

Digitale Eltern-/Großeltern-Kind-Angebote im Online-Live-Format

Musikzwerge mit Silvia Willwertz & Marion Mertes

Musikzwerge 1, mittwochs 16.00 – 16.30 Uhr
Musikzwerge 2, mittwochs 16.45 – 17.15 Uhr
03.02./10.02./17.02./24.02.2021 (4er Block)
Kosten: 26 € – 36 €

Musikzwerge in Kooperation mit dem MGH Saarburg

freitags, von 16.30 – 17.15 Uhr für Eltern mit Kindern von 3-6 J.

Virtuelle Eltern-Kind-Gruppe

für Eltern mit Kindern von 1 – 4 Jahren

Freitag, 05.02.21 Fingerspiele & Kniereiter
Freitag, 12.02.21 Achtsame Berührungsspiele
Freitag, 19.02.21 Klang-Spiele für die Kleinen
Freitag, 26.02.21 Einschlaf-Rituale für die Kleinen
Jeweils von 10.15 – 10.45/11.00 Uhr

Erzählzeit Interaktive Geschichte mit Bildkarten malen

„Warum der Schnee dem Schneeglöckchen nicht schadet“ Freitag, 05.02.2020 16-16:45 Uhr - kostenfrei

Erzählzeit mit Bilderbüchern „Vom Siebenschläfer, der nicht aufwachen wollte“

Sonntag, 28.02.21, 17.00 – 17:45 Uhr - kostenfrei

Kreativ-Werkstatt mit Wundertüten: Kaleidoskope

Freitag, 12.02.2021 15.00 -16.30 Uhr
Ab Montag, 8.02.2021 versenden wir diese auf dem Postweg und bauen dann gemeinsam im Online-Format am Freitag.

Familiensingen: Wie klingt der Vorfrühling?

Freitag, 19.02.21, 15.30 - 16:30 Uhr - kostenfrei

Zauberklänge für uns – Massage-Klanggeschichten“ mit Materialpost für Selbstbau-Klanginstrumente

Sie erhalten Materialpost für die Selbstbau-Instrumente (Glöckchen-Luftballon, Luftballon-Meerestrommel, Anti-Stress-Ball). Fantasiervolle Wohlfühl-Klangmassagegeschichten laden ein bequem von zuhause mit dem eigenen Kind/eigenen Kindern von 2-6 Jahren mitzumachen:

Donnerstags – jeweils um 17:15 Uhr
04.02. / 25.02./11.03./18.03.2021 - kostenfrei

Wir sind auch in Corona-Zeiten für Familien da

Kreative Geschichten-Werkstatt für Familien

„Die Raupe Rupert“ mit und von **Annegret Neugschwender**
Rupert ist eine ganz besondere kleine Raupe, denn er kann etwas, was keine andere Raupe kann. Begleite Rupert und seine Freunde auf ihren Abenteuern. Eine Geschichte mit Bildern in vier Teilen à 20 Min. Dazu gibt es Anregungen zum Basteln und Malen.

Termine: donnerstags, 10 Uhr für Eltern mit Kindern von 3-6 Jahren 25.02., 04.03., 11.03., 18.03.2021
Sowie mittwochs, 16 Uhr für Eltern mit Kindern von 6-9 Jahren 24.02., 03.03., 10.03., 17.03.

Klassikzwerge für Familien und Kinder ab 4 Jahren

In dieser Reihe können Kinder die klassische Musik kennenlernen. Verbunden mit Geschichten und Bildern hören wir in verschiedene klassische Werke hinein. Starten werden wir mit „Peter und der Wolf“ von Sergej Prokofjew.

Montags 16.30 Uhr 01.03., 08.03., 15.03., 22.03.2021

Für Kinder von 5-8 Jahren (auch gerne mit Eltern/Großeltern)

Musikalische Früherziehung

MFE dienstags 15.45 – 16.15 Uhr & 17.15 – 17.45 Uhr
MFE donnerstags 15.45 – 16.15 Uhr & 16.30 – 17.00 Uhr

Liedbegleitung Gitarre & Liedbegleitung Ukulele

Gitarre, dienstags 16.30 – 17.00 Uhr mit Christel Maximini
Ukulele, mittwochs 15.15 – 15.45 Uhr mit Silvia Willwertz

Interaktive bewegte Klanggeschichten mit Alltags – und Naturmaterialien mit Silvia Willwertz

Freitag, 26.02./12.03. 15:45 – 16:30 Uhr kostenfrei

Digitale Angebote für Erwachsene im Online-Live-Format

Lieder & Geschichten für Erwachsene mit Christel Maximini

24.02./10.03./24.03.2021

mittwochs 19.30 - 20.00 Uhr

Kosten 5,00 € pro Abend

Virtuelle Elterntreffen – kostenfreie Angebote

Entspannt durch den Familien-Alltag

Mit einfachen Schritten zu mehr Gelassenheit im

Familienalltag mit Silvia Willwertz

Freitag, 26.02.2021 ab 20:15 Uhr

Traumjob Eltern – ein Gesprächskreis für werdende

Eltern mit Janine Emmert

Freitag, 19.03.2021 ab 20:15 Uhr

Alltags-Erleichterung durch Visualisierung für Familien

mit Silvia Willwertz & Janine Emmert

Mittwoch, 24.03.2021 ab 20:15 Uhr

Pilates mit Pia Schlösser (Online & Hybrid-Format)

Montags - Weitere Infos hierzu folgen zeitnah

Live-Formate in Einzelterminen

Eltern-Beratung & Elternsprechstunden

als Walk-and-Talk-Gespräche, via Telefon oder Online-Live-Meeting oder im fidibus

Telefonsprechstunde Offene Ohren: Mo-Fr 9-12:30 Uhr

Bedarfsgerechte Einzelsettings für Eltern & Familien

NEU: Wohlfühl-Klangmassage & Zauberklänge-Spielzeit

mit Klangschalen, Koshi-Klangspielen & Co für Familien, für Kinder & Erwachsene nach Vereinbarung (sobald erlaubt)

Informationen zu allen Veranstaltungen

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Den Zugangslink versenden wir zeitnah vor Veranstaltungsbeginn. Aufgrund der neuen Corona-Bekämpfungsvorordnung müssen wir unsere Gruppenangebote in unseren Räumlichkeiten für Eltern und Kinder weiterhin einstellen.

Wir sind in dieser herausfordernden Zeit für Familien via Telefon, Mail, online oder persönlich -sofern erlaubt- in Einzelsettings da. Passgenaue Unterstützungsangebote für die ganze Familie in einer herausfordernden Zeit - Sprechen Sie uns per E-Mail oder telefonisch an.

Gerne unterstützen wir Sie bei technischen Fragen zu ihrer Teilnahme bei Online-Kursen.



Alle Angebote sind offen für Kinder mit und ohne
Beeinträchtigungen. Wir beraten Sie gerne!

Inklusive musikpädagogische Fortbildungen im Online-Live- & Hybrid-Format mit Silvia Willwertz

Musikalische Angebote ohne Singen in der Kita, Grund- und Förderschule, die Spaß machen

Bodypercussion, Koordinationsspiele mit Schlägel & Co - Klanggeschichten mit Alltagsmaterialien

Montag, 01.02.2021 16.30 – 18.30 Uhr

Donnerstag, 18.02.2021 von 17:30 – 19:30 Uhr

„Wir singen und erzählen mit den Händen“

Gebärden kinderleicht einführen

Wortschatz rund um Kleidung und Gefühle

Samstag, 06.02.2021 von 10.00 – 12.30 Uhr

Wortschatz Frühling/Ostern

Samstag, 13.03.2021 von 15:00 – 17:30 Uhr

Wortschatz rund um Sommer & Lebensmittel

Samstag, 29.05.2021 15:00 – 17:30 Uhr

Integrative Klangpädagogik für Krippe & Kita, Grund- & Förderschule, für Tageseltern & in der Familie

Die unterschiedlichen Elemente der integrativen Klangpädagogik helfen Kindern, sich im eigenen Körper wohl zu fühlen und seine Bedürfnisse besser wahrzunehmen, achtsam mit sich selbst und anderen umzugehen, neue Kraftquellen zu erschließen, Selbstwirksamkeit zu erleben sowie das Selbstwertgefühl und das Selbstbewusstsein zu stärken.

Kleine Wohlfühlmomente und Körperberührungsspiele im Alltag mit Klang

Kindgerechte Achtsamkeit und Entspannung, Bewegung & Ruhemomente, die allen gut tun

Mit Alltagsgegenständen einfache Klanginstrumente bauen

Dienstag 23.02.2021 von 17:30 – 19:30 Uhr &

Samstag, 17.04.2021 von 10 – 12 Uhr

Wahrnehmungsspiele & Bewegungsgeschichten mit Klang & Achtsamkeit

Grenzen und Nähe fühlen und benennen & mit kleinen Geschichten über Bewegung in die Ruhe und Kraft finden

Montag, 19.04.2021 von 17 – 19 Uhr

Samstag, 29.05.2021 von 10:00 – 12:00 Uhr

Aktive Gestaltung der Ruhezeit in der Kita & Krippe, für Tageseltern & Familien

Kreative Impulse und Rituale aus der Integrativen Klangpädagogik zum Wohlfühlen und Entspannen

Dienstag, 15. Juni 2021 von 17 – 19 Uhr

Schnupperangebote für alle Fortbildungen zum Kennenlernen:

Kosten 28 – 36 € inkl. Handout pro Termin

Gerne bieten wir bedarfsgerechte Fortbildungen für Ihre Krippe/Kita als Teamfortbildungen sowie Projektkooperationen, z.B. Kinderrechte, Kreative Musikwerkstatt, Integrative Klangpädagogik u.a. als Online-Kita-Praxis-Seminare an.

Sobald die Corona-Regeln es zulassen, freuen wir uns, dann auch wieder regelmäßig und kontinuierlich in unseren Räumlichkeiten und im fidibus-Garten vielfältige Kurse anbieten zu können.

**Achtung neue Telefonnummer 0651- 60340630
anmeldung@fidibus-trier.de www.fidibus-trier.de**

Unser Basar geht weiter:

- **Handgestrickte Kindersocken & Mützen**
- **Gehäkelte Spültücher**
- **Allerlei Schönes und Nützliches**
- **Selbstbauinstrumente wie Rasseleier, Schlägel, Klanghölzer, Trommeln u.v.m.**
- **fidibus-Kochbuch „Den Zeitfressern auf der Spur**
- **fidibus-Broschüren zum Singen und Erzählen mit Gebärden: Frühling/Sommer, Herbst/Winter, Allerlei Tiere, Gefühle & Lebensmittel**

Telefonisch oder per Post bestellen, Abholtermin vereinbaren oder wir versenden auch auf dem Postweg



54294 Trier Gratianstr. 5-7 www.fidibus-trier.de

Jede Hilfe zählt in diesen herausfordernden Zeiten!

Bitte unterstützt uns dabei, den fidibus als Wohlfühlort für Familien zu erhalten, der Kinderaugen zum Leuchten bringt.

- Ab sofort kann man bei uns einen Gutschein für einen Kurs einkaufen!
- Geldspenden (Gerne stellen wir auch eine Spendenbescheinigung aus. Spenden sind nach § 10b EstG absetzbar)
- Für unser neues Projekt „In Coronazeiten Kinder und Familien weiter begleiten“ als „Meine Hilfe zählt“ - Projekt des Trierisches Volksfreund über Betterplace.org spenden
- Spende oder Gutschein für fidibus auf www.herzschlag-trier.de
- Oder beim nächsten Online-Einkauf daran denken: Ohne selbst Geld in die Hand zu nehmen: Einkaufen über diese beiden Adressen und wir erhalten eine Gutschrift. <https://www.bildungsspender.de/fidibus-trier> oder <https://smile.amazon.de/>
- Mietmosaik (regelmäßige monatliche kleine Spende)
- Familien-Mitgliedschaft im fidibus

Unser Einsatz für die kleinen und großen Menschen unterschiedlichster Nationen mit und ohne Behinderungen hier vor Ort kommt von Herzen, doch es braucht strukturelle Sicherheit und Menschen mit Herzen, die den Sinn unserer Arbeit kennen und wertschätzen, damit wir als Familienzentrum und Haus der Familie diese Krise überstehen!

Herzlichen DANK an alle, die uns unterstützen!

Der fidibus-Vorstand:

Silvia Willwertz, Felicitas Plein, Annegret Neuschwender
und das gesamte fidibus-Team