

FIDIBUS-ANGEBOTE IM DEZEMBER IN ZEITEN DES CORONA-LOCKDOWNS LIGHT

**Besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen:
Highlights, neue Angebote und Service für Kinder, Familien und pädagogische Fachkräfte
ERNEUTE SCHLIESSUNG DES FAMILIENZENTRUMS & HAUS DER FAMILIE FIDIBUS e.V.**

Unsere Gruppen-Präsenzkurse dürfen auch noch nicht im Dezember aufgrund der verschärften Corona-Schutzmaßnahmen stattfinden.

**Unsere digitalen Familienbildungsangebote sowie unsere Kreativ-Werkstatt To-Go werden wir weiter ausbauen. Damit reduzieren wir potentielle Kontaktmöglichkeiten. So hoffen wir unseren Beitrag zu leisten, die Gesundheit der Menschen zu schützen und die Pandemiewelle abklingen zu lassen.
Bürozeiten im Dezember Mo. – Fr. 9:30 – 12 Uhr**

**Wir wünschen allen Familien alles Liebe und gute Gesundheit,
Mut und Vertrauen, viel Kraft und Zuversicht!**

fidibus-Singender, klingender Adventskalender

Ab dem 1. Adventssonntag geht jeden Tag ein virtuelles Türchen auf einer digitalen Pinnwand auf, die Euch jeden Tag die Freude des fidibus zu euch nach Hause bringt: Lieder mit und ohne Gebärden, Verse, kleine Geschichten und Fingerspiele laden zum Mitmachen zuhause ein. Mit Audio- und Video-Dateien sowie PDF-Dateien mit Anregungen zum Malen, Basteln, Backen und Familien-DIY können jederzeit zuhause abgerufen werden. Unser Adventskalender ist für den persönlichen Gebrauch zuhause bestimmt. Es ist ein passwort-geschützter Bereich. Seid auch ihr dabei: Wir freuen uns über kleine und große Spenden mit dem Stichwort „fidibus-Adventskalender“. Die Zugangsdaten erhaltet ihr nach eurer Anmeldung auf anmeldung@fidibus-trier.de Wir freuen uns, Euch auf diese Weise durch die Adventszeit begleiten zu dürfen.



fidibus-Adventsbasar - kontaktlos & auf Bestellung möglich

Auf der Suche nach kleinen Geschenken mit denen man gleichzeitig etwas Gutes tun kann – das gibt es im fidibus: Handgestrickte Socken und Handschuhe, Mützen, kreative Selbstbau-Instrumente wie Schlägel, Rasseleier, Trommeln und Co, Liederhefte mit Gebärden fidibus - Selbstbau-Instrumente sowie unsere Broschüren zum Singen mit Gebärden, fidibus-Kochbuch oder das fidibus-Kinderrechtebuch kann man bei uns bestellen (per mail: kontakt@fidibus-trier.de) oder nach vorheriger telefonischer Absprache anschauen und abholen. Eine Auswahl mit Fotos findet ihr auf www.fidibus-trier.de

KURSANGEBOTE FÜR FAMILIEN - HIGHLIGHTS IM DEZEMBER

ONLINE-ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

MUSIKZWERGE ALS ONLINE-LIVE-KURS

für Kinder mit Eltern / Großeltern

Mittwochs, 16 Uhr: 02.12./09.12./16.12.2020

Mittwochs, 16:45 Uhr: 02.12./09.12./16.12.2020

Donnerstags, 15 Uhr: 03.12./10.12./17.12.2020 Einstieg noch möglich!



NEU: fidibus Musikzwerge-Filme-Online über einen digitalen Zugang jederzeit abrufbar

Leider können Familien mit Kindern derzeit nicht zu uns in den fidibus kommen und ich kann auch nicht in die Kitas gehen. Die Erfahrungen mit den Live-Online-Musikzwerge mit wunderbaren und berührenden Rückmeldungen in diesen herausfordernden Zeiten haben uns bewogen, ergänzend zum Live-Singen im fidibus, zu den Online-Live-Kursen noch eine weitere Form zu entwickeln. Nun ist unser erster **Online-Musikkurs für zu Hause** fertig und kann an den Start gehen: "[fidibus-Musikzwerge online](#)"

Wenn ihr aufgrund der derzeitigen Situation nicht gemeinsam zu unseren Musikkursen kommen könnt, ihr aber trotzdem gern unsere musikalischen Inhalte für zu Hause hättet, die ihr gemeinsam mit euren Kindern bequem im Wohnzimmer anschauen (oder nur anhören) und direkt dabei mitmachen wollt, dann seid ihr vielleicht hier genau richtig. Bei diesem Online-Kurs Musikzwerge mit Video-Sequenzen kann jede Familie frei entscheiden, ob sich die Eltern die Lieder, Kniereiter und Verse alleine anschauen, um die Musikzwerge-Lieder zu erinnern und ohne dass das eigene Kind vor dem Bildschirm sitzt. Oft berichten Eltern, dass sie die Melodien vergessen - dies ist eine Möglichkeit sich die Lieblingslieder in Erinnerung zu rufen. Ebenso kann man einzelne Kapitel auch nur hörend zuhause gemeinsam mit dem Kind einsetzen.

Die Inhalte stehen euch für 90 Tage rund um die Uhr zur Verfügung und werden noch weiter ergänzt. Man kann die Videos, Arbeitsblätter, Audio-Dateien, Bastelanregungen usw. jederzeit – rund um die Uhr- und so oft man mag abrufen. Es kommen noch weitere Lieder, Spiele und Verse rund um den Herbst dazu.

VIRTUELLE ELTERN-KIND-GRUPPE für Eltern mit Kindern von 1 – 4 Jahren

Online-Live-Treffen für einen kurzen Austausch sowie kreativen Anregungen mit einem Lied, einem Fingerspiel und Ideen für zuhause zum jeweiligen Tagesthema

Freitag, 04.12.2020 Nikolaus – Verse, Fingerspiele und Lieder

Freitag, 11.12.2020 Lichterzeit mit den Kleinen

Freitag, 18.12.2020: Weihnachten – Ruheimpulse für die Kleinen

Jeweils von 10:15 – 10:45/11 Uhr

EINZELTERMINE FAMILIEN-HIGHLIGHTS IM ONLINE-LIVE-FORMAT für Kinder mit Eltern / Großeltern

Adventssingen Zuhause

Gemeinsam singen wir alte und neue Adventslieder aus aller Welt und erleben eine Mitmach-Klanggeschichte. Bitte folgende Materialien hierfür bereithalten: z.B. Tannenzapfen, Stöckchen, Walnüsse, Haselnüsse, Kastanien sowie Alltagsgegenstände, wie z.B. Kochlöffel, Dose mit Deckel, Säckchen oder Papiertüte

Freitag, 18.12.2020 15:00 Uhr

kostenfreies Angebot

ZEIT FÜR UNS – WOHLFÜHL-KLANGMOMENTE UND ENTSPANNUNGS-OASEN

Wir bieten Familien in diesem Eltern-Kind-Online-Kurs eine Mischung von Bewegung, Achtsamkeit und Entspannung mit Wohlfühl Liedern und Spielen zur Körperwahrnehmung und achtsamen Berührung. Kleine kurze Impulse zum Zur-Ruhe-Kommen und Entspannen, die sich gut in den Alltag integrieren lassen.

Montag, 14.12.2020 15:45 – 16:30 Uhr für Eltern mit Kindern von 3-6 Jahren

Montag, 14.12.2020 16:45 – 17:30 Uhr für Eltern mit Kindern von 5-7 Jahren

10 € pro Familie

NEUES FORMAT: FIDIBUS KREATIV-WERKSTATT TO-GO

Für Familien, die gerne zuhause mit Kind und Kegel kreativ sein möchten, stellen wir eine Bastelanregung zur Verfügung. Unsere Kreativ-Wundertüten können nach vorheriger telefonischer Absprache abgeholt werden.

Wir freuen uns über Fotos von euren Bastel-Kreationen und veröffentlichen diese auch gerne auf Wunsch auf bei Instagram. Wir freuen uns über eine Spende für die Kreativmaterialien.

Thema: Sterne basteln / Abholbereit ab Freitag, 11.12.2020



KURSE FÜR KINDER IM DEZEMBER

FIDIBUS MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

Die bisherigen Kurse laufen im Dezember in Form von Onlinekursen sowie ergänzend mit Homeschool-Materialien für zuhause für bisherige Kursteilnehmer weiter! Es ist auch möglich, dass Kinder mit einem Elternteil an der musikalischen Früherziehung teilnehmen. Auch Neu-Einsteiger sind herzlich willkommen!

Regelmäßige Kurse:

Liedbegleitung Gitarre mit Christel Maximini: dienstags, 16:30 Uhr

MFE mit Christel Maximini dienstags, 15:45 Uhr

Liedbegleitung Ukulele mit Silvia Willwertz: mittwochs 15:15 Uhr

MFE mit Silvia Willwertz: donnerstags, 15:45 Uhr sowie ab 16.30 Uhr

FÜR JUGENDLICHE

MITEINANDER FAIR-ÄNDERN: Nachhaltige Weihnachtsgeschenke, die (fast) nichts kosten

Austausch rund um Best Practice -Beispiele mit Maren Willwertz

Samstag, 12.12.2020 10:30 – 11:45 Uhr

kostenfreies Angebot

ANGEBOTE FÜR ELTERN

FIDIBUS-TELEFON- oder ONLINESPRECHSTUNDE „OFFENE OHREN“

Uns ist es wichtig, mit den Familien weiterhin in Kontakt zu bleiben und sie zu begleiten.

Montags bis freitags von 9:30 - 12 Uhr ist immer eine Mitarbeiterin telefonisch unter 0651-2060949 erreichbar.

Darüber hinaus können Eltern unsere Elternsprechstunden zu Fragen rund um den Erziehungs-Alltag mit verschiedenen Kursleiterinnen in Anspruch nehmen.

Termin-Anfragen zu den Elternsprechstunden an anmeldung@fidibus-trier.de

Online-Singen für Erwachsene mit CHRISTEL MAXIMINI

09.12. & 16.12.2020 19:30 – 20:00 Uhr

5 € pro Termin

PIKLER-SPIELRAUM-GRUPPEN – ELTERNSPRECHSTUNDE: ELTERN-ERFAHRUNGSRAUM

Als Online-Live-Meeting jeweils mittwochs abends mit Bärbel Klose zu Fragen rund um den Erziehungsalltag.

Termin: 02.12.2020 ab 20 Uhr

5 € pro Termin

Elternabend-Reihe mit Sandra Rouhi für Eltern/Großeltern mit (Enkel)Kindern jeden Alters

„Ich bin nämlich eigentlich anders, aber ich komme nur so selten dazu“ (Ödön von Horváth)

Freitag, 11.12.2020 von 19:00 bis 21:30 Uhr

Anmeldung erforderlich unter kontakt@charakterbildung.org

kostenfreies Angebot

ELTERNGESPRÄCHSKREISE MIT AUSTAUSCH

KRAFTQUELLEN FÜR DEN FAMILIEN-ALLTAG – Mit Kindern entschleunigt leben

Gesprächskreise mit Silvia Willwertz

Freitag, 4.12.2020, 14:00 bis 17:00 Uhr

kostenfreies Angebot

Stressmanagement für Eltern von Kleinkindern

Impulsvortrag mit aktiver Kleingruppenarbeit

Gemeinsam erkunden wir, was Stress mit Kleinkindern in uns auslöst und wie wir in Stress-Situationen reagieren. Individuell erkunden wir Lösungsansätze und eigene wohltuende Kraftquellen. Mit Übungen für den Alltag, die Eltern unterstützen, sich dauerhaft besser zu fühlen.

Samstag, 12.12.2020, 14:00 bis 17:00 Uhr

kostenfreies Angebot

FINGERSPIELE & KNIEREITER MIT GEBÄRDEN für die Kleinen – Ein Kurs für Eltern / Großeltern mit Silvia Willwertz

Samstag, 12.12.2020, 10:00 – 11:30 Uhr

10,- bis 15,- Euro

FIDIBUS WALK & TALK-GESPRÄCHE für Eltern mit und ohne Kind / Kindern

Elternsprechstunde unterwegs nach vorheriger Terminvereinbarung

kostenfreies Angebot

FIDIBUS AUF INSTAGRAM UND FIDIBUS HOMEPAGE www.fidibus-trier.de



https://www.instagram.com/familienzentrum_fidibus_trier

Fotos und kleine Videos, Tipps, Buchempfehlungen und Anregungen u.v.m. für den Zuhause-Alltag sowie aktuelle Infos werden regelmäßig eingestellt

ONLINE-FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE, TAGESELTERN, MUSIKPÄDAGOGEN UND INTERESSIERTE

Liedbegleitung Ukulele mit Nicolas & David Jehn (Kooperationsprojekt mit der Kunstföhre)

Donnerstag, 17.12.2020, 9.00 – 12:00 Uhr für Anfänger & 13:00 – 15:00 Uhr für Fortgeschrittene

Kosten 20,- Euro

Online-Live-Seminar: „Wir singen mit den Händen“ – Sprachförderung mit Gebärden

Wortschatz rund um den Winter & die Lichterzeit

Samstag, 05.12.2020 von 10:00 – 12:30 Uhr

26,- bis 36,- Euro

Verbindliche Anmeldung für alle Kurse erforderlich:

Für die Teilnahme an allen Kursen ist eine Anmeldung per Mail oder telefonisch möglich. Für kostenpflichtige Kurse ist die Kursgebühr vor Kursbeginn zu entrichten. Der entsprechende Zugangslink für die Meetingsoftware „Zoom“ wird nach Zahlungseingang per Mail versendet. Für kostenfreie Angebote wird ebenfalls der Zugangslink nach der Anmeldung versendet. Dieser Link ist nur für die angemeldeten Familien gültig und darf nicht weiter geleitet werden. Ermäßigung für Familien in besonderen Lebenslagen möglich!

Für Familienangebote to-go der Kreativwerkstatt – Für das Abholen nach vorheriger telefonischer Absprache gilt: Bitte Abstand halten und die Hygienemaßnahmen beachten. Menschen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion, vor allem Husten, Erkältungssymptomatik oder Fieber, darf der Zutritt nicht gewährt werden.

Wir geben in dieser schwierigen Situation unser Bestes und so bleibt als oberstes Ziel der Gesundheitsschutz aller Kinder, Eltern und Großeltern sowie aller Mitarbeiter*innen und Kursleiter*innen des fidibus und allen, die unsere Arbeit mit Rat und Tat unterstützen.

Und wir alle freuen uns sehr auf ein Wiedersehen in unserem Familienzentrum, sobald dies möglich sein wird!

Mit fidibus gestärkt durch die Corona-Zeit!

**fidibus e.V.– Eure Elternbegleiter für Familien in Trier und im Landkreis Trier-Saarburg
www.fidibus-trier.de email: anmeldung@fidibus-trier.de und Telefon 0651-2060949**

Natürlich werden wir, sobald es möglich sein wird, alle Präsenz Kurse im fidibus wieder aufnehmen, ggf. nochmal in der Teilnehmerzahl den Hygieneanforderungen anpassen und alle angemeldeten Teilnehmer zeitnah informieren.

INFORMATIONEN ZU UNSEREN

FIDIBUS – ONLINE – LIVE – KURSEN VIA MEETING-SOFTWARE

Das Online-Live Angebot kann die Live-Stunden nicht ersetzen, das ist uns völlig klar. Sie bieten eine Übergangslösung mit der Möglichkeit nach eigenen Wünschen, nur hörend oder hörend und sehend (auch ohne dass man selbst zu sehen ist) die Lieder, Kniereiter und Verse zu hören und als Eltern/Großeltern zu erinnern, um sie selbst zuhause mit dem eigenen Kind, den eigenen Kindern zu singen. Die Kursstunden finden online derzeit mit der Meeting-Software Zoom statt. Ihr seid zuhause über den PC, Smartphone, Tablett oder Laptop mit der Kursleitung verbunden. Die anderen Kursteilnehmer sind zu hören und zu sehen. Video und Audio lässt sich getrennt zu bzw. abschalten, so dass jede Familie für sich entscheiden kann, ob sie per Bildschirm, Handy, Laptop zu sehen und zu hören ist oder nur hörend teilnimmt.

Allgemeine Informationen zur Online-Fortbildung via Zoom:

- **Bitte auf eine gute und stabile Internetverbindung achten** (Ein Lan-Kabel verbessert die Qualität deutlich) - Es braucht für Online-Kurse eine stabile Internetverbindung
- Bitte vergewissern: Ist das Akku geladen?
- Mit der Eingabe des Links wird man zu Zoom weitergeleitet.
Falls man noch kein Zoom auf dem Rechner hat, wird man aufgefordert, es downzuloaden. Es geht ganz schnell und unkompliziert. Sie gelangt man dann in einen "Warteraum", den die Kursleitung für jede Teilnehmerin/Teilnehmer frei gibt.

- Wenn Sie sich eingeloggt haben, steht es jedem/jeder TeilnehmerIn offen, sich mit Video und Audio oder nur mit Audio einzuklicken.
- Man kann auch einen Kopfhörer nutzen – für eine bessere Tonqualität (muss aber nicht unbedingt sein)
- Von Vorteil ist ein ruhiger Ort mit wenigen Hintergrundgeräuschen
- Jeder Teilnehmer kann sich jederzeit selbst stumm schalten oder
- Jeder TN kann auch das eigene Video ausschalten, so dass man nur die Kursleitung und die anderen Teilnehmer sieht (= Galerie-Ansicht) oder nur den Kursleiter (= Sprecheransicht)
- In der Galerie-Ansicht sieht man andere TN
- In der Sprecheransicht nur den Kursleiter
- Wenn möglich bitte den Namen eintragen (ggfs. für eine Teilnehmer*innenliste)
- Kameras ggfs. ausschalten (um Bandbreite zu sparen), falls die Übertragung stockt
- Mikros erstmal ausschalten
- Wenn mehrere Menschen dabei sind, bitte die Personen aussprechen lassen
- Wer reden möchte, „Hand heben“ oder winken
- Bei Fragen gerne auch den Chat nutzen