

Digitale Eltern-/Großeltern-Kind-Angebote im Online-Live-Format im April 2021

Musikzwerge für Eltern mit Kindern von 1,5-5 Jahren

Musikzwerge 1, mittwochs 16:00 – 16:30 Uhr
Musikzwerge 2, mittwochs 16:45 – 17:15 Uhr
07.04./14.04./21.04./28.04.2021 (4er Block)
Kosten: 28 € (Geschwisterkinder ab 14 M. 20 €)

Baby-Musikzwerge für Eltern mit Kindern von 0-18 Monaten

Alte & neue Kinder- & Wiegenlieder, Fingerspiele & Co
Donnerstags 15:00-15:30
08.04./15.04./22.04./29.04.2021 (4er Block)
Kosten: 28 € (Geschwisterkinder ab 14 M. 20 €)

Klassikzwerge für Familien und Kinder ab 4 Jahren

In dieser Reihe können Kinder die klassische Musik kennenlernen. Verbunden mit Geschichten und Bildern hören wir in verschiedene klassische Werke hinein.
Montags 16:30-17:00 Uhr, 12.04./19.04./26.04./03.05.2021
Kosten: 28€ (Geschwisterkinder ab 14 M. 20 €)

Virtuelle Eltern-Kind-Gruppe

für Eltern mit Kindern von 1 – 4 Jahren
Freitags, von 10.15 – 10.45/11.00 Uhr
09.04./16.04./23.04./30.04.2021 - kostenfrei-

Online-Eltern-Kind-Baby-Treff „Miteinander wachsen“

für Eltern mit Kindern bis 18 Monate
Mittwochs, von 10:15-11:00 Uhr - kostenfrei-

Erzählzeit Interaktive Geschichte mit Bildkarten

„Ein Wichtel im Walde“ von Caren Leonhard
Freitag, 09.04.2021, 15:30 -16:30 Uhr - kostenfrei -

Familienzeit: „Wie klingt der Frühling?“

Alte und neue Frühlingslieder für Jung und Alt
Freitag, 23.04.21, 15.30 - 16:30 Uhr - kostenfrei-

Bewegte Klanggeschichten & Achtsame Bewegungsspiele

Fantasievolle Wohlfühl-Klanggeschichten laden ein bequem von zuhause mit dem eigenen Kind/eigenen Kindern von 2-6 Jahren mitzumachen:
Donnerstag 8. Mai, 17:15 Uhr -kostenfrei-



Wir sind auch weiterhin für Kinder & Familien da

Für Kinder von 5-8 Jahren

Musikalische Früherziehung

MFE dienstags 15:45 – 16:15 Uhr
MFE donnerstags 15:45 – 16:15 Uhr & 16.30 – 17.00 Uhr

Liedbegleitung Gitarre & Liedbegleitung Ukulele

Gitarre, dienstags 16:30 – 17:00 Uhr mit Christel Maximini
Ukulele, mittwochs 15:15 – 15:45 Uhr mit Silvia Willwertz

Yoga für Kinder im fidibus-Garten

Samstags, 24.04.2021 Schnuppertag mit Kim Tran Con
10 - 10:50 Uhr: Yoga für Kinder von 8 bis 11 Jahren
Ab Mai als 4-er Block buchbar

Angebot für Jugendliche

Yoga im fidibus-Garten

Samstags, 24.04.2021 Schnuppertag mit Kim Tran Con
11:15 - 12:15 Uhr: Yoga für Jugendliche ab 12 Jahren
Ab Mai als 4-er Block buchbar

Miteinander Fair-Ändern

Nachhaltigkeitsthemen werden gemeinsam erarbeitet und ganz praktisch ausprobiert
Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 21.04.2021 16:30-17:30 Uhr

Digitale Angebote für Erwachsene im Online-Live-Format im April 2021

Lieder & Geschichten für Erwachsene mit Christel Maximini

Mittwoch, den 14.04./28.04.2021, 19:30-20:00 Uhr
Kosten: 5,00 € pro Abend

Pilates mit Pia Schlösser (Online & Hybrid-Format)

Montags, 19:00 – 20:00 Uhr 12.04./19.04./26.04.2021

Yoga mit Dorothea Spang (Online-Format)

Montags 19:00-20:00 Uhr & Donnerstags, 18:00-19:00 Uhr
Kosten 4-er Block 40 €

Virtuelle Elterntreffen – kostenfreie Angebote

Familienalltag gestalten – Meine Zeit mit meinem/n
Kind/ern – Ein Eltern-Gesprächskreis mit Silvia Willwertz
Freitag, 16.04.2021 ab 20:15 Uhr

"Ich bin nämlich eigentlich anders, aber ich komme nur
so selten dazu" (Ödön von Horváth) –
Elterngesprächskreis mit Sandra Rouhi
Freitag, 7. Mai 19-21:30 Uhr

Live-Formate in Einzelterminen

Eltern-Beratung & Elternsprechstunden

als Walk-and-Talk-Gespräche, via Telefon oder Online-Live-
Meeting oder im fidibus

Telefonsprechstunde Offene Ohren: Mo-Fr 9-12:30 Uhr

Bedarfsgerechte Einzelsettings für Eltern & Familien als Eine-Familie-Angebote im fidibus-Garten:

- Bewegten Klanggeschichten
- Interaktive & kreative Erzählzeit (Bilderbuch-Mal-Werkstatt)
- Wahrnehmungsspiele & Bewegungsgeschichten mit Klang & Achtsamkeit.
- Wohlfühl-Klangmassage & Zauberklänge-Spielzeit
mit Klangschalen, Koshi-Klangspielen & Co
Termine nach Vereinbarung montags & freitags nachmittags

Informationen zu allen Veranstaltungen

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Den
Zugangslink versenden wir zeitnah vor Veranstaltungsbeginn.
Aufgrund der neuen Corona-Bekämpfungs-Verordnung müssen
wir unsere Gruppenangebote in unseren Räumlichkeiten für
Eltern und Kinder weiterhin einstellen. Wir starten –sobald
möglich- mit Outdoor-Kursen in unserem fidibus-Garten und an
öffentlichen Plätzen

Wir sind in dieser herausfordernden Zeit für Familien via Telefon,
Mail, online oder persönlich -sofern erlaubt- in Einzelsettings da.
Passgenaue Unterstützungsangebote für die ganze Familie in
einer herausfordernden Zeit - Sprechen Sie uns per E-Mail oder
telefonisch an.

Gerne unterstützen wir Sie bei technischen Fragen zu ihrer
Teilnahme bei Online-Kursen.

**Inklusive musikpädagogische Fortbildungen
im Online-Live- & Hybrid-Format mit Silvia Willwertz**

**„Wir singen und erzählen mit den Händen“
Gebärden kinderleicht einführen**

Wortschatz rund um Sommer & Lebensmittel

Samstag, 29.05.2021 15:00 – 17:30 Uhr

Samstag, 12.06.2021 15:00 – 17:30 Uhr

**Integrative Klangpädagogik
für Krippe & Kita, Grund- & Förderschule, für
Tageseltern & in der Familie mit Silvia Willwertz**

Die unterschiedlichen Elemente der integrativen Klangpädagogik helfen Kindern, sich im eigenen Körper wohlfühlen und seine Bedürfnisse besser wahrzunehmen, achtsam mit sich selbst und anderen umzugehen, neue Kraftquellen zu erschließen, Selbstwirksamkeit zu erleben sowie das Selbstwertgefühl und das Selbstbewusstsein zu stärken.

**Kleine Wohlfühlmomente und Körperberührungsspiele
im Alltag mit Klang**

Kindgerechte Achtsamkeit und Entspannung, Bewegung & Ruhemomente, die allen guttun

Mit Alltagsgegenständen einfache Klanginstrumente bauen

Samstag, 17.04.2021 von 10:00 – 12:00 Uhr

**Wahrnehmungsspiele & Bewegungsgeschichten mit
Klang & Achtsamkeit**

Grenzen und Nähe fühlen und benennen & mit kleinen Geschichten über Bewegung in die Ruhe und Kraft finden

Montag, 19.04.2021 von 17:00 – 19:00 Uhr

Samstag, 29.05.2021 von 10:00 – 12:00 Uhr

**Aktive Gestaltung der Ruhezeit in der Kita & Krippe, für
Tageseltern & Familien**

Kreative Impulse und Rituale aus der Integrativen Klangpädagogik zum Wohlfühlen und Entspannen

Dienstag, 15.06.2021 von 17:00 – 19:00 Uhr

Schnupperangebote für alle Fortbildungen von Silvia Willwertz zum Kennenlernen: Kosten 28 – 36 € inkl. Handout pro Termin

Auftanken mit Musik & Tao mit Susanne Peter

Samstag, 05.06.2021 9:30-12:00 Uhr

Kosten: 38 €

Gerne bieten wir bedarfsgerechte Fortbildungen für Ihre Krippe/Kita als Teamfortbildungen sowie Projektkooperationen, z.B. Kinderrechte, Kreative Musikwerkstatt, Integrative Klangpädagogik u.a. als Online-Kita-Praxis-Seminare an.

Sobald die Corona-Regeln es zulassen, freuen wir uns, dann auch wieder regelmäßig und kontinuierlich in unseren Räumlichkeiten und im fidibus-Garten vielfältige Kurse anbieten zu können.

**Achtung neue Telefonnummer 0651- 60340630
anmeldung@fidibus-trier.de www.fidibus-trier.de**

Unser Frühling-Basar geht weiter:

- **Handgestrickte Kindersocken & Mützen**
- **Gehäkelte Spültücher & Seifensäckchen**
- **Allerlei Schönes und Nützliches**
- **Selbstbauinstrumente wie Rasseleier, Schlägel, Klanghölzer, Trommeln u.v.m.**
- **fidibus-Kochbuch „Den Zeitfressern auf der Spur“ & Marmelade**
- **fidibus-Broschüren zum Singen und Erzählen mit Gebärden: Frühling/Sommer, Herbst/Winter, Allerlei Tiere, Gefühle & Lebensmittel**

Telefonisch oder per Post bestellen, Abholtermin vereinbaren oder wir versenden auch auf dem Postweg

**Alle Angebote sind offen für Kinder mit und ohne
Beeinträchtigungen. Wir beraten Sie gerne!**



zentrum für familie | begegnung | kultur e.V.

54294 Trier Gratianstr. 5-7 www.fidibus-trier.de

Jede Hilfe zählt in diesen herausfordernden Zeiten!

**Bitte unterstützt uns dabei, den fidibus als
Wohlfühlort für Familien zu erhalten, der
Kinderaugen zum Leuchten bringt.**

- Ab sofort kann man bei uns einen Gutschein für einen Kurs einkaufen!
- Geldspenden (Gerne stellen wir auch eine Spendenbescheinigung aus. Spenden sind nach § 10b EstG absetzbar)
- Für unser neues Projekt „In Coronazeiten Kinder und Familien weiter begleiten“ als „Meine Hilfe zählt“ - Projekt des Trierisches Volksfreund über Betterplace.org spenden
- Spende oder Gutschein für fidibus auf www.herzschlag-trier.de
- Oder beim nächsten Online-Einkauf daran denken: Ohne selbst Geld in die Hand zu nehmen: Einkaufen über diese beiden Adressen und wir erhalten eine Gutschrift. <https://www.bildungsspender.de/fidibus-trier> oder <https://smile.amazon.de/>
- Mietmosaik (regelmäßige monatliche kleine Spende)
- Familien-Mitgliedschaft im fidibus

Unser Einsatz für die kleinen und großen Menschen unterschiedlichster Nationen mit und ohne Behinderungen hier vor Ort kommt von Herzen, doch es braucht strukturelle Sicherheit und Menschen mit Herzen, die den Sinn unserer Arbeit kennen und wertschätzen, damit wir als Familienzentrum und Haus der Familie diese Krise überstehen!

Herzlichen DANK an alle, die uns unterstützen!



Der fidibus-Vorstand:

Silvia Willwertz, Annegret Neugschwender, Felicitas Plein und das gesamte fidibus-Team