singen - Klingen – Klängen lauschen: Eine kleine Auszeit zum Entspannen, Kraftschöpfen und Auftanken.

Donnerstags, 17:30 Uhr – 18:30 Uhr

Kosten: 4er Block 40 €

## Elternsprechstunden – live – mit Silvia Willwertz (Dipl. Waldorflehrerin, zertifizierte Elternbegleiterin)

als Walk-and-Talk-Gespräche oder im fidibus nach vorheriger Vereinbarung

kostenfreies Angebot

## Schlafbegleitung: Vierteiliger Workshop im Online-Live-Format

Mittwochs, ab dem 27.10.2021 Uhrzeit nach Vereinbarung mit Janine Emmert (sozialpädagogische Beraterin, Familiencoach)

Kosten: 50 €

## Bedürfnisorientierte Schlafbegleitung: Vortrag mit individueller Fragerunde im Online-Live-Format

Samstag, 30.10.2021 von 10:00 - 12:00 Uhr mit Janine Emmert (sozialpädagogische Beraterin, Familiencoach)

Kosten: 15 € / Paar 20 €

## Moderierte Eltern-Gesprächskreise mit Silvia Willwertz

Dienstag, 16.11.2021 von 20:00 - 21:00 Uhr Thema: Ruhe-Inseln und Wohlfühlzeit gestalten - Abendrituale

kostenfreies Angebot

## Pilates im Hybrid-Format (Live & online) mit Pia Schlösser montags, 19.00 – 20.00 Uhr

Kosten: 4er-Block 40 €

## Stressbalance & Wohlfühlen mit Körperstimmgabeln mit Silvia Willwertz (Stimmgabel-Master)

Praxis-Workshop zum Kennenlernen Samstag, 6.11.2021 16:00-18:00 Uhr

Kosten 36 €

## Yoga für Frauen – Achtsam in den Advent mit Kim Tran Con, Yogalehrerin BDY/EYU

Dienstags, 4 Termine ab 30.11.201 jeweils von 18:30 – 19:45 Uhr

Kosten 48 €

### Musikpädagogische Fortbildung

für Musikpädagogen, Tageseltern, Spielgruppenleiter\*innen & Interessierte  
als Präsenzkurse im fidibus, im Online-Live-Format oder Hybrid-Format

## Singen und Erzählen mit Gebärden Teilnahme live im fidibus und online- bequem von zuhause aus möglich

- Wortschatz Herbst & Erntezeit Samstag, 06.11.2021 13:30 – 15:30 Uhr Kosten Hybrid-Format: 28 €
- Wortschatz Winter, Weihnachtszeit & Gefühle Samstag, 20.11.2021 14:00 – 16:00 Uhr Kosten Hybrid-Format: 28 €
- Wortschatz rund um Spiele, Bilderbücher & Kamishibai mit Gebärden Samstag, 19.02.2022 10:00-12:00 Uhr

## Integrative Klangpädagogik mit Silvia Willwertz (Musik-, Klang- und Entspannungspädagogin)

Teilnahme online- bequem von zuhause aus möglich

Samstag, 06.11.2021 von 10:00 - 12:00 Uhr

Kosten Online-Format: 28 €

Anmeldungen sind für alle Veranstaltungen erforderlich und direkt über unsere Homepage [www.fidibus-trier.de](http://www.fidibus-trier.de) möglich!  
Alle Angebote sind offen für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Wir beraten Sie gerne!