

Bildungs- und Präventionsnetzwerk für Familien mit Kindern



Als ergänzendes Angebot zu den FamTischen bieten wir bei Bedarf eine Elternsprechstunde im Rahmen des Projektes "Elternchance ist Kinderchance" an.

Unsere Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Jeder ist herzlich willkommen!



fidibus-zentrum für familie | begegnung | kultur e.V. ist ein ehrenamtlich geführtes Familienzentrum in Trier und bietet Familien in all ihren heutigen Erscheinungsformen einen Ort zum Wohlfühlen.

- **Offener Treff für Jung und Alt**
bei Kaffee/Tee und Kuchen – freitags von 15-17 Uhr
- **Eltern-Kind-Vormittage und Babytreff**
(bis 3 Jahre)
- **Kurse, Vorträge und Gesprächskreise**
rund um pädagogische, künstlerisch-handwerkliche und medizinisch-therapeutische Themen
- **Kinderbetreuung | Elementare Musikpädagogik**



- **Interkulturelle Musikwerkstatt**
- **Musikwerkstatt-Projektstage für Kitas und Grundschulen**
- **Fam-Tische "Zu Gast bei Familie ..."**
- **ElternBerater/ElternBegleiter**
- **Kreative MitmachAktionen für Feste & Feiern u.v.m.**

fidibus-zentrum für familie | begegnung | kultur e.V.
Gratianstr. 5-7 (im Zwischentrakt) · 54294 Trier-Feyen/Weismark
Tel. 0651-2060949 · kontakt@fidibus-trier.de · www.fidibus-trier.de

Bankverbindung: Sparkasse Trier · BLZ 585 501 30 · Konto 100 3144



Anerkannt und gefördert vom **Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen** des Landes Rheinland-Pfalz

Mitglied im **Paritätischen Wohlfahrtsverband**
AG Wittlich VR 40324 FA Trier 42/662&1062/4



Zu Gast bei Familie ...



www.fidibus-trier.de



Mit den FamTischen bieten wir moderierte Eltern-Gesprächsrunden in Trier und dem Kreis Trier-Saarburg an. Hier finden Eltern ungezwungen zusammen, um sich über Fragen zu Erziehung, Rollenidentität und Familienthemen auszutauschen.

Eine Moderatorin führt mit einem kurzen Filmbeitrag, Bild o.ä. in das Thema ein und begleitet die Gesprächsrunde. FamTische werden von Moderatorinnen unterschiedlicher Kulturen begleitet, so dass oft auch interkulturelle FamTische entstehen.

FamTische können überall stattfinden:

- >> zuhause bei einer gastgebenden Familie
- >> in einer Krippe, Kita, Schule oder ein Familienzentrum stellt einen Raum zur Verfügung
- >> eine bestehende Gruppe lädt zu einem bestimmten Thema ein

ZIELE: FamTische ...

- >> greifen wichtige Erziehungs- und Gesundheitsthemen auf
- >> sensibilisieren frühzeitig & fördern den Erfahrungsaustausch
- >> vermitteln alltagsrelevantes Wissen
- >> stärken Erziehungs- und Gesundheitskompetenzen
- >> zeigen Ideen, um Alltagssituationen erfolgreich zu meistern
- >> bringen mehr Wissen über das Bildungs- und Gesundheitssystem
- >> helfen, Kontakte zu knüpfen
- >> fördern gegenseitiges Verständnis und Vertrauen
- >> machen Mut und geben Zuversicht
- >> bringt Empowerment und mehr Selbstvertrauen
- >> sprechen Eltern verschiedener Kulturen, Altersstufen und unterschiedlicher sozialer Herkunft an

“FamTische“ erweitern den Horizont, schaffen neue Kontakte und bringen neue Sichtweisen, weil der Austausch unter Eltern im Vordergrund steht.

FamTisch-Themen, z.B.

- >> **Felix schreit – aus einem Paar werden Eltern**
- >> **Ich will das Beste für mein Kind – Kindergesundheit fördern und Entwicklung begleiten**
- >> **Stark für das Leben**
- >> **Grenzenlos – Aufwachsen in einer Konsumgesellschaft**
- >> **Streit unter Kindern**
- >> **Pubertät – zwischen Loslassen und Halt geben**

Weitere Themen nach Absprache möglich!

Besonderheit:

Die Filmbeiträge sind teilweise in 12 Sprachen zu sehen!



Wir sind ein Lichtpunkt für Kinder, Jugendliche und Eltern 2011 & 2012!



Lichtpunkte ist ein gemeinsames Programm der RWE Stiftung und der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung in Partnerschaft mit dem Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Familie und Frauen Rheinland-Pfalz und zielt auf die Stärkung der Eltern. Denn wer Kinder in ihrem Bildungsweg nachhaltig fördern will, muss immer auch an die Eltern als wichtigste Bezugspersonen mitdenken.

Mit dem Projekt FamTische pflegen wir Kooperationen mit anderen Einrichtungen wie Kitas, Schulen, MGH's usw., die ihre Räumlichkeiten zur Verfügung stellen, damit die FamTische auch dort, wo Eltern sich sowieso aufhalten, stattfinden können.

Das für Eltern kostenfreie Projekt FamTische „Zu Gast bei Familie ...“ wird vom Büro für Suchtprävention der Landeszentrale für Gesundheitsförderung im Auftrag des Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie initiiert und vom Familienzentrum fidibus in der Region Trier umgesetzt.

Weitere Standorte in RLP unter www.famtische.de



www.fidibus-trier.de

Gratianstr. 5 – 7 | 54294 Trier / Feyen-Weismark | Tel. 0651-2060949 | kontakt@fidibus-trier.de