

## Programm 2024 (bis einschließlich Sommerferien)

### Eltern-Kind-Angebote Für Kinder in Begleitung eines Eltern-/Großelternteils

**Interkultureller Babytreff** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren  
Jeden **1. oder 2. Montag im Monat** sowie **jeden 3. Samstag im Monat, 09:30 – 11:30 Uhr**  
Montags-Termine: 08.01./05.02./04.03./08.04./06.05./03.06./01.07.2024  
Samstags-Termine: 20.01./17.02./23.03./20.04./25.05./15.06./20.07.2024

**Babymassage** für Eltern mit Kindern ab 4 Wochen – 7 Monate  
Montags, **10:15 – 11:30 Uhr**

**Krabbelzwerge** für Eltern/Großeltern mit Kindern ab dem Krabbelalter  
Dienstags, **09:00 – 10:15 Uhr** sowie **10:30 – 11:45 Uhr**

**Turnzwerge** für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung eines Eltern-, Großelternteils  
Mittwochs, **09:00 – 10:00 Uhr** sowie **10:15 – 11:15 Uhr**

**Babyzwerge** für Babys von 3 Monaten bis 8 Monaten in Begleitung eines Eltern-, Großelternteils  
Mittwochs, **11:30 – 12:30 Uhr** sowie **Mittwochs, 12:45 – 13:45 Uhr**

**Musikzwerge** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren  
Montags, **16:15 – 17:00** sowie **17:15 – 18:00 Uhr** sowie **Mittwochs, 16:00 – 16:45 Uhr** sowie **17:00 – 17:45 Uhr**

**Musikzwerge** für Schwangere und für Kinder bis 3 Jahre in Begleitung eines Eltern-/Großelternteils  
Donnerstags, **09:45 – 10:30 Uhr** sowie **10:45 – 11:30 Uhr** mit Anke Cati (Musiklehrerin)

**Eltern-Kind-Gruppe "RAST"** für Eltern/Großeltern mit Kindern von 3 Monaten bis 4 Jahren  
Freitags, **09:00 – 11:30 Uhr** mit Annegret Neugschwender (Theaterwissenschaft M.A.)

**Offener Familientreff** für Eltern/Großeltern mit Kindern mit dem Fidibus-Team  
Freitags, jeweils **15:30 - 17:30 Uhr** - **Der Offene Familientreff ist ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!**  
Nächste Termine: 12.01./ 02.02./08.03./12.04./03.05./07.06./05.07.2024)

**Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff (1x Monat)**  
Freitags, **15:30 – 17:15 Uhr ab Januar** (Pompontiere basteln 19.01.2024)

**Milchcafé** für Schwangere, Stillende und Fläschchen gebende Eltern von Babys und Kleinkindern  
Jeden **4.Freitag im Monat von 16:00 bis 17:30Uhr**

## Sonstige Familienkurse und Familienaktivitäten

**Achtsamkeit und Ruhe-Oasen in der Familie – Kleine alltagstaugliche Impulse für zwischendurch Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen *auch für Kinder- und Jugendliche*** - Termine nach Absprache

**Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff (1x Monat)**  
Freitags, **15:30 – 17:15 Uhr ab Januar** (Erste Termine: 19.01. / 23.02.2024)

**Musikalische Mitmach-Lesung für Familien mit Kindern von 4 - 8 Jahren - **Der Elefantenpups „Ein tierischer Geheimplan“**** Donnerstag, 04.07.2024 16 – ca. 17 Uhr im Pfarrsaal St. Valerius

**Musikalische Mitmach-Lesung für Familien mit Kindern 5 – 10 Jahren mit einem ansteckendem Demo-Lied und Body-Percussion - **Der Elefantenpups - Rettet den Zoo!**** Freitag, 05.07.2024 16 – 17 Uhr

### Familienkochkursreihe „Wir essen uns fit – eine leckere Familienküche für alle“

„Gut Essen mit der Ernährungspyramide“

Samstag, 13.04.2024 von 10:00 – 13:30 Uhr

„Auf der Suche nach dem Vollen Korn“

Samstag, 04.05.2024 von 10:00 – 13:30 Uhr

„Leckereien aus Milch“

Samstag, 08.06.2024 von 10:00 – 13:30 Uhr

„Regional – Bio – Saisonal – genial einkaufen mit Bedacht“

Samstag, 06.07.2024 von 10:00 – 13:30 Uhr



## Angebote für Kinder und Jugendliche (ohne Begleitung)

**VorschulKids in Balance - Stärken-Schatzkiste - Stark für das Leben – mit Lernlust in die Schule** für Vorschulkinder  
Dienstags, 14:45 – 15:45 Uhr

**Musikalische Früherziehung „Wunderland Musik & Klang“ - Kinder begeistern & stärken**

Für Kinder von 5 - 7 Jahren (Vorschulkinder & Kinder der 1. Klasse von Grund- und Förderschulen)

Donnerstags, 15:00 – 15:45 Uhr

**Instrumentenkids „Mach's einfach – spiel gemeinsam“ - Musikalische Grundstufe für Kinder**

Donnerstags, 16:00 – 16:45 Uhr für Kinder von 5 - 8 Jahren (Vorschulkinder & 1.+2. Klasse von Grund- und Förderschulen)

Donnerstags, 17:00 – 17:45 Uhr für Kinder von 7 - 10 Jahren (2. – 4. Klasse Grund- und Förderschulen)

**Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen** *auch für Familien oder Erwachsene* - Termine nach Absprache

**Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff (1x Monat)**

Freitags, 15:30 – 17:15 Uhr ab Januar (19.01. Pompontiere basteln / 23.02. Glückswürmchen / 22.03.2024 Aquarell-Malen)

**Frühlingskräuter aus dem Naschgarten mit allen Sinnen erleben, zubereiten und schmecken**

Samstag, 02.03.2023 von 10 – 13 Uhr

**Kreatives Weben für Kinder - Alte Handarbeitstechniken neu entdeckt**

Dienstags, 27.02./05.03./12.03./19.03.2024 jeweils 16:15 – 17:30 Uhr

## Ferienangebote 2024

**Inklusive Kreativ-Werkstatt: Workshop Trommelkiste „Cajaton“ bauen & spielen**

Für Kinder von 8 – 12 -Jahren / Kinder unter 8 Jahren in Begleitung eines Elternteils

Osterferien: Montag, 25.03.2024 13:00 – ca 17:30 Uhr

**Inklusive Kreativ-Werkstatt „Allerlei Schönes und Lustiges aus Wolle einfach selbst machen“**

Osterferien: Dienstag, 26.03.2024 9:00 – 14:30 Uhr (für Kinder von 6 – 11 Jahren)

**„Raus aus dem Stress – bleib locker“: Klingende Phantasie Reisen und Entspannungstechniken**

Osterferien: Dienstag, 26.03.2024 16:00 – 18:00 Uhr (für Kinder von 7 – 12 Jahren)

**Inklusive Kreativ-Werkstatt „Allerlei Malerei“ für Kinder von 6 – 11 Jahren**

Pfingstferien: Dienstag, 21.05.2024 9:00 – 14:00 Uhr

**Inklusive Kreativ-Werkstatt mit Spiel, Spaß und Entspannung für Kinder von 7 – 11 Jahren**

Sommerferien-Woche 22.07- 26.07.2024, 8:00 – 14:00 Uhr

**Inklusive Kreative Filz-Werkstatt für Kinder von 6 – 12 Jahren**

Sommerferien: Montag, 19.08.2024 9:00 – 14:30 Uhr

**Inklusive Kreative Wollbilder-Werkstatt „Malen mit Märchenwolle“ für Kinder von 7 – 12 Jahren**

Sommerferien: Freitag, 23.08.2024 9:30 – 13:30 Uhr

**„Schalt mal ab“ – Achtsamkeit, Klänge erleben, Bewegung, Gleichgewicht & Entspannung**

Über Bewegung zur Ruhe kommen: Bewegen – Klänge fühlen – zur Ruhe kommen - entspannen

Sommerferien: Freitag, 23.08.2024 15:00 – 17:00 Uhr (Kleingruppe für Kinder von 7 - 12 Jahren)

## Angebote für Erwachsene

als Präsenzkurse im fidibus sowie **im Online-Live-Format**

**Spiel doch mal wieder! Offener Spiele-Treff (1x im Monat)**

Freitags, 19:00 – 21:00 Uhr ab Januar (Termine: 05.01., 02.02., 01.03., 05.04., 03.05., 07.06., 05.07.24)

**Tiefen-Entspannung für Frauen** jeden 1. Donnerstag im Monat von 19:00 – 20:15 Uhr

**Yoga für Senioren/Erwachsene ab 60 Jahre** Montags, 13:00 – 14:00 Uhr (Start ab 15.01.2024)

**Beikostkurs: Gesunde Beikost und Breifreie Ernährung (BLW)**

Samstag, 27.01.2024 von 10:00 – 12:00 Uhr



**Schnupperkurs MALZEIT – Mandala malen für Erwachsene/Jugendliche – mit Angelika Tholl**  
Mittwochs ab dem 31.01.2024 von 19:00 – 21:30 Uhr

**Yoga für Erwachsene nach Fastnacht - Einzeltermin**  
Donnerstag, 15.02.2024 von 18:30 bis 19:45 Uhr

**Beikostworkshop: Babyfreundliche Beikost**  
Samstag, 17.02.2024 von 14:30 – 17:00 Uhr und Samstag, 08.06.2024 von 14:30 – 17:00 Uhr

**Praxis-Workshop für Erwachsene: Wohlfühlen & Stress-Balance mit Körperstimmgabeln**  
Samstag, 02.03.2024 von 14 – 17 Uhr

**Workshop für vegane / vegetarische Beikost und Kleinkindernährung**  
Samstag, 09.03.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr und Samstag, 22.06.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr

**Stillvorbereitungsworkshop**  
Samstag, 16.03.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr und Samstag, 20.07.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr

**Kleine Bruchpiloten – Erste Hilfe im Notfall mit Kindern**  
Dienstag, 19.03.2024 von 19:00 – 22:00 Uhr und Samstag, 22.06.2024 von 09:30 – 12:30 Uhr

**Entspannter Umgang am Familientisch – Tipps und Tricks für das Essen mit Kleinkindern**  
Samstag, 13.04.2024 von 14:30 bis 17:00 Uhr und Mittwoch, 19.06.2024 von 19:30 bis 22:00 Uhr

**Stillvorbereitungskurs**  
Teil 1 am Montag, 10.06.24, Teil 2 am Montag, 17.06.2024 jeweils von 10:15 – 11:15 Uhr

**Baby-Pflege-Kurs**  
Montag, 24.06.2024 von 9:15 Uhr – 11:15 Uhr

**Elternsprechstunden – live – mit Silvia Willwertz nach vorheriger Vereinbarung**

**Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen *auch für Kinder- und Jugendliche und/oder Familien* - Termine nach Absprache**

### **Musikpädagogische Fortbildung** für Musikpädagogen, Tageseltern, Spielgruppenleiter\*innen & Interessierte

**Singen und Erzählen mit Gebärden - Lautsprach-unterstützende Gebärden kinderleicht einführen und Entwicklung fördern**

|  |  |
|--|--|
| LUG Wortschatz Gefühle, Achtsamkeit, Kinderrechte                              | Mittwoch, 24.01.2024 18:45 – 20:45 Uhr |
| LUG Wortschatz Tageslauf in der Familie sowie in Krippe, KiTa, Kleidung        | Dienstag, 20.02.2024 18:00 – 20:15 Uhr |
| LUG Wortschatz Frühling, Ostern – Spiel und Spaß drinnen und draußen           | Dienstag, 12.03.2024 18:00 – 20:15 Uhr |
| LUG Wortschatz Unterwegs im Wald, Feld und Flur – Allerlei Tiere und Fahrzeuge | Dienstag, 23.04.2024 18:00 – 20:15 Uhr |
| LUG Wortschatz Sommer, Sonne, Sand und Meer                                    | Dienstag, 11.06.2024 18:00 – 20:15 Uhr |

**Tagesseminar:**  
Einführung in die gebärden-unterstützte Kommunikation mit Spiel und Spaß im pädagogischen Alltag in der Krippe/Kita  
Samstag, 03.02.2024 9:00 – 16:00 Uhr

**Mini-Workshops im Online-Format: Instrumentenbau Donnerklang und Röhrentrommel bauen und spielen**  
Dienstag, 23.01.2024, 18:30 – 20 Uhr

**Bedarfsgerechte Fortbildungen für Ihre Krippe/Kita usw. sind mit Ihren Wunschthemen auch als Team- /  
Einzelfortbildungen oder als Kita-Praxis-Seminare „Hand in Hand“ im Live- oder Online-Format buchbar.**

Bei allen regelmäßig stattfindenden Kursen, wie Eltern-Kind-Gruppen, Musikzwerge, Musikalische Früherziehung usw. ist ein Einstieg jederzeit möglich, sofern es freie Plätze gibt. Sollte ein Kursangebot ausgebucht sein, können Sie die Warteliste nutzen oder uns kontaktieren. Bei entsprechender Nachfrage richten wir ggf. weitere Kurstermine ein.

**Alle Angebote sind offen für Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung – wir beraten Sie gerne.**

**Anmeldungen sind für alle Veranstaltungen (außer Interkultureller Babytreff & Offener Familientreff)  
erforderlich und ab sofort möglich unter [www.fidibus-trier.de](http://www.fidibus-trier.de)**

Bei Fragen beraten wir Sie gerne unter 0651 - 60 340 630 oder [anmeldung@fidibus-trier.de](mailto:anmeldung@fidibus-trier.de)  
Ermäßigungen für Familien in besonderen Lebenslagen nach Absprache möglich – Sprechen Sie uns auf unseren Sozialfond an!