

FIDIBUS-ANGEBOTE UPDATE IM JUNI IN ZEITEN DER CORONA-KONTAKTSPERRE

**Besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen:
Neue Angebote und Service für Kinder, Familien und pädagogische Fachkräfte**

Da wir unsere regulären Kursangebote im Rahmen der derzeit geltenden Rahmenbedingungen noch nicht öffnen können, nutzen wir weiterhin die Möglichkeiten der digitalen Welt, um das zu tun, was uns am Herzen liegt: Verbundenheit und Mitmenschlichkeit leben, Familien begleiten, unterstützen, ermutigen und stärken sowie die Zuhause-Familienzeit mit Anregungen, Impulsen und Tipps zu unterstützen!

Wir haben uns daher entschieden, alternative Angebotsformate für diese Zeit zu entwickeln und erweitern diese Angebote beständig. Es ist uns bewusst, dass der unmittelbare Kontakt zu EUCH durch Online-Formate schwer ersetzbar ist. Dennoch hoffen wir, Euch durch diese Angebote auch in Zeiten sozialer Distanzierung Momente des Verbunden-seins, des Austausches, der Geselligkeit und der Unterstützung zu schaffen. Anhand der positiven Rückmeldungen entwickeln wir verschiedenste Angebote weiter und freuen uns über eine rege Teilnahme.

KONTAKTFREIE & LIVE-ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

REGELMÄSSIGE ELTERN-INFO-EMAILS FÜR FIDIBUS-KURSTEILNEHMER

Familien aus unseren Kursen erhalten wöchentlich eine Eltern-Info-Mail mit Anregungen für den Zuhause-Alltag, Bastel-, Bewegungs- und Spiele-Tipps, Rezepten, Buch- und Hörspielempfehlungen u.v.m.

NEUES FORMAT: FIDIBUS KREATIV-WERKSTATT

Für Familien, die gerne zuhause mit Kind und Kegel kreativ sein möchten, stellen wir freitags eine Bastelanregung verbunden mit einer Video-Anleitung über Instagram oder unsere Homepage zur Verfügung.

PFLANZENTAUSCH-BÖRSE

Wir bieten weiterhin eine Pflanzentauschbörse an. Da es jetzt nachts nicht mehr friert, sind neben Kräutern und Teepflanzen jetzt auch Tomatenpflänzchen sowie Samen für bienen- und insektenfreundliche einjährige Blumen erhältlich! Kontaktfreies Tauschen, Bringen und Abholen. Menschen, die keine Pflanzen zum Tauschen haben, können gerne eine Spende für den fidibus in einem Umschlag in unseren Briefkasten werfen. Die Pflanztöpfe bitte beschriften, damit auch Neu-Gärtner wissen, was in ihrem Garten oder auf ihrem Balkon zukünftig wächst.

FIDIBUS-GARTEN-GESPRÄCHE LIVE für Eltern mit und ohne Kind / Kindern

Freitags, nach vorheriger Terminvereinbarung kann jeweils eine Familie mit oder ohne Kinder live die Elternsprechstunde mit Silvia Willwertz besuchen.

FIDIBUS WALK & TALK-GESPRÄCHE für Eltern mit und ohne Kind / Kindern

Elternsprechstunde unterwegs nach vorheriger Terminvereinbarung



FIDIBUS AUF INSTAGRAM UND FIDIBUS HOMEPAGE www.fidibus-trier.de



https://www.instagram.com/familienzentrum_fidibus_trier

Fotos und kleine Videos, Tipps, Buchempfehlungen und Anregungen u.v.m. für den Zuhause-Alltag sowie aktuelle Infos werden regelmäßig eingestellt

FIDIBUS - ONLINE – KURSE – LIVE

Die Kursstunden finden online mit der Meeting-Software Zoom statt. Ihr seid zuhause über den PC, Smartphone, Tablett oder Laptop mit der Kursleitung verbunden. Die anderen Kursteilnehmer sind zu hören und zu sehen. Video und Audio lässt sich getrennt zu bzw. abschalten, so dass jede Familie für sich entscheiden kann, ob sie per Bildschirm, Handy, Laptop zu sehen und zu hören ist oder nur hörend teilnimmt.

ONLINE-ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

MUSIKZWERGE IM JUNI ALS ONLINE-LIVE-KURS

Musikzwerge Maikäfer: Mittwoch, 16 Uhr 03.06./10.06./17.06./24.06./03.07.2020

Musikzwerge Sonnenkäfer: Mittwoch, 17 Uhr 03.06./10.06./17.06./24.06./03.07.2020

Schnupperblock mit 4 Terminen jeweils à 28 € pro Familie – Quereinstieg möglich

NEU: fidibus Musikzwerge-Filme über einen digitalen Zugang jederzeit abrufbar

Wir haben kleine gefilmte Video-Sequenzen unserer fidibus-Musikzwerge aufgenommen und bei der Online-Akademie „Musikkonzept“ als versteckten Kurs eingestellt. Die Familien können – wann immer es zeitlich passt - diese zuhause rund um die Uhr abrufen. Ab sofort erhältlich: Kosten 25 € für 17 Lieder & Verse. Den Zugangslink versenden wir nach Eingang der Kostengebühr.

MUSIKALISCHE WOHLFÜHL-MOMENTE & ENTSPANNUNG-ALLTAGSOASEN

Abstand halten, keine Freunde treffen – für Kinder ist die Corona-Krise emotional, sozial und kognitiv eine besondere Herausforderung. Hinzu kommt noch, dass für die Kinder, die zu Hause bleiben, die Routine des Kita-/Schul-Alltags fehlt, für die anderen ist in der Notbetreuung oder an einzelnen Schultagen alles ganz anders ist als sonst. Da ist es kein Wunder, wenn einige Kinder ängstlich oder andere mit Unruhe reagieren. Musik und Bewegung unterstützen uns dabei Gefühle bewusst wahrzunehmen und uns innerlich stärken zu können.

Wir unterstützen Familien mit diesem Eltern-Kind-Online-Kurs mit einer Mischung von Bewegung, Achtsamkeit und Entspannung mit Wohlfühl Liedern und Spielen zur Körperwahrnehmung und achtsamen Berührung. Kleine kurze Impulse zum Zur-Ruhe-Kommen und Entspannen, die sich gut in den Alltag integrieren lassen.

Für Eltern mit Kindern von 3-6 Jahren: Donnerstags, 17:30 Uhr

(Kleingruppe – begrenzte Teilnehmerzahl)



ONLINE SAITENSPIELKURS FÜR KINDER MIT ELTERN

Das Saitenspiel ist ein elementares 10-saitiges Instrument ähnlich der Kantele. Dieses kleine Instrument ist in der besonders geeignet zur Verklangerung von Geschichten sowie zum Spielen kleiner Melodien. Die zarten Töne des Saitenspiels verzaubern und bieten die Möglichkeit mit Freude ganz unkompliziert einfache Melodien zu zupfen oder akkordisch zu begleiten. Kinder und Eltern erlernen in Kleinstgruppen gemeinsam das Musizieren auf dem Saitenspiel.

Einführungs-Elternabend zum Stimmen des Instrumentes & **Saitenspiel als Eltern-Kind-Kurs** nach Absprache

VIRTUELLE ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK für Eltern mit Kindern von 1 – 4 Jahren

Kurzes Online-Treffen für einen kurzen Austausch sowie kreativen Anregungen mit einem Lied, einem Fingerspiel und Ideen für zuhause

19. Juni 10:15 – 10:45 Uhr Raupenfrühstück

26. Juni 10:15 – 10:45 Uhr Pusteblume

05. Juli 10:15 – 10:45 Uhr Schmetterlinge

INTERAKTIVE MITMACH-BILDKARTEN-ERZÄHLTHEATER

Kleine Geschichten und Lieder mit gemalten Bildkarten von fidibus-Kindern, dazu Singen, Bewegen und Sprechen, Klänge mit Instrumenten und Alltagsgegenständen.

SCHNECKE EMMA – OHNE DICH WÄR' DIE WELT NUR HALB SO SCHÖN

Freitag, 05.06. 17 Uhr -kostenfrei-

INTERAKTIVE VORLESEGESCHICHTE MIT BASTELANGEBOT AUS DER WUNDERTÜTE

für Kinder ab 3 ½ - 6 Jahren mit Eltern

Interessierte Familien erhalten Materialien und eine Bastelanleitung. Gemeinsam basteln wir – jede Familie für sich zuhause und im Online-Meeting gemeinsam. Anschließend hören wir eine Geschichte und lassen die gebastelten Sachen in der Geschichte lebendig werden.

DIE DREI SCHMETTERLINGE – ALBANISCHES MÄRCHEN: Freitag, 19. Juni 15 Uhr – 16 Uhr - kostenfrei-

ONLINE-KREATIVE MUSIKWERKSTATT

mit Bastel-Wundertüten-Anleitung für Eltern mit Kindern von 1 ½ - 6 Jahren

Musikinstrumente selbst bauen gelingt ganz leicht mit einer Schritt-für Schritt-Anleitung. Eine Woche vor der Online-Einheit könnt ihr die Wundertüte mit dem entsprechenden Material im fidibus abholen oder gegen Aufpreis per Post bestellen. So bleibt genug Zeit die Instrumente zuhause mit dem eigenen Kind zu bauen. Gemeinsam treffen wir uns dann via Zoom in einer Online-Sequenz, in der wir uns die Instrumente vorstellen und damit musizieren.

Rasselnde Klanghölzer und/oder Maracas (Rasseln) farbig gestalten

Abholung ab 5. Juni &

Gemeinsames Musizieren via Zoom 12.06.2020 15:00 – 15:45 Uhr Materialkosten 10 €



FÜR KINDER

FIDIBUS MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

Die bisherigen Kurse laufen in Form von Onlinekursen sowie ergänzend mit Homeschool-Materialien für zuhause für bisherige Kursteilnehmer weiter! Es ist auch möglich, dass Kinder mit einem Elternteil an der musikalischen Früherziehung teilnehmen. Ggf. stellen wir Ausleih-Instrumente zur Verfügung.

Erweitertes Online-Angebot in Kleingruppen via Zoom im Juni 2020

Gitarrenkurs für Kinder von 5 – 9 Jahren mit Christel Maximini

Erlernen von einfacher Liedbegleitung einfacher Kinderlieder, Musik & Rhythmus, Schlagtechniken

Donnerstags 16 – 16:30 Uhr ab 4. Juni 2020

Klanggeschichten für Kinder von 4 ½ -7 Jahren mit Christel Maximini

Interaktive Mitmachgeschichten mit Naturmaterialien, Singen, Alltagsgegenständen u.v.m.
Donnerstags, 17 Uhr – 17:30 Uhr

Ukulele in offener C-Stimmung für Kinder von 5-8 Jahren mit Silvia Willwertz

In der offenen C-Stimmung können Anfänger sofort loslegen, da diese „leichte“ Spielweise ohne das Greifen von Akkorden verspricht von Anfang an Spiel- und Singspaß für alle verspricht.
Donnerstags, 16 Uhr – 16:30 Uhr

FÜR ELTERN

FIDIBUS-TELEFON- oder ONLINESPRECHSTUNDE „OFFENE OHREN“

Uns ist es wichtig, mit den Familien weiterhin in Kontakt zu bleiben und sie zu begleiten.
Montags bis freitags von 10 -12 Uhr ist immer eine Mitarbeiterin telefonisch unter 0651-2060949 erreichbar.

Darüber hinaus können Eltern unsere Elternsprechstunden zu Fragen rund um den Erziehungs-Alltag mit verschiedenen Kursleiterinnen in Anspruch nehmen.

Silvia Willwertz, Ingrid Sauer und Christel Maximi beraten per Telefon, Email oder Video-Chat
Bärbel Klose berät ausschließlich per Email
Termin-Anfragen hierzu: anmeldung@fidibus-trier.de

VIRTUELLES ELTERN-TREFFEN „Familiensofa-Gespräche“ mit Silvia Willwertz

Wir möchten gerne zu einem virtuellen Kaffee/Tee einladen und so im Gespräch bleiben. Beim Online Eltern-Treffen gibt es neben einem kleinen Input rund um den Themenbereich „Kraftquellen in herausfordernden Zeiten“. Was bringt euer Herz zum Singen? Was lässt die Augen eurer Kinder leuchten? Wie können wir anderen Menschen und uns selbst schöne Momente schenken? Kraftquellen in Alltag finden und diese für uns sichtbar machen. Was bewegt euch als Familie und was dient euch? Zeit zum Austausch, einem Wiedersehen via Bildschirm und eine „Wunschrunde“.

Termin: Freitag, 19. Juni 2020 um 20 Uhr

Online-Elternabendreihe „In Beziehung bleiben – durch dick und dünn“

**Elternabend-Reihe für (Groß)Eltern mit (Enkel)Kindern jeden Alters
mit Sandra Rouhi, Dipl.-Päd., virtues-project-facilitator**

Familien sind in diesen Wochen besonders herausgefordert. Eltern brauchen viel Zuversicht, Liebe, Humor, Klarheit und Stärke, um ihr „Familienschiff“ durch unsichere Gewässer zu lenken und sich der Kraft eurer Familie wieder bewusst zu werden.

Ablauf: Sandra Rouhi gibt einen Impulsvortrag von etwa einer Stunde, nach einer 15 minütigen Pause ist Zeit für Fragen und Austausch. Fragen können im Laufe des Vortrags oder während der Pause im Chat gestellt werden.

Thema „Ich sehe, was in dir steckt“

Unsere Kinder stecken voller Schätze, doch allzu oft sehen wir im Alltag das, was nicht klappt. An diesem Abend gehen wir aktiv auf Schatzsuche, beschäftigen wir mit dem Reichtum den wir haben und lernen, hemmende Denkmuster oder Ängste durch ermutigende und freudige Gedanken zu ersetzen.

Termin: 5. Juni 2020 19:00 - 21:00 Uhr (incl. Pause und Austausch)

Thema „Ich weiß, du schaffst das!“

Wie können wir es schaffen, unsere Kinder vertrauensvoll durch Krisen und Schwierigkeiten zu begleiten, ohne ihnen ihre Lernaufgaben wegzunehmen? An diesem Abend schauen wir auf die Chancen, die in Krisen stecken und die Kräfte, die wir durch sie entwickeln.

Termin: 12. Juni 2020 19:00 - 21:00 Uhr (incl. Pause und Austausch)

Elternabend: „Bis hierher und nicht weiter“

Klare und verlässliche Grenzen schaffen Ruhe und gleichzeitig Freiraum für Entwicklung. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit der Bedeutung von Grenzen in der Erziehung und damit, wie wir sie klar und liebevoll – ohne Macht oder Groll – kommunizieren und einhalten.

Termin: 19. Juni 2020 19:00 - 21:30 Uhr (incl. Pause und Austausch)

Veranstaltungsort für alle 3 Termine mit Sandra Rouhi: Online, Link wird bei Anmeldung verschickt. **Anmeldung** erforderlich unter kontakt@charakterbildung.org

Warum Kinder Klarheit brauchen - Muss es immer Nein sein?

Ein Eltern-Gesprächskreis mit Janine Emmert - sozialpädagogische Beraterin & Familiencoach

Wie kann Kommunikation in der Familie besser gelingen und wie ist es möglich für Kinder und Eltern nach und nach eine Ja-Umgebung zu schaffen, in der das Wort „Nein“ zu einem seltenen Begleiter wird? Gemeinsam erkunden wir, wie es gelingt, immer öfter die Ruhe zu bewahren und weniger schimpfen zu müssen. Mit Tipps, Tricks und kleinen Übungen, die nach und nach einen entspannten und friedvollen Umgang miteinander ermöglichen.

Montag, 15. Juni 20 Uhr

Stressmanagement für Eltern von Kleinkindern

Impulsvortrag mit aktiver Kleingruppenarbeit mit Janine Emmert

Gemeinsam erkunden wir, was Stress im Alltag mit Kleinkindern in uns auslöst und wie wir in Stresssituationen reagieren. Individuell erkunden wir Lösungsansätze und eigene wohltuende Kraftquellen. Mit Übungen für den Alltag, die Eltern unterstützen, sich dauerhaft besser zu fühlen.

Samstag, 27. Juni 14 – 17 Uhr

Alle Kursangebote für Eltern in dieser Rubrik für Eltern sind für die Familien kostenfrei!

ONLINE-FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE, TAGESELTERN, MUSIKPÄDAGOGEN UND INTERESSIERTE

MUSIKPÄDAGOGISCHE ONLINE-FORTBILDUNG MIT SUSANNE PETER:

WIR MACHEN HIER MUSIK!

Online-Fortbildung über ZOOM mit **Susanne Peter** am . In dieser "digitalen Musikzeit" über die Meetingsoftware ZOOM gibt es das Kennenlernen und Singen von Liedern mit einfachen Begleitungen oder Bewegungen, rhythmische Musikspiele z.B. "Knister, Knister" und andere, dazu einige Tänze und eine kleine Überraschung. Die Beispiele sind für die Altersstufe 2-7 Jahre. Ergänzend biete ich einfache TAO-Yoga Übungen zum "Entstressen" und Harmonisieren an, die sich nicht nur in dieser herausfordernden Corona-Zeit, sondern auch sonst im beruflichen Alltag als wertvoll erwiesen haben.

Samstag 6.6.2020 von 10-12 Uhr

Kursgebühr: nach Selbsteinschätzung zwischen 24,- und 38,- EUR incl. Handout.

Da es meine "Online - Seminar - Premiere" ist, die viel Unterstützung durch Silvia bekommen hat, gehen nach dem Seminar davon 50 % an den fidibus e.V. als Spende.

Ein Einladungsvideo mit Susanne Peter:

<https://drive.google.com/file/d/1CrqJbagVLcFsR5ZFjilFrRs1rYjLPjv/view>

ALLTAGS-INTEGRIERTE SPRACHFÖRDERUNG MIT GEBÄRDEN: KOMMUNIKATION VON ANFANG AN

Alle Kinder möchten kommunizieren! Die Lautsprach-unterstützenden Gebärden (nach DGS) sind für die Kommunikation ein idealer Start und eine wertvolle Ergänzung. Sie bieten ein einfach zu handhabendes „Handwerkszeug“ für den Alltag und dienen in besonderer Weise allen, die (noch) nicht in gut sprechen können. Die Kursteilnehmer*innen lernen nach einer kurzen theoretischen Einführung wie man einzelne Gebärden spielerisch mit Liedern, Fingerspielen, Kniereitern, Bilderbuchbetrachtungen integrieren kann. Auf diese Weise macht das gemeinsame Singen, Spielen und Erzählen mit Kindergebärden viel Freude und fördert ganz nebenbei die sprachliche und motorische Entwicklung. Nach diesem Workshop können Sie direkt mit Gebärden starten.

Wortschatz rund um die Jahreszeiten Frühling/Sommer: Samstag, 20.06.2020 9:30 – 11:30 Uhr

Wortschatz rund um Gefühle, Gebärden zu Bilderbüchern: Samstag, 20.06.2020 14:00 – 16 Uhr

Die jeweiligen Workshops sind in sich abgeschlossen und können einzeln, aber auch aufbauend gebucht werden. Die Kursteilnehmer erhalten im Anschluss jeweils ein Handout per email sowie eine Teilnahmebescheinigung.

Kosten: Je 2-Stunden-Workshop incl. Handout 38 €

Verbindliche Anmeldung für alle Kurse erforderlich:

Für die Teilnahme an allen Kursen ist eine Anmeldung per Mail oder telefonisch möglich. Für kostenpflichtige Kurse ist die Kursgebühr vor Kursbeginn zu entrichten. Der entsprechende Zugangslink für die Meetingsoftware „Zoom“ wird nach Zahlungseingang per Mail versendet. Für kostenfreie Angebote wird ebenfalls der Zugangslink nach der Anmeldung versendet. Dieser Link ist nur für die angemeldeten Familien gültig und darf nicht weiter geleitet werden. Ermäßigung für Familien in besonderen Lebenslagen möglich!

Für alle Live-Angebote und kontaktfreie Abholmöglichkeiten gilt:

Bitte Abstand halten und die Hygienemaßnahmen beachten. Die Toiletten und Wickelmöglichkeit im fidibus sind für Besucher geschlossen. Menschen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion, vor allem Husten, Erkältungssymptomatik oder Fieber, darf der Zutritt nicht gewährt werden.

Mit fidibus gestärkt durch die Corona-Zeit!

fidibus e.V.– Eure Elternbegleiter für Familien in Trier und im Landkreis Trier-Saarburg
www.fidibus-trier.de email: anmeldung@fidibus-trier.de und Telefon 0651-2060949