

Eltern-Kind-Angebote für Kinder in Begleitung eines Eltern-/Großelternanteils

Interkultureller Babytreff für Eltern/Großeltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren (kostenfrei – Spende willkommen)
1x pro Monat mittwochs, 09:00 – 10:30 Uhr // 1x pro Monat samstags, 09:30 – 11:30 Uhr -
Termine siehe Webseite

Turnzwerge für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung eines Eltern-, Großelternanteils
Montags, 09:00 – 10:00 Uhr sowie 10:15 – 11:15 Uhr
Mittwochs, 11:00 – 12:00 Uhr sowie 12:15 – 13:15 Uhr

Babyzwerge für Babys von 3 Monaten bis 8 Monaten in Begleitung eines Eltern-, Großelternanteils
Montags, 11:30 – 12:15 Uhr

Krabbelzwerge für Eltern/Großeltern mit Kindern ab dem Krabbelalter
Dienstags, 09:00 – 10:15 Uhr sowie 10:30 – 11:45 Uhr

Neu! Entdeckerzwerge für Eltern/Großeltern mit Kindern ab 1 Jahr
Mittwochs, 09:00 – 10:30 Uhr

Musikzwerge für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 5 Jahren
Montags, 15:15 – 16:00 Uhr // 16:15 – 17:00 Uhr // 17:15 – 18:00 Uhr
Mittwochs, 16:00 – 16:45 Uhr sowie 17:00 – 17:45 Uhr
Freitags, 15:00 – 15:45 Uhr sowie 16:00 – 16:45 Uhr im Schammatdorfzentrum

Musikzwerge für Schwangere und für Kinder bis 3 Jahre in Begleitung eines Eltern-/Großelternanteils
Donnerstags, 09:45 – 10:30 Uhr sowie 10:45 – 11:30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe "RAST" für Eltern/Großeltern mit Kindern von 3 Monaten bis 4 Jahren
Freitags, 09:00 – 11:30 Uhr

Offener Familientreff für Eltern/Großeltern mit Kindern (kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende)
1x pro Monat freitags, 15:30 – 17:30 Uhr - Termine siehe Webseite

Milchcafé für Schwangere, Stillende und Fläschchen gebende Eltern von Babys und Kleinkindern
1x pro Monat freitags, 16:00 – 17:30 Uhr - Termine siehe Webseite

Familiensingen für Jung und Alt: Singen macht Spaß – Singen tut gut - kostenfreie Angebote
Freitag, 21.03.2025 17:15 – 18:15 Uhr „Frühlingslieder“ im fidibus

Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff (1x Monat) -nur Materialkostenanteil
Freundschaftsbändchen und Mandalas 17.01.2025, Lettering und Düfte des Winters 21.02.2025,
Osterhasen im Frühlingserwachen 21.03.2025

Bilderbuchlesung „Frühlingsgeschichten“ mit einer Kreativ-Aktion rund um das Thema „Säen“ – für Kinder
ab 4 Jahren mit Begleitung / für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung - kostenfreies Angebot
Fr, 14.03.2025, 15:45 – 16:45 Uhr

„Yoshi-Bär hat Geburtstag“ – eine Mitmach-Kuscheltier-Geburtstagsfeier – für Kinder ab 4 Jahren mit
Begleitung / für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung - kostenfreies Angebot
Di, 15.04.2025, 15:30 – 16:30 Uhr

Eltern-Kind-Klang-Entspannung: Zeit für uns
Für Eltern/Großeltern mit Kindern von 3-12 Jahren: Montag, 25.04.2025, 15:15 – 16:15 Uhr



Ferienangebote

Inklusive Musik- und Klangwerkstatt mit Instrumentenbau – für Kinder von 6-12 Jahren
Dienstag, 15.04.2025, 9:00 – 13:30 Uhr

„Yoshi-Bär hat Geburtstag“ – eine Mitmach-Kuscheltier-Geburtstagsfeier – für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitung / für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung - kostenfreies Angebot
Dienstag, 15.04.2025, 15:30 – 16:30 Uhr

„Kreativ-Werkstatt mit Wolle vom Alpaka und Achtsamkeit“ –
für Kinder von 7 – 12 Jahren
Freitag, 25.04.2025, 09:00 – 13:30 Uhr

Eltern-Kind-Klang-Entspannung: Zeit für uns – für Eltern/Großeltern mit Kindern von 3-12 Jahren:
Freitag, 25.04.2025, 15:15 – 16:15 Uhr

Angebote für Kinder und Jugendliche (ohne Begleitung)

VorschulKids in Balance - Stärken-Schatzkiste: Stark für das Leben – mit Lernlust in die Schule“
für Vorschulkinder mit und ohne Beeinträchtigungen
Freitags, 14:15 – 15:15 Uhr, Start 07.02.2025

Musikalische Früherziehung „Wunderland Musik & Klang“ - Kinder begeistern & stärken
für Kinder von 4,5 - 7 Jahren (Vorschulkinder & Kinder der 1. Klasse von Grund- und Förderschulen)
Donnerstags, 15:00 – 15:45 Uhr & 16:00 – 16:45 Uhr

Inklusives Musik- und KreativAtelier für Kinder von 8 – 12 Jahren
Donnerstags, 17:00 – 17:45 Uhr

Wohlfühlen und Auftanken mit Klängen für Kinder & Jugendliche (auch für Familien oder Erwachsene)
Termine nach Absprache

Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener Kreativ-Treff (1x Monat)
Freitags, 15:45 – 17:15 Uhr: Freundschaftsbändchen und Mandalas 17.01.2025, Lettering und Düfte des Winters 21.02.2025, Osterhasen im Frühlingserwachen 21.03.2025

Bilderbuchlesung „Frühlingsgeschichten“ mit einer Kreativ-Aktion rund um das Thema „Säen“ – für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitung / für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung - kostenfreies Angebot
Freitag, 14.03.2025, 15:45 – 16:45 Uhr

Babysitter-Workshop für Jugendliche ab 13 Jahre
Samstag, 15.03.2025, 10:00 – 14:00 Uhr
Samstag, 22.03.2025, 12:00 – 16:00 Uhr

„Yoshi-Bär hat Geburtstag“ – eine Mitmach-Kuscheltier-Geburtstagsfeier – für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung - kostenfreies Angebot
Montag, 14.04.2025, 15:30 – 16:30 Uhr

Angebote für Erwachsene

als Präsenzkurse im fidibus sowie **im Online-Live-Format**

Tiefen-Entspannung für Frauen 1x pro Monat
Donnerstags, 19:00 – 20:15 Uhr – Termine siehe Webseite

Elternsprechstunden – live, telefonisch oder Walk-and-talk-Spaziergang –
Termine nach vorheriger Vereinbarung

"Klänge fühlen und entspannen - Wohltuendes mit dem original Klangei, jetzt eyvo genannt"
Samstag, 08.02.2025, 16:00 – 17:30 Uhr



Beikostworkshop – Babyfreundliche Beikost

Samstag, 15.02.2025, 14:00 – 16:30 Uhr

Stillvorbereitungsworkshop

Samstag, 15.03.2025, 14:30 – 17:30 Uhr

Online-FamTisch „Wege aus der Brüllfalle“

Samstag, 05.04.2025, 10:00 – 12:00 Uhr

Musikpädagogische Fortbildung

für pädagogische Fachkräfte, Eltern/Großeltern, Tageseltern, Spielgruppenleiter*innen & Interessierte

Singen und Erzählen mit Gebärden - Lautsprach-unterstützende Gebärden kinderleicht einführen und Sprachentwicklung und Kommunikation fördern

Mini-Workshop LUG: Winter & Gefühle

Donnerstag, 16.01.2025 18:15 – 20:30 Uhr

Einsteiger-Seminar LUG

Samstag, 08.02.2025 10:00 – 15:00 Uhr

Mini-Workshop LUG: Frühlingserwachen & Fragewörter

Mittwoch, 12.03.2025 18:15 – 20:30 Uhr

Mini-Workshop LUG Bedürfnisse, Gefühle, Befindlichkeiten

Donnerstag, 10.04.2025 18:15 – 20:30 Uhr

Klänge fühlen und entspannen – Klangei-Workshop

Samstag, 08.02.2025 16:00 – 17:30 Uhr

Kreative Musikwerkstatt mit Instrumentenbau: Donnerklang & Röhrentrommel

Samstag, 01.02.2025, 10:00 – 15:00 Uhr

Bedarfsgerechte Fortbildungen für Ihre Krippe/Kita usw. sind mit Ihren Wunschthemen auch als Team- / Einzelfortbildungen oder als Kita-Praxis-Seminare „Hand in Hand“ im Live- oder Online-Format buchbar.

Bei allen regelmäßig stattfindenden Kursen, wie Eltern-Kind-Gruppen, Musikzwerge, Musikalische Früherziehung usw. ist ein Einstieg jederzeit möglich, sofern es freie Plätze gibt.

Sollte ein Kursangebot ausgebucht sein, könnt ihr die Warteliste nutzen oder uns kontaktieren.

Bei entsprechender Nachfrage richten wir ggf. weitere Kurstermine ein.

Alle Angebote sind offen für Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung – wir beraten Dich gerne.

Habt ihr besondere Bedürfnisse – sprecht uns gerne an.

Anmeldungen sind für alle Veranstaltungen (außer Interkultureller Babytreff & Offener Familientreff) erforderlich und ab sofort möglich unter www.fidibus-trier.de



Bei Fragen beraten wir Sie gerne unter **0651 - 60 340 630** oder anmeldung@fidibus-trier.de

Ermäßigungen für Familien in besonderen Lebenslagen nach Absprache möglich

Stets aktuelle Kursangebote unter www.fidibus-trier.de

Mobile inklusive Projekte vor Ort in Kitas und Schulen

Projektstage & Mini-Projekte | Regelmäßig stattfindende Kooperationsprojekte | Eltern-Partizipation

Themen, z.B. Faire Kinderrechte, Kreative Musikwerkstatt mit und ohne Instrumentenbau, Sprachförderung mit Trommelspielen, Rhythmik & Bodypercussion, Sprach- und Kommunikationsförderung mit lautsprach-unterstützenden Gebärden, Kreatives Bildkarten-Erzähltheater, Entspannungs- und Klangpädagogik, Vorschulkids in Balance, FamTische – Elterngesprächsrunden, Aufbau von Elterncafés, Du-bist-wertvoll-Schatzkiste u.v.m.

Individuelle und bedarfsgerechte Kooperationsprojekte sind unter bestimmten Voraussetzungen förderfähig im Rahmen der Familienbildung der Stadt Trier sowie dem Landkreis Trier-Saarburg.

Sprechen Sie uns an – gerne planen wir mit Ihnen gemeinsam IHRE Vision



Fortlaufende regelmäßige Kursangebote

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
vormittags	09:00 – 10:00 Uhr Turnzwerge für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung	9:00 – 10:15 Uhr Krabbelzwerge für Kinder ab dem Krabbelalter in Begleitung	09:00 – 10:30 Uhr Interkultureller Babytreff (1x im Monat)	09:45 – 10:30 Uhr Musikzwerge für Schwangere und Kinder bis 3 Jahren in Begleitung	9:00 – 11:30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe RAST für Kinder von 0 - 5 Jahre in Begleitung	09:30 – 11:30 Uhr Interkultureller Babytreff (1x im Monat)
	10:15 – 11:15 Uhr Turnzwerge für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren	10:30 – 11:45 Uhr Krabbelzwerge für Kinder ab dem Krabbelalter	09:00 – 10:30 Uhr Entdeckerzwerge Entwicklungs- begleitende Eltern- Kind-Gruppe für Kinder ab 1 Jahr	10:45 – 11:30 Uhr Musikzwerge für Schwangere und Kinder bis 3 Jahren		
	11:30 – 12:15 Uhr Babyzwerge für Babys von 3 - 8 Monaten		11:00 – 12:00 Uhr Turnzwerge für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren in Begleitung			
			12:15 – 13:15 Uhr Turnzwerge für Kinder von 14 Monaten - 3 Jahren		14:15 – 15:15 Uhr VorschulKids in Balance für Vorschulkinder	
nachmittags					15:30 – 17:15 Uhr Inklusive Kreativ-Werkstatt: Offener KreativTreff (1x im Monat)	
	15:15 – 16:00 Uhr Musikzwerge Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung			15:00 – 15:45 Uhr Wunderland Musik & Klang / Musikalische Früherziehung für Kinder von 4,5 - 7 Jahren	15:30 – 17:30 Uhr Offener Familien-Treff (1x im Monat)	
	16:15 – 17:00 Uhr Musikzwerge Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung		16:00 – 16:45 Uhr Musikzwerge Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung	16:00 – 16:45 Uhr MFE Wunderland Musik & Klang für Kinder von 4,5 - 7 Jahren	15 Uhr + 16 Uhr Musikzwerge im Schammatdorfzentrum Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung	
	17:15 – 18:00 Uhr Musikzwerge Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung		17:00 – 17:45 Uhr Musikzwerge Kinder von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung	17:00 – 17:45 Uhr Musik- & Kreativ-Atelier für Kinder von 8- 12 Jahren	16:00 – 17:30 Uhr Milchcafé (1x im Monat)	
abends				19:00 – 20:15 Uhr Tiefenentspannung (1x im Monat)		

